



ဒီကျမ်းပိုဒ်ကလေးကိုတော့ လူတိုင်းလိုလို အလွတ်ရပြီး အခါ အားလျော်စွာ ဖတ်ရွတ်တတ်တဲ့ ကျမ်းပိုဒ်လေးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကျမ်းပိုဒ် ကို ဖတ်တဲ့အခါတိုင်းမှာ ကျွန်မ အတွက်တော့ ဘုရားသခင်ရဲ့ နွေးထွေး တဲ့ ကတိပေးချက် ( ကျွန်မနဲ့ အတူရှိနေမယ်) ဆိုတာကို အသစ်တဖန်



ပြန်လည်ပြီးမှ အခါခါခံစားရလို့ ခွန်အား အပြည့်နဲ့ ချီးမွမ်းမကုန်နိုင် ဖြစ်ရပြန်ပါရော။

**၃) ဟေဗြဲ ၁၃ : ၅ - ၈ ( သင့်ကို မစွန့် ၊ အလျှင်းပစ်၍ မထား )**

**ငါသည် သင့်ကို မစွန့်၊ မချွင်းပစ်၍မထား** ဟု ကတိတော်ရှိ၏။  
 လူတွေရဲ့ မေတ္တာက အတိုင်းအတာ အကန့်အသတ်ရှိပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ လူအချင်းချင်း အကြောင်း မညီညွတ်လို့ စွန့်သွားတာ၊ ပစ်သွားတာ မကြာခန ကြားဖူးကြမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့ကို ချစ်တဲ့ ဘုရားသခင်ကတော့ ဘယ်တော့မှ မစွန့်ဘူး။ အလျှင်းပစ်၍လဲ မထား ပါဘူးလို့ ကတိပေးနေပါတယ်။ ကျွန်မတို့အတွက် တကယ့်ကို ထူးခြားတဲ့ အခွင့်အရေး တစ်ရပ်ကို ခံစားရလို့ ချီးမွမ်းစရာ တစ်ခုပါ မိတ်ဆွေ။ ဒီနေ့ဘဲ ဒီကတိတော်အတွက် ချီးမွမ်းလိုက်ပါနော်။

**၄) ဝယော ၅ : ၁၄ - ၁၅ ( တောင်းသော ဆုကို ရမယ် )**

**ငါတို့သည် ဘုရားသခင်ထံသို့ ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်း တူမူကား ငါတို့သည် အလှူတော်နှင့်အညီ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကို တောင်းလျှင် ဘုရားသခင်သည် နားထောင်တော်မူ၏။ ဆုတောင်း သမျှသော စကားတို့ကို နားထောင်တော်မူသည်ကို ငါတို့သိလျှင် အထံတော်၌ တောင်းသောဆုကို ရမည်ဟု သိကြ၏။**

ဒီကတိတော်ကတော့ ကျွန်မတို့အတွက် ရဲရင့်ခြင်းပါပဲ။ တစ်ခါ တစ်ရံမှာ ကျွန်မတို့တွေ ဘုရားသခင် ပေးထားတဲ့ ကတိတော်တွေကို မေ့ပြီးမှ ကျွန်မတို့ လိုအပ်တာတွေကို ကိုယ့်ထက်ပိုပြီး ချမ်းသာတဲ့ သူတွေ။ တတ်စွမ်းနိုင်တယ်လို့ ထင်တဲ့သူတွေ ဆီမှာ အကူအညီ တောင်းတတ်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့ရဲ့ ဘုရားသခင်က အလို တော်နဲ့ အညီတောင်းပါ။ နားထောင်မယ်၊ ရမယ်တဲ့ ဘာပူစရာ လိုသေး လဲ ဘုရားသခင်က တောင်းသောဆုကို ရမယ်လို့ ကတိ ပေးထားပြီး ပြီပဲ။ ဒီနေ့ကစပြီး ကျွန်မတို့ လိုအပ်တာတွေကို ကျွန်မတို့ကို ချစ်ပြီး ကတိတည်တဲ့ ဘုရားသခင်ဆီမှာ တောင်းကြရအောင်နော်။

**၅) ဝကော ၁၀ : ၁၃ ( ထွက်မြောက်သောလမ်းကို ပြင်ဆင် ပေး မယ် )**

**လူ့ခြံမြစ်တစ်ခုသော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်း ကိုသာ သင်တို့ သည် ခံကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာတော်နှင့် ပြည့်စုံတော် မူသည်ဖြစ်၍ သင်တို့ မခံနိုင်သော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်း ကို သင် တို့ ၌ ဧရာဝတီစိမ်းသောငှာ အခွင့် ပေးတော်မူ၊ သင်တို့သည် ခံ နိုင်မည်အကြောင်း စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းအရာနှင့် တကွ ထွက် မြောက်သော လမ်းကိုလဲ စီရင်ပြုပြင်တော်မူလိမ့်မည်။**

