

# သင်တန်း

ဝိညာဉ်ရေးရာစာစောင်

သင်ဟို စိတ်ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်နိုင်သော  
အထဲ၌ စိုက်ပျိုးသော နှုတ်တပိတ် တရားကို  
နူးညံ့သိမ်မွေ့သော စိတ်နှင့် ခံယူကြလော့။  
ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက် ၂၀၁၅

ထမင်းခင်း ( ၁၅ )      နိုဝင်ဘာလ      ၂၀၁၂ ခုနှစ်      ဓမ္မဒါန ( လစဉ် ၅၀၀၀ ထပ်ဆင့်ခန့်အတိုင်း ထည့်သွင်းပေးပါ )



မိသားစု တော်တော်ပျားပျားဟော အကြောင်းသိမျိုးမျိုးကြောင့် တစ်စုတစ်ဝေးတည်း မနေရဘဲ၊ ခွဲခွာနေကြရပါတယ်။ ဂုဏ်ယု ကမ္ဘာစစ်အတွင်းက လူတွေ ဟာ စစ်ဘေးခတ်ပတ်ကြောင့် ရေခြား၊ မြေခြား၊ နိုင်ငံခြားပြီး ကွဲလွဲခဲ့ကြရပါတယ်။ အခုခေတ် အခက်အခဲများမှာတော့ စစ်ဘေးခတ်ပတ်ကြောင့် ကွဲလွဲကြရတဲ့ သူတွေအပြင်၊ သမုဒ္ဒရာ ဝမ်းတစ်ထွာရေး အတွက် တနယ်တကျေးများ၊ နိုင်ငံရပ်ခြားများ စီးပွားချာနေကြရလို့ မိသားစု အချင်းချင်း သိုက်သိုက်ဝန်းဝန်း၊ နွေးနွေး ထွေးထွေး မနေရဘဲ၊ တစ်ကွဲတပြားစီ ခွဲခြားနေကြရပါတယ်။ ဥပမာ သိုက်ပျက် နေချင်ကြပေမယ့်၊ ဥက္က အသိုက်ပျက်ရတဲ့ အမျိုးကို လူတော်တော်ပျားပျားဟော ရင်ဆိုင်ကြရပြီး “ မြန်မာ ဟင်းကောင်း ၊ ခင်ရာ ဆွေမျိုး ” ဆိုတဲ့ စကားပုံလို ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ မနေရဘဲ၊ တစ်မိတစ်ရုံကို မိသားစုလို သဘောထားပြီး အတူနေရတဲ့ အမျိုးကို ရောက်ခဲ့ကြရပါတယ်။

အင်မတန် ကြီးမားပြီး စည်းလုံးညီညွတ်တဲ့ မိသားစုကြီးကို တမန်တော်ခေတ်မှာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒီမိသားစုထဲမှာ ရှိတဲ့ (သို့) ပါဝင်တဲ့ မိသားစုပင်မဟော သမင် ယေဂ္ဂစရစ်တော်ကို မိမိတို့ရဲ့ ကယ်တင်ပိုင်ရှင် နဲ့ အရားအမြစ် ကိုးကွယ်ယုံကြည်သက်ဝင်တဲ့ သူတွေဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ ပိုင်တဲ့ ဥစ္စာပစ္စည်းတွေကို အတူတူ သုံးစွဲကြပါတယ်။ လစာငွေကို အတူတူပေးကြပါတယ်။ ဝမ်းသာသည်ဖြစ်စေ၊ ဝမ်းနည်းသည်ဖြစ်စေ အတူတူ ပိုင်းဝန်းခံစားပေးကြပါတယ်။ ဝါကြောင့် လယ်ယာတိုးက ကျောင်းသင်ခန်းစာမှာ သင်ခဲ့ရတဲ့ သမိုင်းဦး ဘုံမြစ်နစ် ထဲကအတိုင်း အရာအားလုံးကို ဘုံပိုင်ပစ္စည်းအဖြစ် သမင်ပုတ်သုံးစွဲကြပါတယ်။ အဲဒီ မိသားစုထဲမှာ ခေါင်းပုံဖြတ် အပြတ်ကြီးစားတဲ့သူ မရှိ ၊ ရေသာခို အချောင်လိုက်တဲ့သူ မရှိ ၊ မတော်တရား မီးပွားရှာတဲ့သူ မရှိ ၊ တားပိုင်ကောင်း ဆန်တဲ့သူ မရှိ ၊ အရာအားလုံးဟာ အကောင်းပကတိနဲ့ မွမ်းမံထုံထားတယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။

ကမ္ဘာဦး အစမှာကတည်းက အဘက်ဘက်က သာလွန်ပြည့်စုံကောင်းမွန်ပြီး ပျော်ရွှင်ရောကောင်းတဲ့ စံပြုမိသားစုတစ်ခု ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီလို သာယာနေတဲ့ မိသားစုလေးကို ပြိုကွဲအောင်၊ ခြိုခွဲပြီး နောက်ယုတ်ခိုတဲ့သူတွေကတော့ စာတန်မာရ်နတ်နဲ့ ဖန်ဆင်းခံ လူသားနတ်ဦးဖြစ်တဲ့ လူသားမျိုးနွယ် အပေါင်းတို့ရဲ့ “ မိ နဲ့ ဖ ” ။ အားဒီ ။ ဝေ တို့ ဘိဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေ့လို ခေတ်မှီတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးနေတဲ့ အချိန်အခါမှာ နိုင်ငံတကာက လူသားမျိုးနွယ်ပေါင်းစုံဟာ မိသားစုဝင် အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်အောင် ၊ သင့်မြတ်အောင် ၊ ချစ်ခင်ကြင်နာအောင် ၊ လေးစားသမှု ရှိအောင် ၊ ယိုင်းပင်းကူညီ တတ်အောင် နည်းစုံ လမ်းစုံနဲ့ ၊ မိကုန် ယမ်းကုန် ကြိုးစားနေကြဆဲပါပဲ။

