







ကျေနီမူ ကို စာနားပါ

ကျွန်မ ဒီစာကို ရေးနေတဲ့အခါန်မှာ နဲ့လေကြော့စွာနဲ့  
ဝါးနည်းပြိုး ဆုရှုံးပြိုးတော်ကို ခံစားနေခဲ့ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လိုတော့  
ကျွန်မရဲ့ င်ပွန်းသည်ဟာ ကျွန်မကို လူရှုံး ဘုရားပျော်မှာ သွားကတ်ပြု  
ထိမ်းပြားမူလို့ အောင်နှင့်အပြုကြောမှ လူကွယ်ရာမှာ အိမ်ထောင်စု  
ဖောက်ပြန်ခဲ့တဲ့ အတွက်ကြောင့်ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မ ညန်ရတိုင်း  
ဝါးနည်းပြိုး မျက်ရည်များနဲ့ ဂိုဏ်းလျှတ် ဂိုဏ်းတော်ရှင်ထံမှာ ဆုတေသန်း  
ခဲ့ပါတယ်။

ကျိုမ် စင်ကာဗူနိုင်ကို မရောက်လာခင်မှာ စင်ကာဗူ  
ကို အရင်ရောက်နိုင်နေတဲ့ ကျိုမ်ရဲ့ အဖိုးသားဟာ ဘာသာမတူတဲ့ နိုင်ငံ  
မြားသူ ( အပိုဒ်ရှုံး၊ အပိုးသမီး ) တစ်ဦးနဲ့ ပြိုစ်း နေခဲ့ကြပါတယ်။

ဒေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ သိခဲ့ရတာကလဲ ကျွန်မူနဲ့  
အချို့သားက ဘုရား လက်ကိုင် ဖုန်းကို ကျွန်မူကို  
ပေးပုံးတဲ့ အခိုင်မှ သိခဲ့ရတာပါ။ အဲဒီ မိန္ဒာက ဖုန်း  
ခေါ်တဲ့ အခါ ကျွန်မက ပြန်ထူးလိုက်တိုင်း ဖုန်းကို  
ချလိုက်ပါတယ်။

နောက်တော့ သူ sms ပိုတယ်။ “နင်  
ပါဘို သတိရ သေးရဲ လား၊ နင်နဲ့ဝါ အတူတူ Off  
**day** ထွက်တော့ဘို သတိရသေးရဲလား” လို ရေး  
ထားပါတယ်။ သူဘို သတိရသေးရဲလား လို ခနာစ  
မေးနေတော့ ကျွန်မရဲ င်ပွန်းဘို ကျွန်မ မေးကြည့်  
ပါတယ်။ ခင်ပွန်းသည်က လိမ်္မာခဲ့ပဲ မဲ့ ကျွန်မ  
င်ပွန်းနဲ့ ဒီအချို့သေး အာပြုမှု တွေခဲ့ကြတယ် ဆိုတာ ကျွန်မ စုစုစ် သိရှိခဲ့  
ပါတယ်။ နောက်တော့ ခင်ပွန်းသည်ပဲ သူမှားခဲ့ကြောင်း ဝန်ခဲ့ပဲ တယ်။ ဒီအောင်  
အချို့မှာတော့ ကျွန်မ နှင့်လောက်ခြုံရှု အသည်းပိုင်စွာ ကြောခဲ့ပါပဲ၏  
တယ်။ ကျွန်မဝိုင်းမှာ လုမေယ် သမီးလေး ရှိနေခဲ့ပြီ။ သမီးလေးရဲ မျက်နှာ  
ကိုမှ မထောက်ထားဘဲ မိဂုက်တွေးနိုင်ခဲ့တဲ့ ခင်ပွန်းသည်ကို ကျွန်မ ဘယ်လို  
ပိုင်လည် ပေါင်းသောင်း ဆက်စံရမယ်။

“ကိုယ်တော် ကျွန်မ ဘာလုပ်ရမလဲ၊ ဘယ်လို လုပ်ရမယ်ဆိုတာ အဖြစ် ပေးတော်မှပါ”

ခင်ဗျားသည်ကို ကျွန်မ မသတိ တော့ပါ၊ သမီးလေးရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်နာကို  
မြင်ယောက်ပြီး ကျွန်မ ဘာလုပ်ရမလဲ ကိုယ်တော် အပြေားတော်မျပါ။ အပြော  
အားလုံးထဲမှာ အိမ်ထောင်ရေးဘဏ်ပြုစူးမှာ အကြိုးဆုံးအပြစ်လို့ ကျွန်မ  
ထပ်ပါတယ်။ အာခိုရိုင် ကျွန်မတို့ရဲ့ အိမ်ထောင်လေး ပြီကွဲတော့မှာလား။  
ဘုရားရင် ကျွန်မကို သနားပါ။ ကျွန်မ ဘာလုပ်ရမလဲ၊ မရနိတ်ရဲ့ သွေး  
ထောင်မှုကို ကျွန်မခဲ့ ခင်ဗျား ခဲ့ချင်ပါတယ်။ အိမ်ထောင်ရေးကိုရော ကျွန်မရဲ့  
ခံပုံနှင့် တပ်ပြီး သွားဖောက်အုပ်မှာလား၊ ဝေခွဲ မရဇ္ဈာနဲ့ ကျွန်မ တို့ယ်  
တော်ရှင်ထံ အသနားခဲ့ ခုံတောင်းရိုင်း နားရှုံးသောဘူး မည်သည်ကား ကြား  
ပါစေ ထို့ ကဗျားစောင့်အပ်တိုင်း -