လူတိုင်း စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်း အနည်းနဲ့အများ ခံစားဖူးကြမှာပါ။ ဘာကြောင့်လဲ။

ကျွန်မ အတွက်တော့ ဘုရားသခင်က ခံနိုင်ရည် ခွန်အား ရှိလာ အောင် သွန်သင်ပေးတာလို့ မှတ်ယူရင်း ချီးမွမ်းမိပါတယ်။ စုံစမ်းခြင်း မရှိရင် ဘဝ လမ်းခရီးက ချောမွေ့ပြီး ဘုရားသခင်ကို မေ့တတ်ပါတယ်။ စုံစမ်းခြင်း တွေမှ ဘုရားသခင်ကို တမ်းတပြီး ဘုရားရဲ့ မေတ္တာကို ခံစားနားလည်တဲ့ သူတွေ ဖြစ်လာနိုင်မှာပါ။ ကျွန်မတို့ ကိုးကွယ်တဲ့ ဘုရားသခင်က တကယ့်ကို ကောင်းမြတ်ပါတယ်။ သစ္စာနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ ဘုရားဖြစ်လို့ ကျွန်မတို့အတွက် မခံနိုင်တဲ့ စုံစမ်းနှောင့်ယှက် ခြင်းကို မပေးဘဲ ခံနိုင်တဲ့အရာနဲ့ ထွက် မြောက်သော လမ်းကိုပါ ပြင်ဆင်ပေးမယ်လို့ ကတိပေးထားခဲ့ပါတယ်။

ဒါကြောင့် စုံစမ်းခြင်း တွေလာရင် ဝမ်းမြောက် စွာ ချီးမွမ်းခံယူရင်း ကိုယ်တော်ပေးတဲ့ ထွက်မြောက်သော လမ်းကို စောင့်ဆိုင်းလျက် ခံနိုင်ရည် ခွန်အားယူကြ ရအောင်နော်။

**၆) ၂သက် ၃ : ၃ ( မကောင်းသော အမှုအရာနှင့် ကင်းလွတ်စေ ခြင်းငှာ စောင့်မတော်မူမယ်။ )**

**ဘုရားသခင်သည် သစ္စာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။ သင်တို့ကို မြဲမြံစေ၍ မကောင်းသော အမှုအရာနှင့် ကင်းလွတ်စေခြင်းငှာ စောင့်မ တော်မူ၏။**

မကောင်းမှုတွေက နေရာအနှံ့မှာ ကြီးစိုးနေတဲ့ ဒီကမ္ဘာ လောက ကြီးထဲမှာ ဒီအရာတွေထဲ ကျွန်မတို့ မပါမိအောင် ရောက် မသွားမိအောင် ဘယ်လို ထိန်းချုပ်ထားမှာလဲ။

ကျွန်မတို့ရဲ့ ခွန်အားနဲ့တော့ မရနိုင်ပါဘူး။ ဒီအရာတွေထဲက ထိန်းချုပ် ပေးနိုင်တဲ့ ကင်းလွတ်စေနိုင်တဲ့ စောင့်မပေးမဲ့ ဘုရားသခင်က ကျွန်မ တို့ကို ဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။ ကတိတွေ ပေးနေပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကို မြဲမြံ စေမယ်။ မကောင်းသော အရာက ကင်းလွတ်စေမယ်။ စောင့်မ ပေးမယ်တဲ့။ ကဲ - ကျွန်မ တို့အတွက် ဘယ်လောက် အဖိုးတန်တဲ့ ကတိတော်လဲ။

ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့ရဲ့ အမှုအရာအားလုံးကို ဘုရားသခင် လက် ထဲ အပ်ပြီးမှ ဘုရားသခင်ရဲ့ လိုခြံမှုကို အရ ယူကြရအောင်နော်။ ဒီကတိတော်တွေ အားလုံးက ကျွန်မအတွက် ခွန်အား ဖြစ်စေသလို၊ မိတ် ဆွေများ အတွက်လဲ ခွန်အားရမယ်လို့ မြှော်လင့်မိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီ ကတိတော်တွေကို ကျွန်မတို့ အမြဲ အမှတ်ရပြီး ရှေ့ဆက်မဲ့ အသက်တာမှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ ကတိတော်တွေကို လက်တွေ့ခံစားရပြီး ဘုရား သခင်ကို ပို၍ တိုး၍ ချစ်သော သူများအယောက်စီတိုင်း ဖြစ်နိုင်ကြပါစေလို့ ဆန္ဒပြုရင်း - - -

