



အချင်းလူသား သစ်ကို ဣသရေလ အမျိုး၌ စာင်းစောင့် စေခြင်းငှာ ငါ ခန့်ထားသောကြောင့် သင်သည် ငါ၏ နှုတ်ထွက်စကားကို နားခံ၍ သူတို့ကို သတိပေးရမည်။ ယေရုဇလေမ ၃၃:၇

အမှတ်စဉ် (၁၉၃) စက်တင်ဘာလ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဓမ္မဒါန (လစဉ်ပထမ တစ်ပတ်နေ့စဉ်အစဉ်အစွဲဖြင့်) ၂၀၀၁ ခုနှစ်ထွက် စာညီထောင်သည်။ Est; September 2001

**ဖက်ရိုသတိပြု-၂** မင်းအောင်သက်လွင် အုတ်ဂူ အပြင်မှာ ထုံးဖြူတွေနဲ့ ဖြူဖွေးနေပေမဲ့။ အုတ်ဂူ အတွင်းမှာ ကတော့ ၊ ပုပ်ပွတဲ့ အသေကောင်။ မျက်နှာဖုံး အပြင်မှာ ဟန်ဆောင်အပြုံးတွေနဲ့ ချိုပြုံးနေပေမဲ့ ။ အတွင်းနလုံးသားမှာကတော့ ၊ ရွတ်တွဲလို့ ရန်မာန် ထောင်။ ဟိုလူတွေ ဆိုး ။ ဒီလူတွေ ဆိုး ၊ လက်ညှိုးက လူတကာကို ထိုး။ ပါးစပ်ဖျားက ချိုသယောင် ၊ "ဘုရား ဘုရား" နဲ့ ခနခန တ လို့ ဟန်ဆောင် ။ မြင်သာရာမှာ ကျမ်းစကားကို ကြားညှပ်ပြော ။ ကွယ်ရာမှာ အတင်းအဖျင်းကို တရစပ် ပြော ။ ကျမ်းစာနဲ့ ဝန်းစကားပြော ။ ဆွမ်းဆန်နဲ့ ကြွက်ချေး ရော။ ရှည်လျားတဲ့ လူဝတ်စုံ ၊ ဝင့်ဝင့်ကြွား အလယ် လူပုံ ။ "ဆရာ ဆရာ" ပျူငှာစွာ ခေါ်ရင်ဖြင့် ၊ ဝမ်းပိတ် ရွမ်းပိတ်နဲ့ ခေါင်းတညိတ်တညိတ်နဲ့ ဆုတောင်းချက် ရှည်လျား ။ မြေဆိုး လိုလို ၊ မြေခွေး လိုလို သူတော်ကောင်း လိုလို ။ လူတော်ကောင်း လိုလို ဟိုလိုလို ဒီလိုလို လူတွေရယ် ။ "ဖက်ရို" လို့ ခေါ်သတဲ့ကွယ်။ ယေရှုသခင် မိန့်မှာကြား ၊ ဒီလိုလူတွေ ခပ်များများ ။ သူကောင်းအရေချိထား။ ဆုတောင်းတော့ သူ့ဂုဏ် သူဖော် ၊ သူများ အပြစ်ကို လူရှေ့ ထုတ်ဖော်။ အဲ့လိုလူတွေ အလုပ်ရှုပ် ။ ဗိမ္မာန်တော်မှာ တကုပ်ကုပ် လူများ အရှေ့မှာ ဟန်ပန်လုပ် ။ ဘုရားရှေ့ အကျင့်ယုတ်။ ။ (အခြေပြုကျမ်း။ မသေ ၂၃-၂၄ ဂျိုး၊ ပုဂံသော ကျမ်းပြုဆရာ ဖက်ရို တို့၊ သင်တို့သည် အမင်္ဂလာ ရှိကြ၏။ - - - အပြစ် မပေါ်စေခြင်းငှာ ရှည်စွာသော ပဋနာ စကားကို ရွတ်တတ်ကြ၏။ - - - အဖြူ သုတ်သော သင်္ချိုင်းတွင်းနှင့် တူကြ၏။ - - - မြေဆိုး အမျိုးတို့၊ သင်တို့သည် အပြစ် ငရဲမှ အဘယ်သို့ လွတ်နိုင် ကြမည်နည်း။ လုကာ - ၁၉-၁၄ ။ )



ကမ္ဘာ လူတွေ အတွက် - ချစ်ခြင်းများနှင့် ရေးခဲ့သည် ကယ်တင်ခြင်း သီချင်း တစ်ပုဒ်။ ။



**ကျေးဇူးပါဆရာ** ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်  
ဘဝကို အလင်းပေး ၊ ကြင်နာ ဖေးလျက် သာသနာဖြင့် ၊ ဘဝကို မြင့်တက်စေခဲ့တယ် ။ နှုတ်ကပတ်တော် ပေး ၊ လမ်းပြ ရှင်းလင်းလျက် ဂရုဏာဖြင့် ဘဝကို တွန်းပို့ပေးခဲ့တယ် ။  
အခု ...  
ဆရာ ကျေးဇူး ၊ အထူးထူးကြောင့် သာလျင်ဖြင့် ဘာသာပြန် စာပေ ၊ သာသနာ့ အမွေတွေ ကျွန်တော် ဖြန့်ဝေလျက်ပါလေ ... ။ ။ **ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်** (သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာအပေါင်းကို ကျေးဇူးတင်လျက်)