ကျွန်မရဲ စာကိုတိတိတဲ့ င်ပွဲနဲ့သည် အပါအဝင် အီမံထောင်ရှင်တိုင်း ( ယောက်ရွာတိုင်း၊ မိန္ဒာမတိုင်း ) ဖိမ့်တို့ရဲ အီမံထောင်ဖော်အပေါ်မှာ သွားစေခြုံပြီး အီမံထောင်အပေါ် သွားလိုပိုင်းကြပါစင်လို့ နာမတော်ပြုင့် ဆောင်ရွက်ရင်း လိုပ်တော်ရှင် အဖြောက်စောင်းလာလို - -

ଫଲ୍ଲେ: କେତେବେଳେ ... (SALLY)

ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନିକେସନ୍

အဖော် အံ့ဌာ နဲ့တဲ့ အောင်မြင်ပျော်ရွင်တဲ့ လူတစ်ယောက် ဖြစ်စို့ သူတစ်ပါး အမှားကို သင်ခန်းစာ ယူတတ်ရမယ်။ ကိုယ်ကျင့် သိက္ခာနဲ့ ပါဝင်သက် လာရင် အပေးအပူ မလုပ်ရတဲ့။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုဘဲ အားကိုရှမယ်။ ဘယ်သူ

ဆိုကဗုမှ အလကား အချောင် မလိုချင်ရဘူး။ - - ဘူး - - ဘူး ဆိုတဲ့ ဖေမြတ်  
ရဲ ဆုံးမ စကားတွေကို ညွှန်ပါပ်ယာ ဝင်တိုင်း သမီးလေး ကြား ယောင်နောက်  
တယ်။

မြန်မာပြည် အိမ်မှာတဲ့က အီမိုယာ ဝင်ခနီးတိုင်း ညာဝတ္ထ်  
စည်းဝေး လုပ်တဲ့အခါ ကျမ်းစာအုပ် ဆိုတာ အပျော်ပြေဖတ်ဖို့ မဟုတ်ဘူး  
သမ္မာ ကျမ်းစာကို ဘရာရားသာဝ် ပေးထားတာက ကျမ်းစာထဲက အဖြစ်အပျော်  
တွေကို သာမ်ခန်းစာ ယူတဲ့တို့ ဆိုတာ သမီးလေး နားတဲ့မှာ စွဲနေပါတယ် အ  
ဖော်။

အစာစံ အရာရာ တိုးတက် ပြောင်းလဲနေတဲ့ အင်တာန် ဆောင်  
ကြီး ထဲမှာ မိန့်ကလဲး တော်တော်များများဟာ ယောက်းတွေနဲ့ ရှင်  
ဘောင်တန်းပြီး ကိုယ်ပိုင်ကားဝယ်စီး၊ ကိုယ်ပိုင်အိမ် ဘောက်နေရာကြုံပြီး  
သမီးလဲး အားမကဗျားလားလို့ ဖေဖေ မေးဖူးတယ် မဟာတ်လား။

အနီး စကားပေါ်တဲ့ အားကျပြီး မေ့ချင်တဲ့ထိတ်နဲ့ ပိုဝင်းပေးတဲ့  
နှင့် ရိုမြားမှာ သမီးလေး ဈေးသမ် အလိုက်မှာဖူးပါတယ် ဖေဖေ။ ရိုချင်သံ  
တွေ အနည်းငယ်တိုင်လေးတဲ့ သမီးရဲ့ နဲ့သား ဝင်ဆန်တဲ့ ကုစားတဲ့ အာနာနဲ့  
သမှာ ကျမြို့စာလာက လူသနတွေး ရှိခိုန့် ကို အနှင့်ယူခဲ့တဲ့ ‘အလေး’ လုံ  
သမီး၊ ပိုဝင်းပေးတဲ့ ဈေးပြားအဲတယ် ဖေဖေ။



