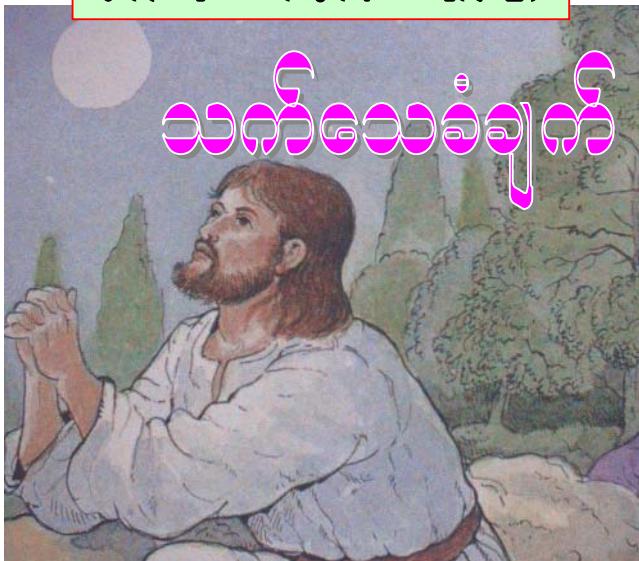


မလိုပြချော်

၁၄၂

၂၀၁၅ ခုနှစ်

မြန်မာ (၁၀၂၅ ၁၀၃၆ ၁၀၄၇ ၁၀၅၈ ၁၀၆၉)



သမုပဒန္တရာ

ကောင်းမြတ် စုလေတော်မူသော အဖ ဘုရားရှင်၏ နာမထော်
သည် ကျွောအဆက်ဆက် မဲ့လာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုပါစေသော်၊
အာမင်။ ကျွောမသည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သက်သက်ပြကာ့၏
၂၀၁၄ ခုနှစ် စက်တော်ဘာလ ၂၁ ရက်နေ့တွင် စင်ကာလူနိုင်ငံ၌ ခုတိယ
အကြော်ပြန်လည်ရောဂါရိရှုပါသည်။ ကျွောမ၏ စိုးရိမ်ပြကာ်ဆွဲမှု များကို
ဘုရားသခင့် လက်တော်ထဲ လုံးဝအပ်နှင့်ပြီး ဘုရားကို နေ့စဉ် ခိုင်းကိုစားစား၍
လူမှုမှု အဖွဲ့အား ပြည့်ပြန်စုသည်အခါ ကျေးဇူးတော် သက်သက်ပြကာ့၏
အရာအားလုံး အဆင်ပေါ်ဆုပါသည်။

ဘုရားသခင်၏ သနားခြင်းကျရဏာသည် ထံရှုယ်သော အခါမှု
စွဲ၊ ယနေ့လိပ်အောင် ခီးမှုမြတ်စွဲ၊ မကုန်စိန်ခဲ့ပါ။ ကျွန်ုင်များ စိတ်ထွေး
စင်ကားပူးနှင့် အလုပ်တောက်နှင့် ကျောင်းတက်ပြီး စင်ကားပူးနှင့် အသိ
အမှတ်ပြု သပ်တန်းအောင်လက်မှတ် တစ်ခုရှိ ရဟန်သောစိတ် ဖြစ်ခဲ့ပါ။

အုပ္ပန်သူ၏ တိပိဋကဓာက် । တန်ဖိုးတိုးသော ဘုရားသခင်သည်
ကျွန်မ၏ ဆုတေသန်းသံများကို နားပြေား၍ အပြေားခဲ့ပါသည်။
ဘုရားသခင်၏ ကျော်များတော်ကြော့င့် ဆရာတော်လို့၏ ကုပ္ပါယြင့် စ်ကာပူ
နိုင်ငံရှိ အသင်းတော် တစ်ရွာမှ ဖွံ့ဖြိုးစွာ၍ Skill Development
Training Program ၏ Nursing Aid သင်တန်းကို
မိမိလိုပိုင် နိုင်သားများကြားထံတွင် မြန်မာလျှပ်စီးဖြစ်သည် ကျွန်မ
တက်ခွဲ့နေသည့် အပြင် အလုပ်အားရရှိတွင် တက်ရသည်ဖြစ်၍
အစစ်အရာရှာ အဆင် ပြေား အနီးရှင် လူနာမိသားစု၏
သဘောတုဟိုမိဂိုလ်သိုး ရှိခို့ပါသည်။