### ကျေးဇူးပါဆရာ



**"မေတ္တာ ရင်ခွင်"** မေသူ (ဇောနေဇာ အသင်းတော်)  
ဤ ကမ္ဘာကြီး ငြိမ်းချမ်းရာ ၊ မေတ္တာတရား ထားကြပါ။ အမုန်းတရား ဘေးဖယ်ထား ၊ မေတ္တာတွေ ပွားများ။ တစ်ဦးမေတ္တာ စေတနာ ၊ အချင်းချင်း ပေးဝေကာ လိုက်နာကျင့်သုံး တစ်ပြုံးပြုံး ၊ ပျော်ရွှင်လို့ မဆုံး။ ကြွယ်ဝမေတ္တာ ဤကမ္ဘာ ၊ အေးငြိမ်း ချမ်းသာမှာ။ တစ်ဦးမေတ္တာ တစ်ဦးထား ၊ လက်တွဲ ရှေ့သို့သွား။ လောကခရီး သွားတဲ့အခါ ၊ စိတ်ဖိစီးမှု ကြုံရမှာ ။ အတ္တစိတ်ကို လျော့ချထား ၊ သည်းခံစိတ် ပွားများ။ သည်းခံစိတ် ထားနိုင်ရန် ၊ ကြိုးစား လုပ်ဆောင်ပါ။ ယေရှု ခရစ်တော်ထံ ခွန်အားတောင်း ၊ ငြိမ်သက်နလုံး နေလို ကောင်း ။ ။ **မေသူ (ဇောနေဇာ အသင်းတော်)**

### မေတ္တာရင်ခွင်



**FAITH သိုးသူငယ်-ဒါက**  
ယုံကြည်ပါ ။  
မစုံလင်လဲ မပစ်ပယ် ။  
ကိုယ်တော်ရဲ့ ကရုဏာရယ်  
မလိုပါ ပိုကာအစဉ်မြဲ ပြည့်လှုံ့ဆဲ ။  
ယုံကြည်ပါ ။  
အဆင်မပြေလဲ ချစ်တယ် ။  
ကိုယ်တော်ရဲ့ ချစ်မေတ္တာရယ်  
မပြောင်းလဲ ၊ မဟောင်းဘဲ ၊ အစဉ်မြဲ သစ်လွင်ဆဲ ။



ယုံကြည်ပါ ။  
ငိုနေချိန် အမြဲရှိတယ် ။  
ကိုယ်တော် အကြင်နာ တရားရယ်  
ဘယ်မှာ ရှာဖွေ ဒီလိုမျိုး တွေ့နိုင်မလဲ။ ။

### FAITH

**သခင်ရဲ့သီချင်း ခန့်သစ်ရင်**  
သွေး -  
တစ်စက်စက် ကျ ။  
ခွေး -  
စီးမျောကာ ကျ ။  
နလုံးသားနဲ့ သူ



### သခင်ရဲ့သီချင်း

**အဖြူ စိုက်သူ**  
ယုံကြည် သက်ဝင်တဲ့ အသက်ရှင်ပုံ ။  
ပါးလှပ်လှပ် ခပ်ယဲ့ယဲ့ သေးမျှင်မျှင်  
မကြည်လင်လှဘူး ။  
ဝိညာဉ် နားမျက်စိကို ပိတ်လို့  
ယင် တစ်ကောင်ရဲ့ ခရီးတစ်ခု စဖို့ -  
အညှီ ရှိရာ အသိဇာ တံခါးဆီ ဖွင့်အဝင် ။  
ငါ မမြင်နိုင်တဲ့ အရပ်က -  
အမှောင်ထုရဲ့ ကိုယ်ထည်ဟာ  
ငါ မသိလိုက်ခင်  
ဆီ မရှိတဲ့ မီးအိမ် ။ အမှီ မရှိတဲ့ တံခါးမာ -  
မာယာ အဆိပ်ပန်းတွေ ပွင့် ။ ပန်းဦးတွေ ညှိုး  
မီးခိုး မမြင်ရတဲ့ ။ အပူမီး တွေနဲ့  
ဗီဆဲလ်တွေ ။ ရဲသထက် ရဲ  
မှောင်မည်း ယိုင်လဲ လို့ ပေါ့။  
ပွဲကို မောင်းနှင်သူရဲ့ သဘောနဲ့  
အသံလာရာဆီ လှမ်းကြည့်လိုက်တော့ -

### အဖြူ



အဆံ ပါမလာဘဲ ၊ ဆွံ့အ ဝိညာဉ်တွေ မည်းနေတယ်။  
ပါးရိုက် ခံရ၍ ၊ နား ပြန်ကိုက်သော သဘော  
ဒီလူတောထဲ အပြုမဲ့ အပျက် ပြောရင်း  
လေနောက် ၊ လက် ပါမလာ ကြပြန်ဘူး ။  
ဒီလို မျက်ရည်များနဲ့ ရေညှိတက် ဘဝ ၊  
လှည့်ဖျားခြင်း မုသား အဖရဲ့ တံခါး  
သော့ အထပ်ထပ်နဲ့ ငါပိတ်ခဲ့ပြီး ၊



အိတ်သွန် ဖာမောက် အန်ချလိုက်တဲ့ အခါ  
မနေ့တုန်းက ငါ မဟုတ်တော့တဲ့ ငါ။  
နလုံးသား ကြမ်းပြင်က ၊ သံဝေဂ အော်သံကြောင့်  
ရပ်စောင့်နေတဲ့ တံခါးသစ်အဖွင့်မှာ  
သစ္စာကတိနဲ့ နာမိဝိညာဉ် မိတ်ဆွေ မျိုးစပ် သွေးထပ်ရင်း  
ငါ့မျက်စိဟာ ဆီမီး ဖြစ်လို့ -