ကတိတော်နှင့် ပြည့်စုံသော ဘုရားသခင်၏ နာမတော် သာ၍ ဘုန်းကြီး ပါစေသော်။ အာမင်

ခရစ်တော်၏ နာမတော်၌  
**DWE ( B.M.N.H )**

ကျွန်မအတွက် ဒီကတိတော် ၆ချက်ကို ဝေမျှပေးခဲ့သော ဆရာမနိုးထွန်းဝ ( ဧချုဒိုးကရင် နှစ်ခြင်းစေသင်းတော် ) ကို ဝေမျှချီးမွမ်းရင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ ကြွယ်ဝ သော ကောင်းကြီးများ ခံစားရပြီး အမှုတော်မြတ်ကို ကျယ်ပြန့်စွာ သစ်စေသင် နိုင်ပါစေ။

**ရွှေ့ပြောင်းအိမ်ခြံမြေအဖွဲ့အစည်း - ခုခံ**

**ဤလောက၏အပြစ်ကိုဆောင်သွားသောဘုရားသခင်၏သို့သော်**

ဘုံဆိုင်မှာ မူးလဲ တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 မယုံနိုင်စရာ ထူးကဲ တာ ငါ မဟုတ် ။  
 အချစ်ဦးနဲ့ လွဲ ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အပြစ်ရှားနဲ့ ကဲ ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 အလှူအိမ်မှာ တနင့်တပြဲ စားခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အနုအိမ်မှာ မချင်မရဲ သွားခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 နျူကလီးယား တိုက်ပွဲ စခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အယူသီးသမား မိုက်မဲလှတာ ငါ မဟုတ် ။  
 အာကာသခရီး တူးဖောက်ခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အာဏာပြုပြီး ရူးမောက်ခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ။  
 သမ္မာတရားနဲ့ ခရီးလျှောက်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 စာတန်တရားနဲ့ စည်းဖောက်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 အလှူဖုရားနဲ့ ညား ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 ဘဝခါးခါးနဲ့ စား ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 သူရဲကောင်း ဖြစ်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 လူမွဲခေါင်း ဖြစ်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 အော်စကား တွေ မှန်းထားတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 ပေါ်ပြူလာ ရေပန်းစားတာ ငါ မဟုတ် ။  
 အနုမြူ တီထွင်စရာ ပေးခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အတုယူ ပီပြင်စွာ တွေးခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ။  
 သူတော်စင် ဖြစ်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 လူပေါ်ပင် ဖြစ်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 လူလုံးမလှ ကျွန်ဖြစ်တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အပူလုံးကြွ နှံ့နှစ်တာ ငါ မဟုတ် ။  
 အောင်မြင်စွာ ဝှံ့ကြွားတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 ထောင်မြင် ရာစွန့်သွားတာ ငါ မဟုတ် ။  
 သူဌေးဆု ပန်ခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အကြွေးတစ်ခု ချန်ခဲ့တာ ငါ မဟုတ် ။  
 ပါရဂူဘွဲ့ ခံခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အညာလူဘွဲ့ ခံခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 နန်းတော်မှာ စံပျော် ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 လမ်းပေါ်မှာ ကံချော် ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 လူသား ကောင်းကျိုးတစ်ခု ပြုခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အယူမှား မကောင်းပိုးဥ အု ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 ကျမ်းပေတတ်တာ ငါ မဟုတ် ၊  
 လွမ်းကြွေတတ်တာ ငါ မဟုတ် ။  
 ဘုရား အစစ်ကို ဖူးမျှော်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ၊  
 အမှား အပြစ်ကို ကျူးကျော်ခဲ့ဖူးတာ ငါ မဟုတ် ။  
 အဲဒီလို ... ..  
 ‘ငါ မဟုတ်’ - ‘ငါ မဟုတ်’ နဲ့  
 ဘာမဟုတ် တာတွေကို  
 အထာ လုပ်ပြီး ၊ ခါ ထုတ် လာလိုက်တာ  
 “ဒါ ဘယ်သူ့ အလောင်း လဲဟေ့” လို့ မေးသံကြားမှ -  
 အခေါင်းကို ဖွင့်ကြည့်လိုက်တော့ -  
 အား ပါး ပါး ... တလား ထဲမှာ  
 မလှုပ်မယှက်နဲ့ ရုပ်ပျက်နေတဲ့ အကောင်ပုပ်ဟာ ၊  
 ငါ တကယ် ဟုတ်နေပါလားဗျို့ ။ ။