ဖေဖေ ပြောပြော နေတဲ့ “ဘုံး မပဲ  
 ရင် နေပါဘေး၊ ကား ပါရင်ပြီး ရော”ဆိုတဲ့ ပဲ့  
 ပျော်ပျက်စကား အချောင်သမား စိတ်ဝိတ်  
 ကိုယ့်အား ကိုယ် မကိုယ် ချုပ်တဲ့ စိတ်ဝိတ်ထွေ မ  
 ထားဖို့ ဖေဖေ သတိပေးပေမဲ့ “ဘုံး မပဲ ရှင်  
 နေပါစေ ။ ကား ပါရင် ပြီးရော” ဆိုတဲ့ စကား  
 လို လောက် စည်းမိမိ အတွက် သမီးမျှ နှင့်  
 သားကို ရင်ပြီး သမ္မာတရားကို ကျော်စိုင်း ပိုပဲ  
 တယ် ဖေဖေ။

သမီး လူကြီးက သမီးကို သိပ်ချုပ်  
 တာ။ အရမ်း ရိုးသားတယ်။ အရမ်းလ သနား  
 တတ်တယ်ပဲ။ သူ့ခေါင်း တွေတောင် ဖြူလှန်စုံ  
 သားတယ်။ သူ့ဘူး ကတော့ အတု တပ်ထားဘယ်  
 မျက်မှုန် ပါဝါတောင် ဒီကရို တပ်တိုးရွှေ့မယ်  
 ရေးဘူး တလောကာဘ ဇေးရု တင်လိုက်ရသော  
 နာ သိရင် ဇေး ရှိတာဘဲဟာ၊ ဂုဏ်ကလ ရ စုံ  
 ပြင်သင့် အရုံသင့်ပါဟံ။ အမြှေအန ပေးလာသွား  
 သာလေး ခေါ်ကိုထားလိုက်ရပဲ။ အသက်အွေးယုံ  
 ပို့တော့ သမီးအနေနဲ့ သမီးအညီးစား တစ်  
 ခို့တော့ အဖော့စုံစားကြိုးလိုက်ပါ တော့။

သားနဲ့ နှစ်ဦးသားတွေ့လဲ ဂုံးကြော သွားခဲ့တယ်။ သူတဲ့ ပါဘာ  
ဒါ အသိကိုအဖြောမြဲမေးကို ခြို့ချင်တဲ့လိတ်တွေ့ အာဖ လောက်ရှိတဲ့ သက်ကြော  
ရွယ်အို မယ့်ကြည်သူ တစ်သားကိုရှိ အီစိကလီ လုပ်ပြီး ကောင်းကပ်နိုင်တ်ကို  
ပူးသွားလို့ မရ၊ ပရအိုသုတေသနရှိ သယ်သွားလို့ မရတဲ့ လောက အရာတွေကို  
တ်မောက်ခဲ့တဲ့ သမီးနဲ့ ပို့ဆိုပြစ်တွေ့ဘာတော်ကို အမွေရှိ တောင်းပန်စကား  
ဆိုရလောက် အောင် သားဘာ က မထိုက်တန်တော့ ပါဘူး ဖေဖေ ။ ဖေဖော်  
တောင်းပန် ခြင်ပါတယ် အေဖေ ။

“ဘယ်သူ ရှိအမှား ခွင့်လွယ်နိုင်မလ” ဆိုတဲ့ သီရိချိုးရှိ ဂုဏ်ဝိုင်  
ဆိုသွားတဲ့ မိန့်ကလေးလိုဘဲ သမီးရဲ အမှားအတွက် ခွင့်လွယ်နိုင်တဲ့ သူဟာ  
ကောင်းကောင်းရှုရှု အဖွဲ့ရှုရားသခင်ဘဲ ဆိုတာ အဖောက် သမီး သခင် စကား  
စာစောင် ထံကနဲ သက်သော် ဝေယူပါရမည ॥

ပေါ်ပေါ်ခုစွမ်တဲ့

**ବୁଦ୍ଧି:ମୀ:କ୍ରିଟି:ମୁଖ୍ୟମ୍ଭ୍ୟ ବୃତ୍ତିକ୍ରିଟି:ମେହ୍ନ୍ତି.**

ထယ်ပေါင်တိုးက ဆန်းအေးစကူး ဆရာမက ပြောဖူးတယ်။  
အချင်းချင်း ချမှတ်ရမယ်တဲ့။ ရွှေကျိုးချက်လဲမှာလဲ ဖတ်ခဲ့ ရှတ်ဖူးတယ်။  
ရှင်ယောဟန် ဉာဏ်စာ ပထာဏောင် ငါး၂၀ မှာ - ထောက်လောက်စောင်းသော ၈၇  
၁၁ ပါတယ်၏ ဘုရားသေခိနိုင် ရှင်လည်တဲ့ ဗို့ကျက် စီး လိုအပ်စိတ်တဲ့ ဖုန်းလျှင် လိုဘူး  
သေည့် မှာဘေးက ငဲ့အောင်ရှုပြန်ပါ။ ဖြစ်ပြုပါရတယာ လိုအပ်စိတ်တဲ့ ဖုန်းလျှင် ဖြောင်း  
သေားသေား တရာ့ရားသေခိနိုင် အတောင်တဲ့ ရှုပြန်ပါရတယ်။ ၁၃၇ ။