ကြည်လင် သန့်ရှင်း ၊ တစ်ကိုယ်လုံး လင်းခဲ့ရတယ်။  
အလင်းရဲ့ ရနံ့ ၊ အလင်းရဲ့ အငွေ့အသက်  
ငါ့ ဝင်သက် ထွက်သက်ကြား ၊ ပျော်ပါး နေလာလိုက်တာ  
လက်နှီးစုတ် ရောင်နဲ့ ငါ့နလုံးသား  
အခုတော့ " ဖြူ " လို့ပါလား။ ။ စိုက်သူ



# အလိုတော်ရှိသော အချိန်

အလိုတော်ရှိသော အချိန် ဟန်နီထွေး  
အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ ဆုံတွေ့ခဲ့ရတယ်။  
အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ ခင်မင်ခဲ့ရတယ်။  
အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ အတူတူ ဖြတ်သန်းခဲ့ရတယ်။  
အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ အမှတ်တရ တွေ့ရှိခဲ့ရတယ်။  
အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ သံယောဇဉ်တွေ ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။  
ဒါပေမယ့် - - -



အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ ခွဲခွာရတော့မယ်။  
အလိုတော်ကြောင့် အချိန်တစ်ခုမှာ  
ဆုံတွေ့ခွင့် ရခဲ့ပြန်ရင်လည်း မှတ်မိပါအုံးမလား။  
အရာရာဟာ အလိုတော် အတိုင်းပေါ့ သူငယ်ချင်းရယ်။ ။ ဟန်နီထွေး



# သင့်ခန္ဓာအကြောင်း မှန်ကန်စွာ သိနားလည်ခြင်း

သင့်ခန္ဓာအကြောင်း မှန်ကန်စွာ သိနားလည်ခြင်း

ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်



သင့်ခန္ဓာကို ဘုရားအသုံးပြုလိုသည်ကို သိပါရဲ့လား။  
သင့် ခန္ဓာကိုယ် အကြောင်းအား သင်မည်မျှ သိရှိပါ သနည်း။ သင့် ခန္ဓာ  
ကိုယ်၏ ဖြစ်တည်မှုကို သင်သိပါသလား။ ဘာအတွက်နှင့် ဘာအတွက် အ  
သုံးမပြုရန် လိုအပ်သနည်း။ စနစ်တကျဖြင့် အသုံး ပြုရန် သင်မည်မျှအထိ  
သိရှိပါသနည်း။ ခန္ဓာကိုယ် အကြောင်း သိရန်လွန်စွာအရေးပါလှပြီ။ မည်သို့  
အသုံးပြုရမည်နည်းကို သိရှိ ရန်လိုသည်။ ၁ ကော၊ ၆ တွင်သင့် ခန္ဓာကိုယ်

အတွက် လွန်စွာ အရေးပါသော အကြောင်းအရာ ခြောက်ချက်ကို တွေ့ရ  
သည်။

၁။ ဘုရားအတွက်ဖြစ်သော ခန္ဓာ။  
“ကိုယ်ခန္ဓာသည် မတရားသောမေထုန်အဖို့ဖြစ်သည် မဟုတ်။ သ  
ခင် ဘုရား အဖို့ ဖြစ်၏။ သခင်ဘုရား သည်လည်း ကိုယ် ခန္ဓာအဖို့ ဖြစ်  
တော်မူ၏” ( ၁ ကော၊ ၆:၁၃)။

သင့်ခန္ဓာသည် ဘုရားသခင် ဘုန်းတော်နှင့် ဘုရားသခင်အား ချီး  
မွမ်းကိုးကွယ်ခြင်း ပြုရန်အတွက် အသုံးပြုရန် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သင့်  
ခန္ဓာ အား သင့်စိတ်ဆန္ဒရှိရာ အတိုင်း အသုံးပြုရန် မဟုတ်။  
ထို့ကြောင့် မတရားသော မေထုန် အမှုသည် သခင်ဘုရား ကျေနပ် အားရ  
စေမည့် အသုံးပြုခြင်း မဟုတ်ပါ။

၂။ ထမြောက်ခြင်းရှိပြီးမည့် သင့်ခန္ဓာ။  
“ဘုရားသခင်သည် တန်ခိုးတော်အားဖြင့် သခင်ဘုရား ကို ထမြောက်  
စေတော်မူသည် ဖြစ်၍၊ ငါတို့ကိုလည်း ထမြောက် စေတော်မူလိမ့်မည်”  
( ၁ ကော၊ ၆:၁၄)။

သင့်ခန္ဓာသည် ဘုရား ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ပြန်လည် ထမြောက်  
လာရဦးမည် ဖြစ်သောကြောင့် သင့်ခန္ဓာအား လောက တွင် မည်သို့အသုံး  
ပြုခဲ့သည် ဆိုခြင်းမှာ လွန်စွာ အရေးပါသည့် အကြောင်းတရားတစ်ခုလည်း  
ဖြစ်သည်။

၃။ ခရစ်တော်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သောခန္ဓာ။  
“သင်တို့ ကိုယ်ခန္ဓာသည် ခရစ်တော်၏ အင်္ဂါ ဖြစ်ကြောင်း ကို မ  
သိကြ သလော” ( ၁ ကော၊ ၆:၁၅)။