**မင်းအောင်သက်လွင်**

စေခြေငြိကျွမ်း။ ။ လူထင်သည့်အခိုင်း ဖွန်သော လက္ခဏာ ရှိသော် လဲ စေဆုံး၌  
 သေခြင်းဆို ဦးသော လမ်းထစ်မျိုး ရှိ၏။ သုတ္တံ ၁၄၁၂  
 ဆိုသို့ စေ မတုတ်၊ စေရ မတုတ်၊ စွမ်းရရှိသောကြောင့် ငါ၏ ခံတွင်းသည်  
 သင့်ဆို တွေးလျှင်။ ဗုဒ္ဓိဓိဓိ ငါ့ဝမ်း



သခင်ယေရှု ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူခြင်းကို နှစ်တိုင်းအစဉ် အထူး ဝတ်ပြု ကိုးကွယ်ခြင်းဖြင့် ကျင်းပလေ့ရှိကြပါသည်။ တချိန်က ရှင်ပြန်ထမြောက် တော်ခြင်း ဝတ်ပြုစည်းစေးတခွ် ဆရာတဦး ဟောပြောခဲ့သည်ကို စိတ်ထဲတွင် စွဲနေပါသည်။ “အကယ်၍ သခင်ယေရှုသာ ရှင်ပြန်ထမြောက်တော် မမူလျှင်၊ ခရစ်ယာန် ဘာသာလည်း ရှိမည်မဟုတ်ပါ” တဲ့။ ဒီအတိုင်း နားထောင်ကြည့် လျှင် ဘာမှ သိပ်မထူးလှသော ဟောပြောချက် တစ်ခုသာဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် လေးလေးနက်နက် စဉ်းစားကြည့်လျှင် အင်မတန် နက်နဲသော မှတ်ချက်တခု ဖြစ်ပါသည်။

**၁) ဂျပန် အပြစ်ကြောင့် သေမျိုး ဖြစ်သည်။**

(ကမ္ဘာ ၂ : ၁၆ - ၁၇) လူ၏အဖ အာခံသည် မိမိ မာန ထောင်လွှားမှုကြောင့် ဘုရားသခင် ၏ စကားတော် ကို နားမထောင်သည့် နေ့မှ စ၍ ကျဆုံးသွားပြီး ဘုရား သခင် နှင့် ဝေးကွာ သွားခဲ့ရပါ သည်။

ထို့ကြောင့် လူ သည် သေမျိုး ဖြစ်သွားခဲ့ပါ သည်။ (ရောမ ၅ : ၁၂)

“ဤ စေကြောင်းစေရာ ဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓကား၊ စေ ခြစ်တာရားသည် ဝေပေသက်သော သူစား

မြင့် ဤလောကသို့ ဝင်၍၊ အခြစ်ထရား အားမြင့် သေ ခြင်းထရား ဝင်သည့်နှင့် အညွှန်၊ လူအစေခေါင်း ငို သည် အခြစ်ရှိသော ကြောင့် သေခြင်းသို့ ရောက် ရ ကြ၏။”

ခရစ်ယာန်တို့တွင် -  
 သေခြင်း၏ အစိတ်အပိုင်းသည် သနုဗေဝ ကိုယ်စွန့် စုတေ ငြီးဆုံး သွားရုံ မကဘဲ၊ နောင် ငမလွန်မှာလည်း စိတ် အခြစ်ကြောင့် ငရဲကို သေချာပေါက် သွားမည့်ကို ဆိုလိုပါသည်။

ဝရဲတွင်လည်း တဏှာသာ ဒုက္ခခံပြီး သံသရာလည်သွားမည် မဟုတ်ပါ။ ထာဝရ ငရဲ ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ်ကဲ့သို့ ငရဲနှင့် လွတ်နိုင်ပါမည်နည်း။ အကျိုးနည်း ပါပြီတကား။ (၁ကော ၁၅:၁၉)

“ငါငိုသည့် ရေစိတော်ကို အစိုမြှူ၍ သရောဝဋ္ဌိသော အမြှင်သင့်စရာ ရှိလျှင်၊ အခြားသောသူအစေခေါင်းငိုထက် သာ၍ ဆင်းရဲ သောသူ ဖြစ်ကြ၏။”

**၂) ဝမ်းမြောက်ချစ်ရာ သီတင်း**

အထက်ကအတိုင်း စဉ်းစားလျှင် မြှင်လင့်ရာမဲ့ စိတ်ပျက်စရာ မြောက်ခြား တုန်လှုပ်စရာ ကြီးပါပေလား။ ထာဝရ ငရဲမီးနှင့် အဘယ်သို့ လွတ်နိုင်ပါမည်နည်း။ သို့သော် - ခရစ်ယာန်တို့၏ အနာဂတ်သည် ဤနေရာ တွင်ပင် ပြီးဆုံးသွားခြင်း မဟုတ်ပါ။ လွတ်မြောက်ရာလမ်း၊ ကယ်တင်ခြင်း အ ကြောင်းသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့၌ ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြလျက် ရှိပါသည်။ မသဲ ၁:၂၀