သာယာပြီးပြည့်စုံပြီး ကောင်းမွန်တဲ့ စံပြုမိသားစု အိမ်ထောင်ဖြစ်ဖို့ကတော့ အရားအဝင်ကို အိမ်ထောင်ဦးစီးနေရာမှာထားပြီး အိမ်သူအိမ်သားတွေက လည်း အိမ်ထောင်ဦးစီးရဲ့ ပညတ်ချက်တွေနဲ့ စည်းကမ်းတွေကို လိုက်နာဖို့ လိုပါလိမ့်မယ်။

သင်ဟာ အခုအချိန်မှာ မိသားစုတစ်ခုခုရဲ့ မိသားစုဝင် တစ်ဦးဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။ သင့်ရဲ့ မိသားစုပင်ထဲက တစ်ဦးဦး ( ဥပမာ - အဖ၊ အမေ၊ အစ်ကို၊ အစ်မ၊ ညီ၊ ညီမ၊ မောင်လေး ) ((သို့)) သင်ကိုယ်တိုင် မိသားစုနဲ့ ခွဲခွာနေရတဲ့ အကြမ်းမျိုးကို အခုအချိန်မှာ ရင်ဆိုင်နေတယ် မဟုတ်လား၊ မိတ်ဆွေ၊ (ကျွန်တော် ဗေဒင် ဟောနေတာ မဟုတ်ပါဘူး) ဒီလိုအချိန်မျိုးမှာ သာယာပျော်ရွှင်ကြည့်နဲ့ အရားကောင်းတဲ့ မိသားစု စုံစုံလင်လင်နဲ့ နေရတဲ့ အမျိုးကို သင် တမ်းတပျားပါသလား၊ မိသားစုနဲ့ နေထိုင်လိုချင်စိတ် ဖြစ်ပေါ်ဖူးပါသလား၊ ဒီစာမူကို ရေးနေချိန်မှာ ကျွန်တော်ဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိသားစုဝင်အားလုံးကို တမ်းတပြီး အထီးကျန် အမျိုးကို ပိုင်ဆိုင်နေရပါတယ်။

မင်း    အောင်    သက်    လွင်    ဝီ    စဉ်    ထုတ်    ဝေ    သည်



ကမ္ဘာဦး အစက သာယာတဲ့ မိသားစုအိမ်ထောင်ကို တည်ထောင်ခဲ့တဲ့ ဘုရားသခင်ဟာ ပြိုကွဲသွားတဲ့ သူ့ရဲ့ မိသားစုလေးကို ပြန်လည် တည်ထောင်လိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ သူ့ရဲ့ မိသားစုဝင်အဖြစ် ဟောဒီ ကမ္ဘာလောကကြီးထဲက မည်သူ့ကိုမဆို ပါဝင်ခွင့်ပေးထားပါမယ်။ မည်သူမဆို လွတ်လပ်စွာ ပါဝင်ခွင့်ရနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အရေးကြီးဆုံး အချက်ကတော့ ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုဝင်ဖြစ်သူဟာ လောကီအဖြစ် အညစ်အကြေး လုံးဝကင်းစင်ပြီး သန့်ရှင်းသူ ဖြစ်ရပါမယ်။ ဒါဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ စံချိန်သတ်မှတ်မှုပင်ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုသာ စံချိန် သတ်မှတ်ကြစတမ်းဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ လူသားတွေအားလုံးထဲမှာ အယ်ဘူမု ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုဝင်ဖြစ်လာမှာ မတုတ်ပါဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လည်းဆိုတော့ လူတိုင်းဟာ အပြစ်နဲ့ ပြည့်ဝတဲ့ အသက်တာကို ပိုင်ဆိုင်ထားကြလို့ပါဘဲ။

ဒါပေမဲ့ လူသားကို ချစ်တဲ့ ဘုရားသခင်က လူတိုင်းအတွက် လမ်းတစ်လမ်း ဧည့်ထားပေးပါတယ်။ အဲဒီလမ်းကတော့ ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော် ယေရှု ခရစ်တော်ကို မိမိရဲ့ ကယ်တင်ပိုင်ရှင်အဖြစ် ယုံကြည်လက်ခံ ကိုးကွယ်တဲ့ သူဟာ အပြစ်ကလွတ်ငြိမ်းပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်ခံယူနိုင်ပါတယ်။ မိမိအပြစ်ကို နောင်တရပြီး ဝန်ချခံရင် အပြစ်က လွတ်မြောက်ခွင့်ရတဲ့အပြင် ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုဝင်ဖြစ်ခွင့် ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ရယူနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအခွင့် အရေးကို လက်မလွှတ်စတမ်း အချိန်မှီ ရယူကြပါစို့။

[ သားတော်မောင် အလိမ္မာ ]

၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀



- • ကျွန်တော်က မိမိပေးလာခရစ်ယာန် တစ်ယောက်ပါ။ ငယ်ငယ်တုန်းက ဆန်းခေးခကူး မတက်ဘဲ၊ ပေပေတေတေ နေခဲ့ပါတယ်။ နဲ့နဲ့ကြီးလာတော့ လူကြီးသူမ ကောင်းတွေကို ပြန်မပြော၊ နားမထောင်တဲ့ ပုံစံမျိုးနဲ့ အသက်ရှင်ခဲ့ပါတယ်။ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲတာတို့၊ ခိုက်ရန်ခေါ်သဖြစ်ပွားတာတို့ တစ်ခါမှ မလုပ်ခဲ့ဖူးပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကို သူများထက် အကူငဲ့သီလကောင်းတယ်လို့ အထင်ကြီးတဲ့ ဟန်မာနစိတ်ဝင်ခဲ့ပါတယ်။ အသက် ၁၁ နှစ်အရွယ်ကစပြီး ရန်ကုန်မြို့ပေါ်က နာမည်ကြီး အသင်းတော်က ဆရာသမားတွေရဲ့ တရားဟောချက်၊ ဂျမ်းစာသင်တန်းတွေကို လက်လှမ်းမီ သလောက်တက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ အချိန်ကစပြီး ခရစ်တော်အကြောင်းကို ဦးကျောက်ထဲမှာ ကောင်းကောင်းသိခဲ့ သလို စိတ်နှလုံးထဲမှာလည်း ဘုမသိဘပသိနဲ့ အကြိမ်ကြိမ်ခေါ်ပိတ် လက်ခံခဲ့ဖူးပါတယ်။

- • ၁၉၈၈ ခုနှစ် တစ်နိုင်ငံလုံး အရေးအခင်းဖြစ်တဲ့အချိန်တုန်းက မျက်စိရေမှသာ၊ ဘေးမတ်ဝန်းကျင်မှာ၊ သွေးပျက်စရာကောင်းလောက်မသောင် လူတွေတဖုတ်တဖုတ် သေဆုံးတာကို မြင်တွေ့လိုက်ရတော့ “ငါသေရင် ငါ့မိညာဉ် ဘယ်သွားမှာလဲ” ဆိုတဲ့ အတွေးတွေဝင်လာပြီး သေရမှာကို အရမ်းကြောက်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအခါမှ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကယ်တင်ခြင်းစိတ်ချမှ မရှိသေးမှန်း၊ အယောင်ဆောင် “ကြောင်သူတော်၊ ကြွက်သူမီး” ခရစ်ယာန်မှန်း ပြတ်ပြတ်သားသား သိလာခဲ့ရပါတယ်။ အရင်က ကြားခဲ့ဖူးတဲ့ ဒေသနာတွေနဲ့၊ ဖတ်ခဲ့ဖူးတဲ့ ကျမ်းကျမ်းတွေကို အဲဒီအချိန်မှာ သန့်ရှင်းသောမိညာဉ်တော်ရဲ့ ဖော်ပြမှုကို ခံစားကျိုး ၁၉၈၈ ခုနှစ်ဘာလမှာ နေ့တစ်နေ့ အစာရှောင်ပြီး ကိုယ့်အပြစ်ကိုဝန်ချရင်းနဲ့ ခရစ်တော်ယေရှုဘုရားကို ကျွန်တော်ရဲ့ ကယ်တင်ပိုင်ရှင်ဘုရားအဖြစ်၊ နှလုံးသားထဲမှာ ခေါ်ပိတ်လက်ခံ ဆုတောင်းခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ အချိန်က စပြီး ကျွန်တော်ရဲ့ အသက်တာကို ဘုရားရှင်အတွက် ဆက်ကပ်ခဲ့ပါတယ်။ ။

[ မင်းအောင်သက်လွင် ]

၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀

။ ဆုတောင်းခြင်း ။

- ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကို ရေတွက် ချီးမွမ်းတတ်ရန် ... ဘုရားသခင်က သင်၏ ဆုတောင်းချက်ကို နားညောင်းကာ ရျက်ခြင်းအဖြေပေးတတ်ပါသည်။
- စိတ်ရှည်ခြင်း၊ သည်းခံခြင်း နှင့် ရင့်ကျက်သော အသက်တာ ရရှိစေရန် ... ဘုရားသခင်က သင်၏ ဆုတောင်းချက်ကို နောက်မှ အဖြေပေးတတ်ပါသည်။
- အလိုတော်ကို ဝန်ခံတတ်ရန်နှင့် သင် ဘေးဒုက္ခ မရောက်စေရန် ... ဘုရားသခင်က သင်၏ ဆုတောင်းချက်ကို လုံးဝ အဖြေမပေးဘဲ နေတတ်ပါသည်။

[ ကျွန်တော် ]

# ပျောက်ဆုံးခြင်း

တချိန်က ...

သင် လေးစွာ စိလိမ့်မယ် ...

သိုးကျောင်းသားလေး တစ်ယောက်ဟာ  
သူထိန်းကျောင်းနေတဲ့ သိုးကလေးတွေ  
ပျောက်ဆုံးသွားတဲ့အတွက်  
ဝမ်းနည်းပူဆွေးစွာ မျက်ရည်သွန်းခဲ့ဖူးပါတယ်...

အသင် မကြိုက်ရင်  
အပိုင်းပိုင်း ရုတ်ပြီ  
လေဟာနယ်ထဲ သပြိုင်လိုက်ပေါ့  
လောကကို ပိုင်နိုင်ခွင့်  
ကိုယ်တော်ပေးခဲ့ပြီတဲ့ ...

လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်း နှစ်ထောင်ကတော့ ...  
စကြာဝဠာနဲ့ ကမ္ဘာမြေကြီးရဲ့ ဖန်ဆင်းရှင်ဟာ  
သူဖန်ဆင်းထားတဲ့ သားသမီးများ (လူသားများ )  
ပျောက်ဆုံးကုန်တဲ့အတွက်  
နှလုံးကြေကွဲစွာ အသွေးသွန်းပြီး အသက်ပေးခဲ့ဖူးပါတယ်...

သစ်သီးစားတဲ့ ပိုင်ဆိုင်ဆောများ မရှိတော့  
မီးစာကုန်တဲ့ သတို့သမီး ငါးယောက်  
အိပ်ချင်တောင် မပြေသေး ...  
သင်မသိရင် ထားလိုက်ပါတော့ ၊  
မဟုတ်ရင်တော့ သင့်အမှားဘဲ အသင် ...  
လိုချင်တာတွေ ရခဲ့ပြီး  
အသင့်နာမည် မဟုတ်ခဲ့ရင်  
သင့်ဘဝက ဥပမာတစ်ခုပါဘဲ ...