ଦ୍ୱାରାକଣାନ୍ତି ଅଭ୍ୟୁକ୍ତିଲାଭିଷ୍ଠିତିରେ ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କରୁହାଏଇଲା ତାଙ୍କରୁହାଏଇଲା
ଯ ଆପଣଙ୍କରିଂଗରେ କରାନ୍ତି କ୍ରିତିଲାଭିଷ୍ଠିତିରେ ପାଇବାରୁହାନ୍ତି ଆପଣ ଲାଭାପାଇନ୍ତି
କରାନ୍ତି ପାଇବାରୁହାନ୍ତି ଅଧିକାରୀରୁହାନ୍ତି କ୍ଷୁଣ୍ଣମ ଲାଭିଲାଭିଲାଭ
ରଣପାଇନ୍ଦିଫେରିବାନ୍ତି ଆଗରିତାକେ ତାଙ୍କରୁହାଏଇଲା ତାଙ୍କରୁହାଏଇଲା

ପେଣ୍ଡାର୍କିଳିଙ୍କ ଏଣ୍ଟିଲ୍‌ମ୍‌ହାନ୍‌ଡ୍ ଦିଲ୍‌ଫିଲ୍‌ମ୍‌ହାନ୍‌ଡ୍ ଯାଦିତିକାରୀଙ୍କ କାହାରେ ପାଇବାରେ
କୁଣ୍ଡଳିଙ୍କ ପ୍ରତିକାରିତାରେ କାହାରେ ପାଇବାରେ ଏଣ୍ଟିଲ୍‌ମ୍‌ହାନ୍‌ଡ୍ ଏଣ୍ଟିଲ୍‌ମ୍‌ହାନ୍‌ଡ୍ ଏଣ୍ଟିଲ୍‌ମ୍‌ହାନ୍‌ଡ୍
କୁଣ୍ଡଳିଙ୍କ ପ୍ରତିକାରିତାରେ କାହାରେ ପାଇବାରେ - - ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ (୧)

မဟုတ်ဘဲ နောင်တေမလွန် ဘဝအတွက်လည်း စိတ်ချုပ် အာမခံချက်ပေးသော ဘုရားဖြစ်သည်။

ထို့ဘာရားသည် ထူတီ ဝာစိန္ဒားတည်းအော် သားတော်
ဖော်ရှင်းကျွန်မဝတိ အပြိုင်ကိုယ်စား ကားတိုင်ပေါ်တွင် အသေး
ဆွဲနှင့် အအသာဆုံးတိုင်အောင် ချိန်တော်မှုသော ဘုရား
ဖြစ်ပါသည်။

ရှင်ဓယားဘန် ဂုဏ်

ထို ဘုရားသခင်ကို မိတ်ဆွေ ယုံကြည့်လက်ခံပါလျှင် သင့်
အသက်တာ၏ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းပေးသည်သာမက နောက်တဲ့လူနှင့်
အတွက်လဲ အာမခံ ချက်ပေးသော အရှင် ဖြစ်ပြီး ထာဝရ
ကောင်းကောင်းတွင် မိတ်ဆွေနှင့် ဘုရား ပြန်လည်ခံတွေ့နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
ယခုအချက်သည် မိတ်ဆွေအတွက် အရေး အကြောင်းဆုံး အချို့ဖြူပါသည်။
မန်ကိုဖြန်ကို မိတ်ဆွေ မပိုင်သလို သေခြင်းကိုလဲ မိတ်ဆွေ အိုး မရှိနိုင်ပါ။
ယခုပင် သေချာဘွား စိုးစားဆုံးဖြတ်ပါရန် မေတ္တာဖြင့် တိုက်တွေး
သက်သေးလိုက်ပါသည်။