သင့်ခန္ဓာသည် ကြီးမြတ်လှသော ခရစ်တော်ဘုရားနှင့် အသင်းတော်  
၏ အစိတ်အပိုင်း တစ်ခု ဖြစ်မှုကို သိပါ။ ထို့ကြောင့် လွန်စွာအရေးပါပြီး နိုင်  
ငံတော်အတွက် ထင်ရှားသည့် ဘုရားပေး ဆုလဒ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့အတူ  
သင့်ကိုယ်ခန္ဓာသည် ခရစ်တော် ဘုရား၏ အသင်းဝင်ဖြစ်ပြီး၊ အသင်းတော်  
တည်ဆောက်ရေးတွင် စနစ်တကျ ဖြင့်ပါဝင် ဆက်ကပ် ရန်ဖြစ်သည်။ ထို့  
ကြောင့် ကျွန်ုပ် တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာ အားဖြင့် အသင်းတော်တည်ဆောက်သူများ  
ဖြစ်ရန်လိုသည်။ တနည်း ဆိုရလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ ပိုင်ဆိုင်ဖို့ရန် ဘုရား သခင်  
ပေးထားသော ခန္ဓာကိုယ်အားဖြင့် အသင်းတော်အား ဆန့်ကျင်ဖြိုဖျက်နေသူ  
မဖြစ်ရန် လိုသည်။

၄။ ဝိညာဉ်တော်၏ ဝိမာန်ဖြစ်သော ခန္ဓာ။  
“သင်တို့ ကိုယ်ခန္ဓာသည် ဘုရားသခင် ပေးသနားတော် မူသော  
ဝိညာဉ်တော် တည်းဟူသော သင်တို့အထံ၌ ကျိန်းဝပ်၍ သန့်ရှင်းသောဝိ  
ညာဉ်တော်၏ ဝိမာန် ဖြစ်ကြောင်းကို၎င်း မသိကြ သလော” ( ၁ ကော၊ ၆:  
၁၉)။

သင်ရောက်ရှိသည့် နေရာ၊ လုပ်ဆောင်ရာ အမှုတိုင်း၌ ခမည်းတော်  
ဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းဝိညာဉ်တော်သည် မောဇွေလ ဖြစ်သည်အတိုင်း အမြဲ  
အစဉ် အတူ ရှိနေသည်။ သင် တစ်ဦးတည်း အထီးတည်း သွား လာ နေ  
ခြင်း မဟုတ်။ မောဇွေလဘုရားမှ သင် နှင့်အတူ ပါရှိနေသည်။

၅။ သင်မပိုင်သော သင့်ခန္ဓာ။  
“မိမိတို့ကိုယ် မိမိတို့ မပိုင်ကြောင်းကို၎င်း မသိကြသ လော”  
( ၁ ကော၊ ၆:၁၉)။

“ငါ့ခန္ဓာ ငါပိုင်တာမို့ နှစ်သက်သလိုပြုနိုင်တယ်”  
သင်မပိုင်ပါ။ သင့်အား ခရစ်တော်သည် အသွေးတော်နှင့် ရွေးဝယ်  
တော်မူခဲ့ပြီး၊ သေခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် သင့်ခန္ဓာသ  
ည် ဘုရားသ ခင် သာ ပိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သင့်ခန္ဓာ ကိုယ်အား သင်မည်  
သို့ အသုံးပြုရမည်နည်း။

၆။ ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေရမည် ခန္ဓာ။

“သင်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့် ဘုရား သခင်၏ ဂုဏ်တော်ကိုထင်ရှား စေကြလော့”( ၁ ကော၊ ၆:၂၀)။

သင်ခန္ဓာကိုယ် အကြောင်းကို သိရှိနားလည်ခြင်းနှင့်အတူ ဘုရားသခင်ရှေးဝယ်တော်မူထားသည့် လမ်းစဉ်အတိုင်း အသုံးပြု အသက်ရှင်ခြင်း ဖြင့် ဘုရား သခင် ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေနိုင်ပါ သည်။ ဘုရား အတွက် ဖြစ်တည်သော သင်ခန္ဓာကိုယ်။ ထမြောက် ခြင်းရှိပြီးမည့် ခန္ဓာကိုယ်။ ခရစ်တော်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည့် ခန္ဓာကိုယ်။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ဗိမာန်တော် ဖြစ်သည့် ခန္ဓာကိုယ်နှင့် သင် မပိုင်သော သင်ခန္ဓာ ဖြစ်သည် မဟုတ်လား။

ထို့ကြောင့် မေးစရာ မေးခွန်းမှာ “သင်ခန္ဓာဖြင့် ဘုရား ဘုန်းတော် ထင်ရှား စေပါရဲ့လား” နာမတော်မြတ်၌ - ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်

# အိမ်ထောင်သာယာဖို့ဘုရားကိုအားကိုးပါ

**"အိမ်ထောင်သာယာဖို့ဘုရားကိုအားကိုးပါ"** မေသူ(ဇောနေဇာ အသင်းတော်) အစဦး၌ ဖန်ဆင်းတော်မူသော အရှင်သည် ယောက်ျားနှင့် မိန်းမ ကို ဖန်ဆင်း တော်မူ၏။ (မသဲ ၁၉:၄)

ဘုရားသခင်က အိမ်ထောင် မင်္ဂလာကို အစပြုပေးတဲ့ အရှင် ဖြစ်ပါ တယ်။ ပထမဆုံး လူမိန်းမ ဖြစ်တဲ့ ဧ ဝက် ဖန်ဆင်းပြီးတဲ့နောက် "လူရှိရာသို့" ခေါ် သွား ပေးခဲ့တယ်လို့ ကျမ်းစာမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။ အဲဒီအခါ လူ ယောက်ျား ဖြစ် တဲ့ အာဒံဟာ ပျော်လွန်းလို့ "ဤသူသည် ငါ့ အရိုးထဲက အရိုး။ ငါ့ အသား ထဲက အသား" ဖြစ်တယ်လို့ ပြောခဲ့တယ်။



(ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၂:၂၂-၂၃) ဘုရားသခင်က ခုချိန်ထိလည်း အိမ်ထောင်သည် တွေ ကို ပျော်ရွှင် ကြည်နူးစေချင်တယ်။ အိမ်ထောင် ပြုတဲ့အခါ အစစ အရာရာ ပြီး ပြည့်စုံ သွားပြီလို့ သင် ယူဆပါလိမ့်မယ်။ လက်တွေ့မှာတော့ မေတ္တာစစ် မေတ္တာ မှန်နဲ့ ချစ်ကြိုက်ပြီး အိမ်ထောင် ပြုခဲ့သူတွေတောင် ပြဿနာတွေ ကြုံတွေ့ရတယ်။ မိသားစု ပျော်ရွှင်စေမယ့် ကျမ်းစာ လမ်းညွှန်ချက်တွေကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီ လမ်းညွှန်ချက်တွေကို ကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင် သင့်ရဲ့ အိမ်ထောင်မှာ မိသားစုမှာ ပျော်ရွှင် ခံစား ရပါ လိမ့်မယ်။ (ဆာလံ ၁၉:၈-၁၁)

(၁) " ဘုရား ပေးထားတဲ့ သင့်ရဲ့ တာဝန်ကို လက်ခံ ပါ" အိမ်ထောင် ဦးစီးက ခင်ပွန်း ဖြစ်ပါ တယ်။ (ဧဖက် ၅:၂၃)

သင်ဟာ ခင်ပွန်း ဖြစ်တယ်ဆိုရင် ဇနီး ကို သနားကြင်နာမှုနဲ့ ဂရုစိုက် စောင့်ရှောက် ဖို့ ဘုရားသခင် တောင်းဆိုပါတယ်။ (၁ ပေတရု ၃:၇) သင်ရဲ့ ဘဝလက်တွဲဖော် အဖြစ် ဇနီးသည်ကို ဘုရားသခင် ပေးထားတာ ဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကိုယ်ရဲ့ ဇနီးကို ဂုဏ်တင်ပြီး မေတ္တာနဲ့ ပြုမူ ဆက်ဆံဖို့ ဘုရား အလိုတော်ရှိတယ်။ (ကမ္ဘာဦး၂:၁၈) ကိုယ့်အကျိုးထက် ဇနီးရဲ့ အကျိုးကို ဦးစားပေးတဲ့ အထိ ဇနီးကို အလွန်ချစ်မြတ်နိုး ရမယ်။

ခင်ပွန်းကို အလွန် ရိုသေပြီး သူ့ရဲ့ တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးဖို့ ဘုရားသခင် တောင်းဆို ထားတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ခင်ပွန်းရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ထောက်ခံ ပေးပြီး အပြည့်အဝ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် ပေးရမယ်။ (ကောလောသဲ ၃:၁၈) အဲဒီလို လုပ်မယ် ဆိုရင် ခင်ပွန်း ရှေ့မှာရော ဘုရားသခင် ရှေ့မှာပါ သင်ဟာ အဖိုး ထိုက်တန်တဲ့ အမျိုးသမီး တစ်ယောက် ဖြစ်လာ ပါလိမ့် မယ်။ (၁ ပေတရု ၃:၁၆)

(သင်လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ရာ - )

ခင်ပွန်းကောင်း ဒါမှမဟုတ် ဇနီးကောင်း ဘယ်လို ဖြစ်နိုင်မလဲ ဆိုတာ ကိုယ့် အိမ်ထောင်ဖက်ကို မေးကြည့်ပါ။ သူပြောတာကို သေချာ နားထောင်ပြီး အဲဒီအတိုင်း လုပ်ဖို့ ကြိုးစားပါ။

(၂) အိမ်ထောင်ဖက်ရဲ့ ခံစားချက်တွေကို ဂရုစိုက်ပေးပါ။ သင့်အနေနဲ့ အိမ်ထောင်ဖက်ရဲ့ အရေးကိစ္စကို ဂရုစိုက်ပေးဖို့ လိုပါတယ်။ (ဖိလိပ္ပိ ၂:၂၄) ကိုယ့် အိမ်ထောင်ကို တန်ဖိုးထားပါ။ လူခပ်သိမ်းနဲ့ ဆက်ဆံ ရာတွင် သိမ်မွေ့သော သာသနာ ဖြစ်ပါလို့ ဘုရား တောင်းဆိုထားတဲ့ အချက်ကို သတိရပါ။ (၂တိမောသေ ၂:၂၄) သန့်လျက် နှင့် ထိုးသကဲ့သို့ မစဉ်းစားပဲ ပြောဆို တတ်သောသူ အချို့ ရှိ၏။ ပညာရှိတို့၏ လျှာမူကား အနာကို ငြိမ်းစေတတ်၏ လို့ ကျမ်းစာက ဆိုထားပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သေချာ စဉ်းစားပြီးမှ ပြောဆိုပါ။ (သုတ္တံ ၁၂: ၁၈) ချစ်ချစ်ခင်ခင် ကြင်ကြင်နာနာ နဲ့ ပြောဆိုတတ်ဖို့ ဘုရားသခင်ရဲ့ စွမ်းအား တော်က သင့်ကို ကူညီပေးပါလိမ့်မယ်။ (ဂလာတီ ၅:၂၂) (ကောလော သဲ ၄:၆)

(သင်လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ရာ - )