သိုးကျောင်းသားက ပြောတယ်  
သူ့သိုးတွေဟာ မျက်စိ သိပ်မကောင်းကြဘူးတဲ့၊  
သူတို့ကြိုက်တဲ့ မြက်ပင်တွေကိုသာ ငုံ့စားရင်း  
ကရွေ့လွေ နဲ့ ဝေးကွာသွားနေရကနေ  
သူတို့ရဲ့ အိမ်လေးကို မမှတ်မိတော့ဘဲ  
တပါးသား ခိုးယူလိုက်ခြင်းအားဖြင့်  
ပျောက်ဆုံးသွားတာပါတဲ့...

သင့် အထင် မဟုတ်ခဲ့ရင် သတိရစမ်းပါ ၊  
ငါ့အမြင်ဟာ သင်တို့အမြင်ကဲ့သို့ မဟုတ်  
ကိုယ်တော်ဆိုခဲ့တယ် ၊  
ငှက်ခါး နားရင်တော့ ၊ သင် လက်မနှေးနဲ့ပေါ့ ...

ဘုရားရှင်က ပြောတယ်  
သူ့သားသမီးတွေဟာ လမ်းကျယ်နဲ့ လမ်းကျဉ်းကို မခွဲခြားတတ်ကြဘူးတဲ့၊  
သူတို့နှစ်သက်တဲ့ မြေကြီးနဲ့ ဆိုင်တဲ့အရာတွေကိုသာ ဦးစားပေးရင်း...  
လောကနဲ့ ဆိုင်တဲ့ အရာတွေကိုသာ အာရုံစိုက်နေရကနေ  
သူတို့ရဲ့ အဖအိမ်တော် (ကောင်းကင်လမ်း)ကို မတွေ့ရှိတော့ဘဲ...  
စာတန်သား ခိုးယူလိုက်ခြင်းအားဖြင့် ပျောက်ဆုံးကုန်တာပါတဲ့...

ဝင်ဆင့် က ချစ်သူအတွက်  
နားရွက်ပြတ်ပေးတာ မလှူးဆန်းဘူး ၊  
ပွတ်ငှက်က လို သေနတ်ယှဉ်ပစ်ဖို့လည်း အသင့်ဘဲ၊  
ဒါပေမယ့် ...  
ရှ်ဆုန် ကိုတော့ သင်ခန်းစာ ယူရလိမ့်မယ် အသင် ...

ခရစ်ယာန်တွေ ပျောက်ဆုံးသွားပုံကတော့...  
'ဘုရားကျောင်းမတက်လည်း ပြဿနာမရှိပါ ' လို့ ခံယူသူနဲ့  
ဘုရားကျောင်းတက်သော်လည်း စိတ်နှလုံးမပါဘဲ ဟန်ဆောင်ကိုးကွယ်သူများ  
ဘုရားရှင်ကို ဦးစားပေးသင့်တဲ့ အချိန်တွေမှာ  
လောကအရာတွေအတွက် ပူပန်ကြောင့်ကြနေသူအချို့နဲ့  
လောကအရာတွေညီသာ ပျော်မို့မက်မောနေသူတွေပါလို့  
သတိပေးသွားပါတယ် ... ..

လူငယ် ယောသပ် ကို  
ပိုက်လူလေ့ရှိ  
မျက်ခွံလေးစွာ အသင်ဆို ၊  
မိတ်ဆွေ ...  
Gladiator ဘဝထက်  
သင် ချီးသွားလိမ့်မယ် ...

## ငြိမ်းကိုမင်း

(အခြေပြုကျမ်း ... မိုက်သောသူသည် မိမိပြုသောအမှုကို မှန်သည်ဟု  
ထင်တတ်၏။ သုတ္တံ ၁၂၊ ၁၅ )

သင်ကြတဲ့ မျိုးစေ့  
ဒီနပ်ပေါက်သည် ဖြစ်စေ ၊  
Fashion အမီ ဖြစ်စေ ၊  
မြေမာပေါ်လား ၊ ကျောက်ပေါ်လား ။  
မြေစာကောင်းရာ မြေမှန်လား ၊  
သင်ကြ မျိုးစေ့ ကျောက်တူင်မည် ...

## တန်ပြန်အား

ဥယျာဉ်ကလည်း ပြည့်စုံ၏  
ပိုက်လူသည် အာခံ  
ဝေ ကြောင့် သစ်သီးစားပြီ ...  
ဝေ ဝေ

သက်ရောက်မှုတိုင်း  
တန်ပြန်အား ဖြစ်တည်သည်ကို  
Newton က ဆိုခဲ့ပြီ ၊  
လက်နှလုံးကြား မီးမပူမီ  
Sunday School က ဆရာမ ထက်  
ငါးနှစ် ကြီးချင်တဲ့ အသင်  
ခြေခံရပ်ပြီး ပျော်ကြည်ပါ ၊  
သင်စိုက်သည် အတိုင်း ရိတ်ရလိမ့်မည် ... ..  
ပူးခါး

ဒီ သစ်သီး ကိုမှ ရွေးစားတယ်  
ခွက်လည်းအက်၍ ပုဆိုးပေါက်ပြီး  
Sunday ဆို Church နဲ့ ဝေးပေါ့ ...