ବ୍ୟାପକ -

“နှစ်တယ်၊ အခြင်းမှုတယ်” လို ဂုဏ်သွေးကို ကျွန်မပြောခဲ့ဖူးတယ်။ အခုတ် မှတ်စိန္တာ သေး တယ်၊ ကျွန်မက တို့ဖြောန လေးတွေကို အရေး ချမ်းစာတိတဲ့ သူပါ။ ထိုင်လိုက အီမံမှု မွေး ထားတဲ့ ကောင်လေးတွေ ဆယ်ကောင်ကျော် ရှိတယ်။ အဘေးပုံး ကိုလဲ နာမည် တစ်ခုစီ အသိသီး ပေါ်ထားတယ်။ သူတို့ နေမ ကောင်း ရင် စိတ်ပူ ရတာ အမော်၊ သူတို့ စားပို့ ပါး မရရင် မရမရှင်း မပျော်စိနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ ဉာဏ်း ချုပ်ရင်လဲ သူများတွေလို အပျော်ပြေတိစီး ကြည်ဗျာအစား ကြောင် ကလေး တွေ ခုံခိုံပါက် ဆော့ကစားဘာကို ထိုင်ကြဖို့ပြီး ပါသားစု ရယ်ကြ မောက်နဲ့ အာမြတ်စုပ်စရာ ကောင်းဖို့တယ်။ တစ်နေ့ သူတို့ အဘေးပုံးတဲ့ ကြောင်လေး ကျွန်မ ဘေးနားမှာ အီပိန္တရင်းနဲ့ သေဆုံးသွားခဲ့တယ်။

အေဒီနောက အိမ်မှာ ကျွန်မယ် မိတ်ကြီးယ် အစ်မတစ်ယောက်  
ရယ် စုစုပေါင်း သုံးယောက်ဘဲ ရှိကြတယ်။ မနက်စိုးလုံးတော့ ကြောင်  
အသေကော်ကို ပိုက်ပြီး ကျွန်မယ်၊ သားအမိ သုံးယောက် ဂိုပ်ဆင် အပြီးမှာ

ଓঁ পি গুণ্ডা বুর্জ কঢ়ি  
সত্তি পিতো মু গুণ্ডা  
চেন্দেন্দে লু চৰ  
পিপি লুঃ শঁতু কঢ়ি  
হে লু কৰ রাণ্ডি । -

နောက်ရိုင်းမှာ ကျွန်မရဲ မိတ်က် ပြည်လည်ရာ ပြည်လည်ကြောင်း ပြောလိုက်လို တို့လူ လျဉ်းထွက်သွားပေမဲ့ ကျွန်မ တစ်ယောက်တည်း မျက် ရှုစ်စက်လက် ဒေသ တွေ့ရှိခြား “မှန်းတယ်၊ အာဒီလျကြော်ရှိ အရာမဲ့ မှန်းတယ်။” သူများက ကြောင်သေသွားလို ဝစ်နည်းပြီး မြှေပြောရမှတ်ရှိ မှတ်ရတ်လို ငါ နေဘာကို သုတ္တိ မညှာမယာဘာ ချုပ်စာမယ်တဲ့ မှန်းတယ်” လိုပါးစေက ပြော တွက်ခဲ့တဲ့အပ် စိတ်လိမှာလ အာတို့မြတ်စိ ပြောနေခဲ့ပါ တယ်။ ကျွန်မရဲ မိတ်က် ပြောရှိုးများမှာ စိတ်ဆိုး နှုန်းနည်းပါ သွားခဲ့ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ - ဒေါဒီလျှိုးကို စိတ်လိုးနေတုန်းသာ သူနဲ့ ပိုဂိုက်ထဲမှာ တွေ့ရင် အသားလွှာ၏ တစိုယောက်ထဲ စိတ်တို့နေရလို့ လမ်းထဲမှာ သူကို မျက်နှာချုပ်ဆိုင် မတွေ့အောင် ရှေ့ပိုဂိုက်ထဲ အမောပါဘာ။ နောက်ပိုင်း အဲ ဒီအိမ်က ပြောင်လိုက်လို့ ဤသွားမှု မေ့မေ့ပျောက်ပျောက် ဖြစ်သွားခဲ့ပါ တယ်။ အသက် အရွယ် တဖြည့်ဖြည်း ရလာတာနဲ့အပူ ဘုရားသင်ခဲ့ သွားသင်မှာကြောင့် သူတစ်ပါးဟို မုန်းရတားဆိုတာ နားလည်းလာခဲ့ပါတယ်။

ရှင်ယောဟန် ခရစ်ဝံပတ္တမဇော်ကို ဖတ်တော့ ချိုခြင်းမထွော်  
အကြောင်းအချင်းချင်း ချိုက္ခိုင့် သွန်းသင်ထားတဲ့အပ်ငါး -