ବ୍ୟାକ୍ - ଶବ୍ଦିକା

နှစ်မြတ်ပေါ်မြတ်ပေါ်

သိပ်မက္ခာသေးတဲ့

အချိန်တဲ့က သတေသနမှာ
အောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းက
ဆေးသုတေသန မြန်မာ အလုပ်သမား
တယောက် မတော် တစာ ဖြစ်လို့
သေခုံး သွားတဲ့ အကြောင်း
ဖတ်လိုက်ပါတယ်။

စစ်ကာပုဂ္ဂ စစ်ရှုံး အလုပ်ရှုံး
ဆောက်လုပ်ဓား နဲ့ သယော် ကျင်း
တွေမှာ အလုပ်လုပ် နေတဲ့ (ကျန်
တော် အပါ အဝင်) အလုပ်သမား
တိုင်းဟာ တင်းကြပ်တဲ့ Safety
Rules အေး အေး ပြောပဲ

Rules පොදු අප්‍රායිල මගින් තෙවැනි වේ. මගින් තෙවැනි වේ. මගින් තෙවැනි වේ.

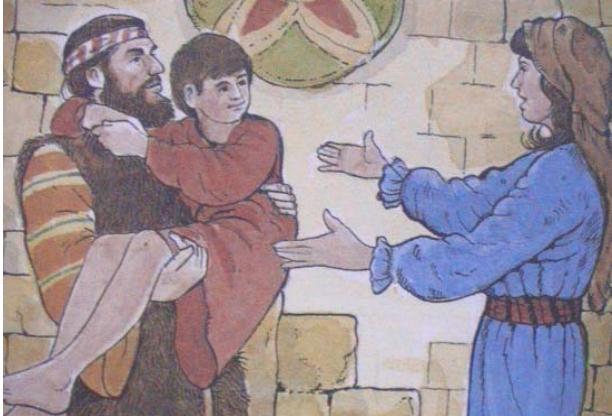
ଶ୍ରୀ ଏକ ଲୁହାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ ଧରିବାଯା ।

- ଆତର୍ଦିନଙ୍କ ବାହୀରେବାରି କ୍ରିଗିଂ ଡାକ୍ ଫଳ୍ଗୁନୀୟରୁକୁ ଛାଇ କରିବାକୁ ପାଇଲା । ଆକ୍ରମଣରେ ତିବିକିନୀ କାହାରେବାରି କ୍ରିଗିଂ ଡାକ୍ ଫଳ୍ଗୁନୀୟରୁକୁ ଛାଇ କରିବାକୁ ପାଇଲା ।

፩፭

oo

မြန်မာနိုင်ငြပ်ခရိုင်းရှည်



ခံစားချက်တွေ သိပ်သည်လုန်းနေတော့ ဘဝ ဆိတာကို ဘယ်လို အမိပ္ပါယ် ဖြင့်ရှုန်းတော် မသိတော့ဘူး အဖေရယ်။

ဘဝ ဆိတာ မျှော်လင့်ချက် တစ်စုလား။ ဘဝ ဆိတာ ရန်းကန်မှ
လား။ ဘဝဆိတာ ဘဘမျိန်ကို မသိတော့ စကားလုံး တွေ့ဘဲလို့ သမီး
ယူဆလိုက်တယ် အဖော့။

မျှေးဖွားခြင်နဲ့ အစပဲခဲ့တဲ့ ဘဝ တစ်ရုံမှာ ရှင်သန်ခြင်း ခေါ်စဉ်တစ်ရုံက ဘယ်လောက်ထိ ရှည်မယ်ဆိတာ သိခွဲ မရှေ့လတော့၊ ဘာတွေကို မျှော်လင့်နေရမှန်။ မတော့တုတော် အောင်ပါဘဲ၊ မျက်ရှည်တွေ စိနေတဲ့ အဖေ မျှော်ဝန်းတွေကို သိုး မမေ့နိုင်သေးပါဘူး၊ အချို့သတ်သွားတဲ့ ခေါ်တစ်ခုပဲ အတန်းတစ်ဘက်မှာ ဖြစ်ခြင်းခြင်းတော့ အဖ ပိုင်သိနိုင်ပါစေ။