နေဟမ် ရဲ့ မြို့ရိုးတည်ဖို့မှာ  
ပါဝင်မယ် အားခံပြီး  
အိပ်ယာထ နောက်ကျတဲ့ အသင် ...  
အများကိုလည်း မရောက်  
သံထိ ငုတ်မည် စိတ်ပြောင်းတဲ့ အသင်၊  
ဒါမိဒ် ရှိရင်







# ကြိတ်ရှင်ပြုစုကာပျော်ပါးလေဦး

==တစ်သေခံချက် ကဗျာ

ကမ္ဘာလှည့် သင်္ဘောကြီးကိုစီး  
ဘိယာကို ရေလိုသောက်  
အရက်သမားဘဝ ရောက်လောက်အောင်  
နေ့ ဆို နေ  
ည ဆို လ  
ပျော်နိုင်ခဲ့ဖူးသူရယ်ပါ ...



သင်္ဘောသား အသိုင်းအပိုင်းရဲ့  
လောကရမက် ဆွဲဆောင်ချက်တွေကို  
မရေမရာ ဘဝဆုံး ရောက်လောက်အောင်  
လက်ခံသုံးစွဲ စာတန်ရဲ့လက်ဝယ်  
ချုပ်နှောင်လည်း မဲခွဲရဖူး သူရယ်ပါ ...

ခွင့်လွှတ်ခြင်းရယ် အရင်းမဲ  
ရုဏ်းခြင်းရယ် အလင်းရောင် လွှမ်းခြုံလို့  
“သားရင်း” အဖြစ်ရယ်နဲ့  
လက်ခံခွင့်လွှတ် ချစ်ခဲ့တဲ့  
အဖေ ခရစ်တော်ရဲ့ မေတ္တာရင်ခွင်မှာ  
ယုံကြည်ခြင်း တစ်ခုရယ်နဲ့၊ ရဲဝံ့စွာ ခိုလှုံခဲ့ရင်း  
စာတန်ရဲ့ လက်အတွင်းရယ်မှ  
“ခရစ်တော်” သက်မဆင်းရဲဘဲ၊  
လွတ်ကင်းခဲ့ရသူရယ်ပါ ...

မဲမှန်ဖူးတဲ့ စာသုဇယ်လို  
စိုးရိမ်စိတ် အလုံးစုံနဲ့၊ လောကရဲ့ အကြံအဖန်  
မာတန်ရဲ့ ပြုယုဂ် ပဉ္စလက်မှတ်  
တစ်ပြန် ခေ့စုန်မပျော့မိစေဖို့  
အစာဘုရားရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော် အစာကို ပိုဝဲရင်း  
အံ့စွယ် ဆုတောင်းခြင်းတွေနဲ့၊ နေ့စဉ်ခွန်အားယူရင်း  
ဝိညာဉ်တော်သွန်းလောင်းခြင်းရယ်ဖြင့်  
လောကကို အောင်နိုင်သူဖြစ်ဖို့ရဲ့  
“အာသံ”ရဲ့ ဇာတိရပ် အမှုကို  
ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးနဲ့ လွှမ်းခြုံလို့  
ခရစ်တော်ကို တွယ်ဖက်ရင်း  
အသက်တာအတွက်  
ကိုယ်တော်အလိုကျ သုံးစွဲနိုင်ဖို့မှာ  
ဘဝကို အပ်နှံလျက် အမှုတော်အတွက်  
“အစေခံ” ဖြစ်ခဲ့ရသူရယ်ပါ ...

ကိုယ်တော် အတွက်ဆို  
ဗုဒ္ဓရစ် ရယ်ဘဲ ပြောပြော  
ခေါင်းကြီးပိုင်း ခရစ်ယာန်ဘဲ ဝေဖန်ဝေဖန်  
မစားရ ဝေမန်း၊  
အနစ်မရှိတဲ့ ကဲ့ရဲ့ခြင်း  
အသိုင်းအပိုင်း တစ်စုရဲ့၊ အဖျင်း စကားသံတွေကို  
သန့်ရှင်းမွန်မြတ်သော စိတ်နှလုံးနဲ့



ကြိတ်ရှင် ကြိတ်ကာပြုံးရင်း  
ပြုံး၍ ပြုံးကာ ပျော်ရွှင်ခြင်းများစွာနဲ့  
ဘဝပစ္စုကွတ်ကို တစ်ခုကိုဖြင့်  
ရင်ဆိုင် အံ့စွာရင်းနဲ့ဘဲ  
ခရစ်တော်ကို “ချစ်”  
“ယုံကြည်” လက်ခံ ဝံ့ခဲ့သူရယ်ပါ ... ..  
( ကာရံမဲ့ ခံစားမှု စာရိုက်ကလေးများအား ဖတ်ရသူ ညီအစ်ကို မောင်နှမများ  
အပေါ် ဘုရားသခင် ထံမှလာသော ခွန်အားသစ်များ ရရှိခံစား နိုင်ပါစေလို့ ... )  
“နာမတော်မြတ်ဦး”  
ကိုကြီး ( ဝိုင်မွန် )