၁၂။ ရုံးဘုံးမှာ - ဒီဇိုင်းကို လို ဖုန်းသော်လည် လူစေဆာင်  
လို သတိသော်လည်ပြုခဲ့ခြင်း၊ ဂျု စောက် လို စောက်သော်လူ တစ်စုံတစ်စုံသောက်ပြု  
သာဝရ စောက် စောလှို့သာလို့ သပ်တိ သွေ့ပြုခဲ့ခြင်း၊ တဲ့ ။ အဲဒီကျမ်းချက်ကို ဖတ်  
မိတော့မှ ကျွန်မ ထယ်လိုက လူသတ်မိပါလား ဆိုတာကို သိလိုက်ရလို  
ဘုရားသခင်ကို တောင်းပါက ဆူတော်း ဆက်ကပ် ရပါတော့တယ်။ ချမ်းသော  
စာဖတ်သူ မိတ်ဆွဲလ ကျွန်မ လို လူသတ်မိခဲ့သေးလား၊ သတ်နောန်းလား။  
သတ်ဖို့ ကြိုစာတ်နေလား၊ ပြန်ပြီးတော့ ကိုယ်ကိုယ် ဆန်းစိုက်ခြေအောင်။

လူအသက်ကို သတ်သောသူထံမှာ ထာဝရ အသက် မတည်ဘူး  
တဲ့ မျာဖိတ် | ၁၁။ မှာ -

မိသယည် အတူ၍ပေါ်မှု လာဖော်။ မိသယည် အတူ၍ပေါ်မြင့် အတော်မြင့်  
အတော်မြင့်၍ လွှဲပေးမေးမေးတို့စား၊ ခီမံငါး အကျိုးမြင့်မြင့်၊ ဆင်းမေးမြင့်။ လို  
ရေးထားပါတယ်။

သခင်ယူရှု တြဲလာတော့မယ် မိတ်ဆွေ၊ မလေခင် ဒီအချင့် က  
လေ့မှာ ဘု၍မှ ဆီမှာရော မိတ်ဆွေ ဆီမှာပါ ထာဝရအသက် တည်စေစွာ ဖုန်း  
တီးပြီး ရှာသလို ရုံးပြီးအောင့် အိုး ပြောင်းလ အသက်ရင် သွားကြပါ စိုး။

( D )

**QUESTION** **ANSWER**

## ବ୍ୟାପକ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ମଧ୍ୟ - ୧ ( ମାନଫିଲ୍ଡ )

“ ဂျုံမ သီမှာ ဆယ်စုံတစ်စုံ ပိုက်ခံတော့ အများ ဂြို့တယ် ဒါလေမဲ့ ဘယ်လူကို လျှောမှန်း မသိဘူးဖြစ်နတေယ်။ ကိုယ်က သမ္မတအာဖိဝန် ရှာထားတာ ဆိတော့ တိရောက်တဲ့ သာသနာလုပ်ငန်များတဲ့ လျှောင်တယ် ”

“မောင်သာယ်သူရေ မင်းလဲ စိက္ခာပု ရောက်နေတာကြုပြီ ဆိုတော့ ငွေလဲ အတော်အသုင့် စိမ့်လောက်ပြီပဲ့ ဆရာ အခု သာသနရာ လုပ်ငန်း၊ ကြီးကြီး တစ်ခုလုပ်စို့ ရုပ်ရုံ ရထားတယ်။ အဲဒါ စင်က္ခာပု ဖော်လာ ၃၀၀၀ လောက် မင်းဆီးက အလျှော့ချင်တယ်ကို”

“ ဂျိန်တော်က အခု တောင်ပါးအသမှာ သာသနာပြု နေတာပါ၊ တောင်ပါ၏ ရွာတစ်ရွာ၊ နဲ့ တစ်ရွာ၊ အလုမ်းဝေးတော့ ဆိုင်ကယ်တစ်စီး၊ ရှိမှု ဖြစ်မယ်။ ခင်များတို့၊ ဆီက ဆိုင်ကယ်တစ်စီးလောက် အလျှော်ခြင်တယ်များ ”

စတဲ့ စကားပြောသံတွေ - - -  
ဒီ စကားသံတွေဟာ ကုန်တော် ကိုယ်တိုင် နားနဲ့ ဆတ်ဆတ်ကြား

“အလူ။ ရဇ်စ် လက်နဲ့ မဂ္ဂာ” လျှောက်တွေ့ပါ။ မြန်မာ လူမျိုး  
တွေ့ကြားထဲမှာ ကြိုပြီးလာကြတဲ့ မြန်မာလိုင်းရေးသား ယုံကြည့်သူ အများ  
စုံတာ လျှောက်တော်ကို အင်စာနှင့် ဝါသနာသိကြပါတယ်။ စင်ကာပူရောက်  
လာတော့ စွဲစန်းနည်း ဪ၌လုပ်လာတဲ့အခါ အလျှော့နဲ့၌၌လာရင် ဘာရယ်  
ညာရယ် မဟုတ်ပဲ “ဘုံ – ဝါတို့ ဣရာက ဘုရားကျောင်းဆောက်နဲ့ အလျှော့  
ငွေ ထဲပါအေး” လို့ ဆိုလာရင် မဖော်မြန်းမင်းပယ်ဘဲ ပက်ကနဲ့ လျှောက်  
ထဲသတေတါ တိုက်တော် မင်းဖော်တယ်။