အိမ်ထောင်ဘက်နဲ့ အရေးကြီး ကိစ္စတွေကို မဆွေးနွေးခင် စိတ် တည်ငြိမ် နိုင်ဖို့၊ သဘောထား ကြီးနိုင်ဖို့ ဆုတောင်းပါ။ ဘာပြောမလဲ ဘယ်လို ပြောမလဲ ဆိုတာ သေချာ စဉ်းစားပါ။ (၃)ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ဖို့ စဉ်းစားပါ။

သင်ဟာ အိမ်ထောင် ပြုလိုက်ပြီဆိုရင် သင့် အိမ်ထောင်ဖက်နဲ့ "တစ် သား တစ်ကိုယ်တည်း" ဖြစ်သွားပါပြီ။ (မသဲ ၁၉:၅) ဒါပေမဲ့ သင်တို့ နှစ်ဦးဟာ သီးခြား ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ဖြစ်တဲ့အတွက် အမြင်ချင်း လည်း တူကြမှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒါ့ကြောင့် သင်တို့ရဲ့ တွေးခေါ်ပုံတွေ၊ ခံစားချက်တွေ တစ်ထပ်တည်း ကျအောင် ကြိုးစားဖို့ လိုပါတယ်။ (ဖိလိပ္ပိ ၂:၂) သင်တို့ နှစ်ယောက် စည်းလုံးမှု ရှိမှသာ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို တညီတညွတ်တည်း ချနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

"တိုင်ပင်လျှင် အကြံ ထမြောက် တတ်၏" လို့ ကျမ်းစာမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။ (သုတ္တံ ၂၀:၁၈) ကျမ်းစာ လမ်းညွှန်တွေကို လက်ခံပြီး အရေးကြီးတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို နှစ်ယောက် အတူတူ ချနိုင်ပါစေ။ (သင် လုပ်ဆောင် နိုင်ဖို့ရာ - )

ကိုယ့် အိမ်ထောင် ဖက်ကို ပြဿနာတွေ ယူဆချက်တွေ လောက်ပဲ မပြော ပါနဲ့။ ကိုယ့်ခံစားချက်တွေကိုလည်း ပြောပြပါ။ ဆုံးဖြတ် ချက်တွေ မချခင် ကိုယ့် အိမ်ထောင်ဖက်နဲ့ တိုင်ပင် ပါ။

နောက်ဆုံး အနေနဲ့ ကိုယ့် အိမ်ထောင်ဖက်ကို အပြစ် မတင်ပါနဲ့။ အကောင်းမြင် ပေးပါလို့ ပြောချင် ပါတယ်။

ကိုယ်ရော ကိုယ့် အိမ်ထောင်ဖက် ပါ အပြစ် အားနည်း ချက်တွေ ရှိတယ် ဆိုတာ သတိရပါ။ (ဆာလံ ၁၀၃:၁၄၊ ယာကုပ် ၃:၂) အိမ်ထောင်ဖက်ရဲ့ အရည် အသွေး ကောင်းတွေကို မြင်အောင် ကြိုးစားပါ။ ကျမ်းစာ လမ်းညွှန် ချက်တွေကို အိမ်ထောင် မှာ လက်တွေ့ ကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင် အကျိုး ရှိတယ် ဆိုတာ ယုံကြည် စိတ်ချပါ။ စိတ်ရှည်ပါ။ (၂တိမောသေ ၃:၁၆)

ကျမ်းစာ လမ်းညွှန်ချက်တွေ အတိုင်း ကြိုးစား နေထိုင်တဲ့ သင်တို့ကို ထာဝရ ဘုရားသခင် ဆုချ ပါလိမ့်မယ်။ သင်တို့ရဲ့ အိမ်ထောင် နောင်ကြီးလည်း တစ်နှစ်ပြီး တစ်နှစ် ပိုမို ခိုင်မြဲ လာပါလိမ့် မယ်။ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ဒီလို မေးပါ။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ထက် အိမ်ထောင်ဖက်ကို ငါ ဂရုစိုက် ပေးတယ် ဆိုတာ သူ သိသလား။ အိမ်ထောင်ဖက်ကို ချစ်ကြောင်း ဒီနေ့ ငါ ဘယ်လို ဖော်ပြပြီးပြီလဲ။ အိမ်ထောင်ရှင် အယောက်ဆီတိုင်းကို ဘုရားသခင် ကောင်းကြီး ပေးပါစေ။

။ မေသူ (ဇောနေဇာ အသင်းတော်)

# ဒက်ရာများနှင့် သိုး

ဒက်ရာများနှင့်သိုး နီနီလွင်

ဟိုတချိန် တခါက ဆို၊ ကျမ က ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားကို မသိသေးပါဘူး။ ဒီလိုနဲ့ဘဲ ဝေပင်လီ သတင်းကောင်းကို ကြားပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ သိုးကလေး ဖြစ်လာ ခဲ့ရပါတယ်။