အချိန်တွေ နှောင့်စုံ အဖော် တန်းမြို့ အနောက် ထိုက်တန်းမြို့
သိရေပလတော့ ဆုံးခဲ့ခြင်းဘဏ္ဍာကို နှောက်တယ မခုံး ဖြစ်ရပလပါဘူး။ အရင်
အချိန်က နားလည် မပေးတတ်ခဲ့တာတွေ့အတွက် အခြားချိန် ရင်တ မှာ
လောင်ပြောကိုနေတဲ့ နောက်တမီးတွေ့၏ သမီး ကျော်စွာ ဒက်တပ်ပဲမယ်
အဖော်။

ဟိုး - အငေးက မြှေမြန်တစ်စက်ကို ရူးသုပ္ပန္တာ ဖော်ဆပ် ထားချုပ် သလိုပေါ့။ သမီးလေ အော်ပုံရိပ်တွေကို သိမ်းဆည်းထားချင်ပော့ မဖြစ်နိုင်တော့ဘူးလေ။ ပြန်မဆုံးနိုင်တော့ဘူးတဲ့ လမ်းတစ်ခုကို ခေါ်နှင့်သွားခဲ့တဲ့ ဖော်ဝါရီ ခါးသည် အဖေ။

အလွမ်းငွေ တွေ ရောယ်ကိုနေမှုလား။ မသေချာတဲ့ မြေမြန်တဲ့ ကြားထဲကနေ သိုး ဆတောင်းလိုက်ပါတယ်။ ခွင့်လွယ်ပါ အဖေ။

ଶ୍ରୀଦେଵୀ(ମୀ) କଥା (ତି)

(ପଞ୍ଜିକାନ୍ତରେ)

(၁၆ - ၀.၂ - ၂၀၀၄ တွင် ဘန်းတော်ဝင်စားခဲ့သော အဖွဲ့အတိုက် ...)

oo

କି:ମି:ମଲ୍ଲ ମଣ୍ଡିର:



“କୀର୍ତ୍ତିଃବୀର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟିର୍ଦ୍ଦିଃ” ଆମେଗ ବେଳେ କୁଣ୍ଡଳିମଣି ଫ୍ରାମଲ୍ଲୀ ପ୍ରତିବିର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ କୁଣ୍ଡଳିମଣିରାଜୁ ବର୍ଣ୍ଣନାରେ ଆମେକାହାର୍ଦ୍ଵାରାଂ ୧ ରହ୍ଯିଥିଲୁବୁନ୍ତି ।

ପ୍ରକାଶକ ନାମ ୦

“အဘားပါးပါး - ဒေါ်မဲ့မှာ ကြော်ရွေးတွနဲ့ ဉာဏ်ပတ်လိုက်တာဘာ ဘယ်သူ့ မကျော်ကြော်လားဟာ၊ ဒေါ်ကလဲ ဒေါ်နဲ့ မတော်တွေ့ဘူး၊ ဉာဏ်ပတ် နေတာဘာ” ဒေါ်မဲ့ပေါ်ထင်ပို့ တက်ရနဲ့ လျေားခါးထစ်အတိုင်း တက်လျှင်း လိုက်စုစု၍ မြင်ပို့လိုက်ရသော မြင်ကွင်းကြောင့် ဒေါ်မဲ့သားများကို ပထမဗျားဆုံး အကြော် ကျွန်းမာ အောင်ပါ့လိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်းမာ၏ အသံစာတော် ကြောင့် မောင်ယော ဖြစ်ပေးလာပြီး အညွှန်အကြောင်း များအား ဖုတ်သင် ရှင်လျေားလိုက်ပါသည်။ သက်ပြိုးတစ်ရက်အား ပြုးထန်စွာ ကျွန်းမာ ချမည့်အပြု အနီးတွင် ရှိသော အဆင်ထဲ၍ အကြောင်း နှင့်အတူ စကား လုံးများ ထွက်ပေါ်လာပါတော့သည်။ “အဲ့သွေ့လိုက်တာ၊ အာမှု ဖြောက်း ကျော်ကျော်၊ ဟိုတိုးကဗျား ဒါတွေဂါး ကျံ့ခိုင်းတာဘာတောင် မကျော်တဲ့အပြု အဲ့ဖော်ရှု တဲ့တဲ့ထိုပြီး ထမင်စားဘဲတာအာမှ အာဝန်း လုပ်ရတယ်လို့ မပြောလိုက်ချင်ဘူး” မပြောလိုက်ချင်သော်လည်း ပထမဗျားဆုံး အကြောင်း တွဲပြု့လိုက်သော အမေ့စကားများက မြားတစ်စားနှင်း ကျွန်းမာ၏ ရှင်ကို အပြေးလာမှုပါတော့သည်။