လျှောက် အဖြစ်မတင် လိသလိ အလျော့တာကိုလဲ မကောင်း  
ဘူးလို့ ကျွန်တော် မရောပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် မြင်နေရတဲ့ ယုံကြည်တဲ့  
အသိင်းအခိုင်းထဲမှာ ထိရောက်တဲ့ အလျော့မြင်း။ ပေးဝယ်လှိုင်းမြင်း။ ( နတ်  
လူ သာစ ခေါ်စလောက်တဲ့ အလျော့ ) ဖြစ်ဖို့ ကျွန်တော်ရဲ့ ရှုထောင်းကနေ  
လောင်း လောင်းလိုင်းမြို့လှုံး။

\* ဘဏ်ကြောင် အချို့ချိုး ဘဏ်ကြောင် လားမြှို့ ကန်းကြော လူ

ବୁଦ୍ଧିରେଣ୍ଟ କାହାରେବୁଳା କାହାରେବୁଳା ପ୍ରମାଣିତ ହେ ॥  
ବୁଦ୍ଧିରେଣ୍ଟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବୁଦ୍ଧିରେଣ୍ଟ କାହାରେବୁଳା ପ୍ରମାଣିତ ହେ ॥

၁၁ ထွက်ပေါင်းတိရာစွဲများ၏ ပြုချုပ် - သာဝရရာဇ်ဘဏ် နှုန်းများအတောင် အော်ပေါ်သော တိရာညွှန် - - ကြည့်ညွှန်သော စောင့်ခိုင်နှင့် ပါတော် လျှော့သော လုပ်နှင့် သင်္ကာညွှန် အတွက် ပုံစံညွှန် ပုံစံညွှန်။ ... ပင်လယ်ပြင်ကို ခွဲခဲ့တဲ့ သူရဲ့ကောင်းကြီး မောရေဟာ သိနာတောင်ပေါ် ရောဂါတ်အဲမြား ဘာရား သေဆက်

ယုံကြည်သူ ဇူသရေလာ လူတွေခါက အလျှော့ဖို့ စောင့်ပဲ့ပါ တယ်။ သူရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က မှန်တယ်။ ဘုရားသခင်က အလျှော့ဖို့ အဆင့်ပေးတယ်။ ယုံကြည်သူတွေကလဲ ပေးလျှော့ခြင်တုံးထိတဲ့ ရိုတယ်။

କଲେବୀ ଟିକ୍ - କୁର୍ରିକାରୀଟିକଲ୍ ରାଜ୍ୟରେ ଯାହିଁ ଯାହିଁ ଯାହିଁ ଯାହିଁ ଯାହିଁ ଯାହିଁ  
ରାଜ୍ୟରେ କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ

၁၆၅ ရွှေဘုရာ့ - တော်သွေးနိုဂ္ဗာတွေပေါ် အပ်။ ဒုတိယိုင်းလည်း တော်နှစ်ေ  
ကို ခံပိုက်တော်ဘာပြု၍ သည် ဖော်ပိုင်း၊ အရားအတာပြုး၊ ထုံးအပြုပိုင်းတော်ပြုး၊ တော်ကို  
ပြုး၊ အေး တော်ပြု၍ သော်ဘုရာ့တွေပေါ် တော်နှစ်ေ တော်သွေးနိုဂ္ဗာတွေပေါ် ခံပိုက်တော်ဘာပြုး၊  
ပြုးသည် ဘုရာ့ပြုး၊ ဖော်ပိုင်း၊ ဖော်ပိုင်း၊ ဖော်ပိုင်း၊

မှတ်သ ကျေဇူးက အပင်လပါက စေရုပ်ပါတယ်။  
ရဲ့ခြို့ တွေး၊ ကျောက်ပါများသော မြော  
ဂုဏ်ကောက်စား ခံရ တဲ့အဖြစ်ပါ။ ပေးတဲ့  
အလျှောင့် အားလုံး သထဲ ရေတွန် သလို  
ဖြစ်သွားမှာကို စိုးစိုးမဲ့ ပူနဲ့ကြော့ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ချို့ကျေပြန်တော့လ “ဒို့ -  
အလျှောင့် ထဲတာ ထည့်တဲ့သူ စိတ်သန့် ပြီး  
စေတာဘပ်ရင် ပြီးတာဘာ । အလျှော့တဲ့သွားက  
ဘူးဘာသာ ဘာဘဲ လုပ်လို ဂိုလ်နဲ့ မဆိုင်  
ဘူး၊ သူအလျော့သုံးစားလုပ်ရင် သူနဲ့ ဘုရားဘဲ  
ငင်းလိမ့် မယ့်”လို ပြီးစလယ် ဆိတ်ပါတယ်။