အခန်း (၁)  
မောင်မောင်ဆိုတဲ့ အသက် ၅နှစ်သား အရွယ်ရှိတဲ့ ကလေးငယ်လေးဟာ သူ့ကို  
ထိန်းနေတဲ့ အိမ်ဖော်မိန်းမကြီးကို၊ ဗိုယိုပြီးတော့ “ ဟီး ဟီး ဟီး မေမေ ဘယ်မှာ  
လဲ၊ မေမေဆီသွားမယ်၊ မေပေ့ကို တွေ့ခွင့်ပေးပါ ” လို့ တက်ကြိုစွာ မေးနေပါတယ်။  
မိန်းမကြီးက “ မင်း မေမေ အလုပ်သွားတယ်၊ ခနစောင့်ပါ ” လို့ ပြန်ဖြေလိုက်  
တယ် ...  
အခန်း (၂)  
မောင်မောင်ဆိုတဲ့ အသက် ၁၈ နှစ်ကျယ် ကလေးဟာ မိန်းမကလေး တော်ပါ  
ဆောင်က အဆောင်မှူးကို “ ကျွန်တော့် ချစ်သူနဲ့ တွေ့ခွင့်ပေးပါ ” လို့  
ခွင့်တောင်းနေတယ်။ အဆောင်မှူးက “ ဧည့်သည်တွေချိန် မရောက်သေးဘူး ခန  
စောင့်ပါ ” လို့ ပြန်ဖြေလိုက်တယ် ...  
အခန်း (၃)  
မောင်မောင်ဆိုတဲ့ အသက် ၃၀ အရွယ် လူရွယ်တစ်ဦးဟာ၊ နာမည်ကြီး ဇက်စပ်  
ကုမ္ပဏီတစ်ခုရဲ့ ရုံးခန်းထဲက ကုမ္ပဏီအတွင်းရေးမှူးကို “ ဒီ ကုမ္ပဏီ က သူဌေးနဲ့  
အလုပ်ကိစ္စ ဆွေးနွေးချင်လို့ တွေ့ခွင့်ပြုပါခင်ဗျာ ” လို့ ခွင့်တောင်းလိုက်တယ်။  
အတွင်းရေးမှူးက “ သူဌေး မအားသေးပါဘုရင်၊ အစည်းအဝေး ထိုင်နေပါတယ်၊  
ခနစောင့်ပါ ” လို့ ပြန်ဖြေလိုက်တယ် ...  
အခန်း (၄)  
မောင်မောင်ဆိုတဲ့ အသက် ၆၀ အရွယ် အပိုကြီးတစ်ယောက်ဟာ အထွေထွေ  
ချော့ကု ဆေးရုံထဲက အရေးပေါ် လူနာကုတင်ပေါ်မှာ ဝေခနာပြင်းစွာ ခံစားနေ  
ရင်း၊ တာဝန်ကျနေတဲ့ သူနာပြုဆရာမလေးကို “ ကျွန်တော့် ချော့ကုကို သမား  
တော်ကြီးဆိုမှာ ကုသခွင့် ပေးပါဗျာ၊ သမားတော်ကြီးနဲ့ တွေ့ခွင့်ပေးပါ ” လို့  
တိုးလျှိုး တောင်းပန်နေပါတယ်။ သူနာပြုဆရာမက “ သမားတော်ကြီး မအားဘူး  
ခွဲစိတ်ခန်းထဲ ပစ်နေတယ်၊ ခနစောင့်ပါ ” လို့ ပြန်ဖြေလိုက်တယ်။  
အခန်း (၅)  
မောင်မောင်ဆိုတဲ့ ဝိညာဉ်တစ်ခုဟာ ကောင်းကင်ပရစ်သုတ် တံခါးဝက တံခါးပွား  
ကို “ ကျွန်တော့်ရဲ့ ဝိညာဉ် မှီနားဖို့အတွက် ဘုရားသခင်နဲ့ တွေ့ခွင့်ပြုပါ ခင်ဗျာ ”  
လို့ ခွင့်တောင်းနေတယ်။ တံခါးပွားက “ ဝမ်းနည်းပါတယ်၊ ခင်ဗျားလာတာ သိပ်  
ခနောက်ကျသွားပါပြီ၊ ဘုရားသခင်နဲ့ လုံးဝ တွေ့ခွင့် မရတော့ပါဘူး ” လို့ ပြန်ဖြေ  
လိုက်ပါတယ် ... .. “ ”  
အက်စစ်  
( ဆင်ခြင်ရန် ... တွေ့နိုင်သည့် ဓာလတွင် ဓာလရသုရားဆို ဒွာကြံလေး၊  
ဦးဆော်မှုသည့် ဓာလတွင် ဆုလောင်းမရွှေ့ခြင်းလေး၊ တော့သံသ ဓာလ )



# ကျွန်တော်၏လက်ထပ်မင်္ဂလာပွဲ

မင်းအောင်သက်လွင်



ကျွန်တော် မင်္ဂလာဆောင်တော့မယ် ဆိုတဲ့ သတင်းကေားက ကျွန်တော့်ကိုသိတဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းကြားမှာ ဟိုးလေးဘာကျော် ဖြစ်သွားပါတယ်။ အသက်သုံးဆယ်ကျော်ထိ လူပျိုကြီးဘဝနဲ့ နေလာခဲ့ပြီးမှ အခုမှ ကောက်ကော ငင်ကာ မင်္ဂလာဆောင်တော့မယ်ဆိုတော့ - ဘယ်သူနဲ့လဲ၊ ဘယ် တော့လဲ၊ ဘယ်မှာလဲ၊ ဘယ်လောက်အကုန်ခံမှာလဲ ဆိုတဲ့ “လဲ” ပေါင်းများစွာ ပါဝင်တဲ့ မေးခွန်းပေါင်းစုံ ကို လူပေါင်းစုံက ကျွန်တော့်ကို ဖုန်းနဲ့ တစ်မျိုး၊ လူကိုယ် တိုင်တာသွယ်၊ လူကြည့်နဲ့ တစ်နည်း၊ နားညည်းလောက်အောင် မေးနေတော့တာ မို့ ကျွန်တော့်မှာ လူတွေတိုင်းလန့် နေမိပါတော့တယ်။ ခင်မင်ရင်းနှီးလှန်းတဲ့ သူတွေကတော့ နောက်ပြောင်ပြောင်ဆိုတတ်သလို၊ ပျက်မှန်းတန်းရုံလောက်ဘဲ သိတဲ့သူတွေကလဲ အခင်မင်မပျက်အောင် အားနားပါးနား မေးတတ်ကြပါတယ်။ ပထမတော့ ကျွန်တော်လဲ စိတ်လိုလက်ရ ဖြေခဲ့ပေမဲ့၊ မေးပါများ အပြောရခဲပါ များလာတော့ နှုတ်ကတည်းက မရည်တဲ့စိတ်က ခပ်တိုတိုနဲ့ အချို့တိုက်ပြီး ပေါက်ကရ ပြောမိလိုက်တာမျိုးတွေလဲ ရှိခဲ့ပါတယ်။ တစ်ချို့က “မင်းဟဲ့တဲ့ မိန်းမတွေက များလွန်းတော့ ဘယ်တစ်ယောက်နဲ့ ဆောင်မှာလဲ” တဲ့၊ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်ကလဲ ရည်းစားများများ ထားခဲ့ဖူးတဲ့ လူဂွပ်လူမွေ တစ် ယောက်မို့ သူတို့မေးတာ မလွန်ပါဘူး။ အဲဒီမေးခွန်းကို ဖြေရမယ်ဆိုရင်တော့ ကျွန်တော် တကယ်လက်ထပ်မင်္ဂလာဆောင်တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အဝေးအနီးပုန် က လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၅နှစ်ကတည်းက ကျွန်တော်နဲ့ မေတ္တာမျှခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ ရျစ်ဦးသူ ပါဘဲ။