ကျမတို့ ခြံရှေ့ လမ်းမကြီးရဲ့ ဘေးနားမှာ အင်မတန် အပွင့် လှတဲ့ ကန့်ကော်ပန်း ပင်ကြီး ရှိပါတယ်။ တစ်နေ့တော့ လူကြီးလူကောင်းပုံ ပေါက်တဲ့ အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုက လာပြီး ဒီအပင်ကြီးကို ခုတ်လိုရမယ်ဆိုပြီး ခုတ်လို သွားကြ ပါတယ်။ ကျမတို့ လမ်းသူလမ်းသားတွေလဲ နှမြောပေမဲ့ ဘာတစ်ခုမှ မပြောသာ ခဲ့ဘူး။ သိပ်မကြာခင်မှာဘဲ နောက်ထပ် လူကြီးလူကောင်း တစ်ဖွဲ့က တစ်ပေ သာသာ ကန့်ကော်ပင်ပေါက် ကလေး တစ်ပင်ကို အရင် ခုတ်လိုပြီးတဲ့ အပင်ကြီး နေရာမှာ အစားထိုးပြီး လာစိုက်ကြပါတယ်။ လူကြီးလူကောင်းပုံ ဖမ်းထားတဲ့ သူတို့ အဖွဲ့ကို အမေက ကြည့်မရတော့ "နင်တို့က ဘာလာလုပ်တာလဲ။ ပန်းပွင့် နေတဲ့ အပင်ကို ကျတော့ ခုတ်လိုပြီး ဒီအပင်ပေါက်လေး အစားထိုး လာစိုက် ထားတာ ဒီအပင်က ငါသေသွားရင်တောင် အပွင့် ပွင့်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး" လို့ စိတ် တိုတိုနဲ့ ပြန်ပြောလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီ အချိန်မှာ အဲဒီ လူစုထဲက တစ်ယောက်က "အဒေါ် လူမှားနေပြီ။ ကျနော်တို့က စိုက်တဲ့ အဖွဲ့ ။ အရင်က လူတွေက ခုတ်တဲ့ အဖွဲ့" လို့ ပြုံးပြီး ပြောသွားခဲ့ပါတယ်။

နောက်တစ်ခုက - ကျမ ယုံကြည်သူ ဖြစ်စ ကာလလောက်မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ခရစ်ယာန်ဦးလေးကြီး တစ်ယောက်နဲ့ ညားနေတဲ့ ကျမတို့ အဒေါ်က ကျမ ကို ခရစ်ယာန် မဖြစ်စေချင်တဲ့ အတွက် ဆုံးမ ပါတယ်။ "တူမလေး၊ အဒေါ်က ရှင်ကြီး ဝမ်းထဲလဲ ဝင်ခဲ့ပြီးပြီ။ ရှင် ငယ် ဝမ်းထဲလဲ ဝင်ခဲ့ပြီးပြီ။ ချီးဖော် နံလို့ ပြန် ထွက်လာခဲ့တာ" တဲ့။ အဲဒီလို ဥပမာ ပေးခဲ့ပါတယ်။ ကျမ ကလဲ ပြန်ပြော လိုက်တာ ပေါ့။ "ဒေါ်ကြီးက ရှင်ကြီးနဲ့ ရှင်ငယ် ဝမ်းထဲဘဲ ဝင်ခဲ့ပြီး ခရစ်တော် ဘုရားရဲ့ ဝမ်းထဲကိုမှ ရောက်အောင် မဝင်ခဲ့တာကိုး" လို့ ကက်ကက်လန်အောင် ပြန်ပြောခဲ့ဖူးတာ ခုထိ မမေ့သေးပါဘူး။ ကြာတော့လဲ ကြာခဲ့ပါပြီ။

ကျမတို့ ခြံရှေ့ က ကန့်ကော်ပင်ကြီးလို၊ ကျမ အဒေါ်ပြောတဲ့ အနံ့ဆိုးတွေ ထွက်နေကြတယ် ဆိုတဲ့ အကြောင်းလို၊ တကယ့်တကယ် နေ့စဉ် ခရစ်ယာန် ယုံကြည်သူ အသက်တာ လမ်းမှာ လျှောက်လှမ်းကြပြီဆိုရင် ဘုရားကျောင်းထဲမှာ ဟန်ဆောင် ဝတ်ပြု ကိုးကွယ်သလို မဟုတ်ဘဲ အပေါ်ယံ မျက်နှာဖုံးတွေ ကွာကျလာတာကို မျက်ပါးထင်ထင် တွေ့မြင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဘယ်မှာလဲ ထောက်ထား ညှာတာမူ။  
 ဘယ်မှာလဲ အင်္ဂါချင်း ဆိုတဲ့ ကိုယ်ချင်း စာနာမှု။  
 ဘယ်မှာလဲ ဘုရား သားသမီးတွေဘဲ ဆိုတဲ့ တော်စပ်မှု။  
 ဘယ်မှာလဲ မျက်မှောက်တော်ဆိုတဲ့ နီးစပ်မှု။  
 ဘယ်မှာလဲ -- ။ ဘယ်မှာလဲ -- ။  
 ဘယ်မှာလဲ -- ။ သာမန် မျက်စေ့နဲ့ မတွေ့ မမြင် ရတဲ့ ဘုရားကို အရမ်းချစ်ကြပါတယ် ဆိုပြီး မျက်စေ့နဲ့ မြင်နေရတဲ့ ခရစ်တော်၌ ယုံကြည်သူ ညီအစ်ကို အချင်းချင်းကို နောက်ကျော ခါးနဲ့ ထိုးနေ ကြတာ။ တစ်ဦး ကောင်းစားရင် တစ်ဦးက ဆွဲချတာ။  
 နိုင်ငံတော်နဲ့ ပြောမတ်ခြင်း အတွက် ရှေ့တန်းကနေ ဝေပင်လီ မျိုးစေ့ တွေကို အချိန်၊ ငွေ၊ သွေး၊ ချွေး၊ အသက်၊ မျက်ရည်တွေနဲ့ ရင်းပြီး ပေးဆပ် အနစ်နာ ခံနေတဲ့ မာတုရ သာသနာပြု သူရဲကောင်းတွေ ရှိနေပေမဲ့ နေရာတိုင်း မှာတော့ဖြင့် ဝိညာဉ်ပန်းကောင်းလေးတွေကို အညွန့်ကျိုး စေရန် ထိမိပြီး လဲကျ စေရန် အမျိုးမျိုးသော စုံစမ်းနောက်ယှက်ခြင်းတွေကို စာတန်ရဲ့ ကိုယ်စားလှယ် တဖြစ်လဲ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အမှုတော်ဆောင်လို့ တွင်တွင် အော်နေကြတဲ့ သူတွေ က ပြုလုပ်တဲ့အခါ ကျမ တို့လို ခရစ်တော်ဘုရားကို ယုံကြည်လို့ မိဘ အစွန့်ပစ်ခံရတဲ့ အခြေခံ လူတန်းစားတွေမှာ ပေးစရာလဲ ငွေ မရှိ၊ ပြေးစရာလဲ မြေ မရှိ။ ဆိုသလို ဖြစ်လာရပါတယ်။ (ကိုယ့်ကို လခ ပေးတဲ့ အလုပ်ရှင် တစ်