ဘယ်တောက ဘယ်အလျှောင့် ကောက်ကောက မည်။မပြု လိုလိုလားလား  
ထည့်တဲ့သူတွေ ရှိပါတယ်။ စေတနာပါတာကို လေးစာပါတယ်။ ရက်ရက်  
ရောရော လျှော့တာကိုလဲ ရှုတဲ့ ယူပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်လွတ်စံပါပဲ သူ  
ဘာသာ ဘာလုပ်လုပ် ကိုရှိနဲ့ မခိုင်ဘူး လို့ ပြောဆိုတာ ကိုတော့ ဘဝ်  
မဘု ဖြစ်ပါတယ်။

ဆယ်စိတ်တစိုင့် မှန်မှန်လျှို့ ဆရာသမားတွေက အသင်းသားတွေက  
ကို ပြတ်ပြတ်သားသား တော်ပြောတာတွေရေပဲမဲ့ အလျှောင့်တွေကို အကျိုး  
ရှိရို ဘုရားသမား လမ်းပြနှင့် အသံးချုပ်၏ အသင်းသားတွေက ဆရာတွေကို  
သွေ့နှစ်တာ မထွေ့ဖူးပါဘူး။ ဒီဆောင်းပါမှာတော့ ဘယ်သူကိုမှ သာဇ်  
နာဇ် မရည်ရွယ်ထဲ နှစ်ဦးနှစ်ဦးကိုမှုပ္ပါယာတာ ရေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသင်းသား  
တွေကလဲ အလျှောင့်တွေကို ဆယ်စိတ်တစိုင့်တို့ကို သွားရှိရှိ နေရာ မှန်မှန်မှာ လျှို့  
လိုသလို။ သိုးအာပ်ဆရာ၊ အသင်းတော်ရှုံးတွေကလဲ နေရာ မှန်မှန်မှာ  
အကျိုးရှိရှိ သွားရှိရှိ သုစ္စုစိုင်း လိုပါတယ်။ ပေးလျှော့မဲ့ ခုကဗ်လ မလျှော်မှာ  
ဘယ်နေရာမှာ လျှော်မလဲဆိုတာ ဘုရားသမားအင်ဆိုက လမ်းပြို့။ ဖော်ပြုစိုး ဆု  
တော်ရှုံးရှုံး ပြုစိသလို အလျှော်ခံတဲ့ အသင်းတော် ဆရာတွေကလဲ ရလာတဲ့  
အလျှောင့်ကို ဘယ်နေရာမှာ အသံးချုပ်မလဲဆိုတာ စုစာတော်စိုး ဘုရား  
သမားလဲ လမ်းမှာ ပုံမှန်လိုပါတယ်။

အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ မျိုးစွဲဟာ နေသာ၊ ရေလာပြီး မမေသာ အကောင်းတဲ့ မဖြေပါ၍ဘူ ကျော်ရှုက် ရှင်သုန္ဓံရင် အဆသုံးဆယ်၊ အဆ ဖြောက်ဆယ်၊ အဆတစ်ရာ ပွားများလာမယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။ ဒီလို ပါဘဲ စေတနာမှန် သမ္မတအာမို့၊ ရှားဖွေရရှိထားပြီး ဆက်ကပ်တဲ့တဲ့၊ အလှုပ္ပါနွေဟာ သာသနဖုန္ဂုဏ်ဖို့သာ အရင်းအထားတဲ့ သာသနနာလုပ်ငန်း (ထို့) အသင်းပေါက် (သို့) ဝေးကေလိပ်ဆာတဲ့ကို ဆိုက်ဆိုကို ဖြောက်ဖြောက် ရောက်သွားမယ် ဆိုရင်တော့ ဒီလွှာဟာ အဆသုံးဆယ်၊ အဆဖြောက်ဆယ် မ က အဆတစ်ရာ ပွားများပြီး ဘုရားသေစ်ရှု ဘုန်းတော် ထင်ရှားမယ်ဆိုတာ ဖြောက်းလက်ခတ်မလဲ သေချာတယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် ရဲရဲ့၏း အာမခံပဲပါတယ်။ ။ (သာမာန်ပူ)