တော်တော်များများကတော့ ကျွန်တော်ရည်းစားများပြီး ရွပ်မွေတာ ကို အပြစ်တင်ကြပါတယ်။ ကျမ်းစာထဲမှာတောင် “သင်တို့ကို မမှန်ဘဲ၊ လူတကာက အပြစ်တင်ရင် သည်းခံပါ။ ရန်တဲ့မပြန်နဲ့” လို့ဆိုထားတယ်လေ။ မမှန်ဘဲ သပြစ်တင်ရင်တောင် သည်းခံရမှာ၊ အခုဟာက သွေးထွက်အောင် မှန်နေတော့ပျိုပြီးတောင် သည်းခံရအုံးမှာပေါ့။ အစကတော့ ကျွန်တော် စိတ်ဆိုးမိပါတယ်။ နောက်တော့ အခုလိုလူတွေကလာပြီး ဝေဖန်အပြစ်တင် တာကို သည်းခံပြီး အလှဆုံး ပြန်ပြီးပြန်မိဖို့ မှန်ထဲမှာ တစ်ယောက်တည်း ကြိုတင်ပြီး လေ့ကျင့်ထားပါတယ်။

မင်္ဂလာဆောင်တယ် ဆိုတာကလဲ ဆေးမင်ရည် ရတ်ထိုးသလိုပါပဲ။ တစ်သက်မှာတစ်ခါ၊ မှားရင်ပြန်ပြင်လို့ မရတာမို့ သေးချာစဉ်းစား ဆုံးဖြတ် ရပါသေးတယ်။ “နင် မင်္ဂလာဆောင်ရင် ငါတို့ကိုစိတ်နှောင့်၊ ဘယ်နေရာ ရောက်ရောက် နှင့် မင်္ဂလာပွဲကို ရောက်အောင်လာခဲ့မယ်” ဆိုတဲ့ ရင်းနှီးလှန်း သူတွေရဲ့ စကားကြောင့် ကျွန်တော့်ရဲ့ မင်္ဂလာပွဲမှာ ဖိတ်ရပဲ့သူတွေကိုလဲ တစ်ယောက် တစ်ယောက် မကျန်ရစ်ရလေအောင် စေ့စေ့စပ်စပ် စာရင်းပြုစုရပါသေးတယ်။ တစ်ခါမှ မကြုံဖူးသေးတဲ့ အတွေ့အကြုံမို့ ကျွန်တော် ရင်ခုန်ချင်သလိုလို၊ ကြောက်သလိုလို၊ ရက်သလိုလို ခံစားရတာကို မရက်တမ်း ဝန်ခံပါရစေ။ တစ်ခါတလေ လမ်းကြိုလို့ ဈေးဘက်ကို လမ်းလျှောက်မိခဲ့ရင် မင်္ဂလာဆောင်မှာ ဝတ်ရပဲ့ အထက်အစားတွေကို ဟိုဟာဝယ်ရကောင်းနိုး၊ ဒီဟာဝယ်ရကောင်းနိုးနဲ့ တစုတစုစားပြီး အကဲမတ် နေမိပါ တယ်။ ပထမတော့ ပြန်ပာလူမျိုးပီပီ၊ ဝတ်တိုင်းရင်းသားဝတ်စုံ ဝတ်ဖို့ ခဏ်းစားမိ သေးတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီဝတ်စုံကြီး ဝတ်လိုက်မှ ကျွန်တော့ ရုပ်က မင်းသားရုပ် မပေါက်ဘဲ၊ အငြိမ့်ထဲက လူပျက်ရုပ်ပေါက်နေမှာကို စိုးရိမ်ပြီး အဲဒီဝတ်စုံကို ရုတ် လိုက်ပါတယ်။