ယောက်တည်း ရှိပေမဲ့ ကိုယ့်ဆီက ဆယ်ဖို့ တစ်ဖို့ ယူမဲ့ အလှူခံ ဆရာ က လေး ငါးဦးလောက် ရှိနေလေတော့ စဉ်းစားသာ ကြည့်ကြပါတော့လို့ - )

ကျမ တို့ သိုးတွေတွေရဲ့ အသက်တာက တော်တော် အသက်ရှူ မ ချောင်ပါဘူး။ အဲဒီ ခုတ် ခုတ် ခုတ်၊ သာသနာ ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင် ခရစ်ယာန် နဲ့။ စိုက် စိုက် စိုက်၊ ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်ခရစ်ယာန်တွေ ကြားမှာ အသက်ရှင်ရတာ တော်တော် ခက်ခဲလှပါတယ်။ ဒီအကြောင်းတွေကို အလုံးစုံ သိနေကြတဲ့ မိဘဆွေမျိုး ညီအစ်ကို မောင်နှမ တွေကလဲ အဲဒီ အထဲမှာ မနေ နဲ့တော့။ ပြန်ထွက် လာခဲ့တော့ လို့ ရာဇ သံတွေ ပေးလာပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ပေါ့လေ။ ကျမ အခု ရောက်နေတာ၊ ရှင်ကြီးနဲ့ ရှင်ငယ်ရဲ့ ဝမ်း ထဲမှာပေါ့။ ဒါဆိုလဲ အဒေါ်ကို ပြောခဲ့ဖူးသလိုဘဲ ခရစ်တော် ဘုရားရဲ့ ဝမ်းထဲထိ ရောက်အောင် ကျမတို့ ဝင်ရမှာပေါ့။ ဒါမှ ဒီလို ပုပ်ပွ နံစော်နေတဲ့ အနံ့ ဆိုးတွေရဲ့ ဒဏ်က လွတ်မှာလေ။ ခရစ်တော်ဘုရားရဲ့ ဝမ်းထဲလို ဆိုရာမှာလဲ မျက်မှောက် တော် အထိထိ ရောက်ဖို့လို ကျမတို့ နားလည်ခံယူထားကြပါတယ်။ ဒီတော့က နေ့စဉ် စုံစမ်းခြင်း အမျိုးမျိုးက ကင်းဝေးစေရန် အလိုငှာ ရရှိထားသော ဒက်ရာ ဒက်ချက်တွေ ပျောက်ကင်းပြီး ဝိညာဉ်ရေးရာ ဆက်လက် ရှင်သန်နိုင်ရန် မျက် မှောက်တော်သို့သာ သာ၍ တိုးဝင်ရောက် ရကြအောင် ညီအစ်ကို မောင်နှမ တို့ရေ --- ။ ။ နီနီလွင်  
 (ဟောပြု ၂:၉-၁၈ စုံစမ်းနောက်ယှက်ခြင်းကို ကိုယ်တော်တိုင် ခံ၍ ဒုက္ခဆင်းရဲ ၌ ကျင်လည်သောကြောင့် စုံစမ်းနောက်ယှက်ခြင်း အမှုနှင့် တွေ့ကြုံသော သူတို့ကို မစခြင်းငှာ တတ်နိုင်တော်မူ၏။)

**ဘုရားသားလား၊ ဂိုဏ်းသားလား**  
**သရုပ်ဖော်ပုံ - မင်းအောင်သက်လွင် ။ အဖွဲ့ - တောသားလေး**

ရှေးရိုးစွဲ ဂိုဏ်းသား၊ ခုန်ပေါက်ချီးမွမ်း ဂိုဏ်းသား၊ မူလ ပထမ ဂိုဏ်းသား၊ မလုပ်မရုပ် ဂိုဏ်းသား၊ ငါသာမှန် လှူမျိုးဆရာစွဲ ဂိုဏ်းသား၊ ဂိုဏ်းသား

**လောကီနိုင်ငံ**

**ဘုရားသား၊ ဘုရားသား၊ ဘုရားသား၊ ဘုရားသား၊ ဘုရားသား**

**ကောင်းကင်နိုင်ငံ**

**၂၈ နှစ်ပတ်ပတ် မင်းအောင်သက်လွင် ။ အဖွဲ့ - တောသားလေး**

ထိုသူကို လက်ခံသမျှသော သူတည်းဟူသော ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်သော သူတို့ အား၊ ဘုရားသခင်၏ သား ဖြစ်ရသော အခွင့်ကို ပေးတော်မူ၏။ ယော ၁:၂