၁၁၀၈

တော့အုပ်တစ်ခု ထဲကို သားအဖန်စံယောက် လမ်းလျှောက်  
ထွက်လာခဲ့ကြတယ်။ တစ်နေရာရောက်တော့ ကောင်လေးဟာ ခလုတ်တိုက်  
မိလို ဧရိယားပြီး ထိုဟို နာကျုပ်စံကြောင့် “အား - -”လို့ အသုက္နာ  
အော်လိုက်ပါတယ်။ ဒုံးထွေရာ ကောင်းတာက ဟိုးမေးမေး တော်တန်း တွေ  
ခိုက “အား”ဆိုလဲ အောင်သံ တစ်စံကို ပြန်ကြားလိုက်ရတယ်။ ဒါနဲ့  
ကောင်လေးလ “မင်း ဘယ်သူလဲဘူ”လို့ အောင်မေးလိုက်တယ်။ သူကို  
ပိုမိုဖြတ်စကားသံကာလ “မင်း ဘယ်သူလဲဘူ”တဲ့

ගොංලාස් තෙවැනි වේදු තුළාතයි। මියින් තිදිගිරිණි “දෙළු - සහැයු මූර්දන දුරක්ෂ” ලදී ශේව් ප්‍රාදායිගිරුතාදු යුතුගත්තාල “දෙළු - සහැයු මූර්දන දුරක්ෂ” ලදී මික්ක්ටේප්පිස් ප්‍රාදායිව් ප්‍රාදායිතාදු නෑවැගි ග්‍රාවාදිගිරි රාජායි। ගොංලාස්ගා තුළා පෙන්ගි මෙහිග්‍රුව්දායිගිරිණිස්: “ඉහෙ - වායා ගැඹුවා ගැඹුවා” ලදීමා මික්ක්ගිරුවන්යි।

“ဘာမှ မလုပ်နဲ့ - သား၊ နားထောင် -”  
လို့ အဆလုပ်သူက ဖြစ် ဖြေလိုက်ပြီး “မဲ့လာဝါ ခင်ဗျာ” လို့ အောင်လိုက်တယ်။ တောင်တန်းတွေ ဘက်ကနဲ့ “မဲ့လာဝါ ခင်ဗျာ” လို့ ဖြန်အောင်တဲ့ အသံကို ကြားလိုက်ရ တယ်။ အဖောက ဆက်ပြီး “ကျိုးမာ ချမ်းသာ ပါစေဗျား” လို့အောင်ပြော လိုက်တယ်။ “ကျိုးမာ ချမ်းသာ ပါစေဗျား” ဆိတဲ့ ဖြန်ပြောသံကို တောင်တန်းတွေ ဘက်က ထုတ်ကြား လိုက်ရတယ်။ တောင်လေး တော်တော် အဲ့သွားတယ်။ အခုတက်ထိ ဘာတွေ ဖြစ်နေတယ် ဆိတ္တာ သဲ မသိသေးပါဘာ။

အဲဒီနာဂ်မှာ ဖော် လုပ်သူက  
ကောင်လေးကို ရှင်းပြတယ်။ “ရုတွေ ကတော့ အဲဒီအသံကို ‘ပုံတင်သံ’  
လို့၏ကြတယ်။ တကယ်တော့ အဲဒီဟာ ‘ဘဝ’ ဘဲဖြစ်တယ်။ ဘဝ ဆိတာ  
သား ဘာလုပ်လုပ် သူက သားကို ပြန်ပေး တတ်တယ်။ ဘဝ ဟာ သား  
အသက်ရှင်နေတုံးမှာ လုပ် ဆောင်မှုတိုင်းရဲ့ မှန် တစ်ချပ် ဘဲဖြစ်တယ်။  
သားက ချိုင်းမေတ္တာတွေ များ များ လိုချင်ပို ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ဉော် သား  
ရင်သား မဆုံးအဲ ရှိတဲ့တဲ့ တဲ့သူ ပြုစ်ပုလ်။ ကြုံနာမူတွေကို လိုချင်ပို  
ကိုယ်တိုင် ကြပ်နာ တတ်ရမယ်။ လေးစာမွန် နားလည်မှတ် လိုချင် ရင်လဲ  
ကိုယ်ကိုယ်တိုင် နားလည် လေးစား တတ်ရမယ်။ သည်အံမှ လိုချင်ပို  
ကိုယ်ကိုယ်တိုင် သည်အံတတ်ရမယ်။ ဒီနောက်သုပေသတ္တာကို တို့ရဲ့ အသက်  
ကုမ္ပဏီ လာပ်ကော အားသိမ်းကောင် ပြုပေးသော်လည်း”

ဘဝ ခိုတာ သင ဘာလုပ်လုပ် သင့်အီကို တန်ပြို လာတတ်  
တယ်။ ဘဝ ခိုတာ တိုက်ခိုင်လို့ မဓေတ်ဘဲဆ ပြုလာတာ မဟုတ်ဘူး။  
ဘင ကာဂုဏ်ပါရီ ပြုလုပ်ရှိရ မိုက်စွဲလုပ် အဲ ပြုလုပ်။ ၁၁

အမှုသိပ္ပန်

( දික්ෂා සංග්‍රහ මත ප්‍රතිච්‍රියාව නොමැති අවස්ථා නෙතුවේ )