သူများတွေ မင်္ဂလာဆောင်သလို တိုလို ဝတ်ရကောင်းမလားလို့ ဇနီးစားမိ သေးတယ်။ အင်း... တိုဝတ်ရုံကလဲ ချုပ်ပြီးသား ရယ်ဒီမိတ် ဝယ်ဝတ်နိုင်ရအောင် ကျွန်တော်ကလဲ လခကောင်းတာမဟုတ်။ ဟာလောကတော့ လမ်းဆေးအပ်ချပ်ဆိုင်က ချပ်တဲ့ ဝတ်စုံချပ်ခ မေးကြည့်တော့လဲ တလခစာလောက်ရှိမယ်။ အင်း... စင်ကာပူ ရောက်တုံးရောက်ခိုက် သူများတွေလို “ငါတို့က နိုင်ငံမြို့များ မင်္ဂလာဆောင်ခဲ့တာ” လို့ ပြောစမှတ်ဖြစ်ပြီး ကြားလို့ရအောင်၊ စင်ကာပူက ကြုံရသူ သူရားကျောင်း တစ်ကျောင်း ကျောင်းမှာ မင်္ဂလာဆောင်ရင်ကောင်းမလား၊ လူအထင်ကြီးအောင် ဖိတ်စာထဲမှာ လက်ရှိကိုယ်လုပ်နေတဲ့ စင်ကာပူကုမ္ပဏီရဲ့ နာမည်ကို ခပ်ကြီးကြီး ရိုက်ထည့်ရင် ကောင်းမလား၊ မြန်မာပြည်က နှစ်ဘက်သောမိဘတွေကို စင်ကာပူ ခေါ်ပြီး မင်္ဂလာပွဲ လုပ်ရင်ကောင်းမလား၊ မင်္ဂလာဆောင်ပြီးရင် နီးနီးနားနား ဆန်တိုဆာ ကျွန်မှာ သွားပြီး ပျားရည်ဆော်ဆေးကွက်ရင်ကောင်းမလား၊ ဆွေခွဲဖို့စုံနဲ့ မင်္ဂလာရေတိုက် သက်သာအောင် မြန်မာပြည်ပြန်ပြီး ဆောင်ရင်ကောင်းမလား၊ ဆိုပြီး တစ်ယောက်တည်း “ကောင်းမလား” ပေါင်းများစွာနဲ့ စိတ်ကူးယဉ်လိုက်။ အိမ်မက် မက်လိုက်နဲ့ ရိုးတိုရွတ် ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

ကိုယ့်ထက် အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ မင်္ဂလာဆောင်ပြီးသား သူတွေကို “မင်္ဂလာဆောင်ရင် ဘာတွေလိုအပ်သလဲ” လို့ မေးစမ်းချင်ပေမဲ့ ကွယ်ရာမှာ ငါ့ အတင်းပြောပြီး ဟားတိုက်ကြလေမလား။ အထင်သေးတဲ့ ပျက်လိုနဲ့ ကြည့်လေ မလား၊ လူပေါ် လူကြောင်လို့ ဝေဖန်မလားဆိုတဲ့ အတွေးပေါင်းစုံကို ကွေးမိခဲ့တာမို့ မေးချင်စိတ်ကို မြိုသိပ်ခဲ့တာကြာပါပြီ။ တကယ်တော့ ကျွန်တော်ဟာ နိုင်ငံကျော် အနုပညာရှင်တယောက် မဟုတ်သလို ကမ္ဘာကျော် အားကစားသမားလဲ မဟုတ် ပါဘူး။ ဤကြောင့် ကျွန်တော့်ကို သိတဲ့သူက လက်တစ်ဆုပ်စာလောက်ကောင် မရှိပါ ဘူး။ လူသိနည်းပေမဲ့ သိတဲ့ လူတွေရဲ့ စပ်စုလိုစိတ် ဝဲယက်ထဲမှာ ကျွန်တော်ဟာ ကောက်ရိုးမျှင်လေး တစ်မျှင်လိုပါဘဲ။

အဲဒီလို မင်္ဂလာပွဲအတွက် ပြင်ဆင်ရင်း စိတ်ကူးယဉ်နေတဲ့မှာဘဲ၊ ကျွန်တော်နဲ့ မင်္ဂလာဆောင်ရပဲ့ သူ ဆီက သတင်းစကားတစ်ခု ရလိုက်တယ်။ သူ က အဲဒီ မင်္ဂလာပွဲကို လူတိုင်းမပျက်မကွက် တက်ချောက်ဖို့ ကျွန်တော့်ကို လူတိုင်းစေ့ကို လိုက်ဖိတ်ခိုင်းပါတယ်။ စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေကိုလဲ ကျွန်တော့်ရဲ့ မင်္ဂလာပွဲကို လာခဲ့ဖို့ စိတ်လိုက်ပါတယ်။ မင်္ဂလာပွဲကို လာခဲ့ရင် လက်ဖွဲ့ ပစ္စည်းတွေ ယူလာစရာမလိုပါဘူး။ ဒီမင်္ဂလာပွဲမှာ ကျွန်တော်က သတို့သားမဟုတ်ဘဲ၊ သတို့သမီး အဖြစ်ဆင်နွှဲရမှာတဲ့။ ဟိုက် ... ဘယ်နယ်ပါလိမ့်၊ ယောက်ျားစစ်စစ်က သတို့သမီး လုပ်ရမယ်ဆိုတော့ ... ခြီးတော့ မင်္ဂလာပွဲကို စင်ကာပူမှာလဲမလုပ်ဘူး၊ မြန်မာပြည် မှာလဲ မလုပ်ဘူး။ ကောင်းကင်ဘုံမှာ ကျင်းပမှာတဲ့။ မင်္ဂလာပွဲ နာမည်က သိုးသယ်ရဲ့ မင်္ဂလာပွဲ ဆိုဘဲ။ သေသေချာချာမှာလိုက်တဲ့ စကားတစ်စွန်း ကတော့ မင်္ဂလာပွဲကို လာတဲ့ လူတိုင်းကလဲ ဧည့်ပရိတ်သက်အဖြစ် မလားဘဲ၊ လူတိုင်း သတို့သမီးအဖြစ် လာတက်ရမယ်တဲ့။ သတို့သမီး ဝတ်စုံကိုလဲ ဝတ်လာခဲ့ရမယ်တဲ့။

ဪ ... ကျွန်တော်နဲ့ မင်္ဂလာဆောင်မဲ့ သူ ရဲ့ နာမည်ကို ပြောပြဖို့ မေ့ သွားတယ်။ သူ နာမည်က “ ယေဂ္ဂရစ်တော် ” တဲ့။ မင်္ဂလာပွဲကို ဆက်ဆက် လာခဲ့နော်။ မျှော်နေမယ် ... ..။