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ

“အမယ်လေး ယူ - မှုဘင်္ဂမည်းမည်း နိတိမို့ အနိတ်ယောက်
ဖယ်များတိုင်လေးလဲ ထွန်းကြပါခဲ့ခဲ့လား၊ ခလုတ်တွေတိုက်ကုန်မှ ခုက္ခ
ရောက်ကုန်မယ်၊ ကြောက်စရာတိုးတော့ ” ခရမ်းချုပ်သီးသာသာ ရှိသော
လျှပ်စီမံခရာင်အောက်တွင် စိတ်မသာမယာ ဖြစ်နေရတာမှို့ ခုတိယ်
အတိုင်း ကျွန်ုင် ညည်းသူတို့ကိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အလိုက်တတ်သော မိမိက
ဖယ်များတိုင်များကို ထွန်းလိုက်ပြီး မီးများနှင့်အပြင် အကြည့်များက ကျွန်ုင်မှ
ထံ ရောက်လာကာ နှိမ်တဲ့ ကျွန်ုင်များကို ထိနှုန်းတော့ စကားများ ထွက်လာ
ပါတော့သည်။ “ဟာ အံ့ဩစရာတဲ့ ညည်းက ပိုသမီးမှ ဟာတ်သေးလား

အရင်တုံးက ညာကိစ္စ ဖီဖိယ့် သွားနိုက်ညွှေပြီး ဥမာအမျာ်ဝင်ထဲ မြှုပ်
ကြောက်၊ ကင်းမကြောက် စွဲတည်းရှိုး နွေးတုံးပါကိုက အမိမြန်လာတဲ့
သူကဗျား အရင်တုံးက ဘဝလေးကို မြှင့်ယော်ကြည့် လိုက်စိုး ပါကုံး
လားဟယ်” ပြောပြောဆိုစိုး မြှုပ်းလေးနှင့် ကျိုးမာကို မျက်စောင်းထုံး
လိုက်တာမို့ အမိသားများလဲ ပွဲကျကာ တအုံအုံး ဂိုင်းရယ် ကြပါတော့
သာ။

၁၃

“ဘာ – တက်လုံး၊ တက်ချင်လုံး၊ မှတ်ပြုလား ဖုန်း – ဖြောင်း –”
အေမိသန္တရှိရှိးရေး လုပ်နေစဉ် ရတော်လျသော ကြော်တော်အပ်မှ ဆန်ဖော်တိကို
ထိုးဆိတ် စားသောက်ကြသောကြောင့် တံမြိုက်စည်းရှင် လိုက်ရှိကိုကာ
တတိယာကြိမ် အဖြစ် ကွဲနဲ့ ဝန်းခိုင်းကြပ်လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ အမေက
“ဒီးသီးသည် မဖို့ပါးရေး၊ ဒီမှာ နင့်သူတယ်ချင်းတွေ လာလည်တယ်ဟဲ”
ရှုတ်တရှုံး အမေက ကွဲနဲ့မကို ခေါ်လိုက်သော နားလည်ကြောင့် ကြောင့်
အမေးအမေး၊ ဖြစ်သွားကြသော သူတယ်ချင်းများက ပြီးစိန်းရှင် အေမိတွေးသို့
ဝင်လာကြသည်။

အမေက ဆက်၍ “တကတညးး - သူပြန်ရောက် ကတည်းက
အချို့တွေ ပြေားနေလိုက်တာကို အားလုံးသိအောင် ပြော ရအုံမယ်။
ဟိုတိန်ကဆို အိမ်အလုပ် ကုလုပ်ပါဆို မျက်ရည်ကျ ရတာနဲ့ အမေ
ချက်ပြီးသား အဆင်သင့်စား၊ ရှင်ဗျာက်ထဲက သာရေး နာရေးတွေမှာ
ဘယ်လူမှ မဖော်လဲ ရောက်အောင် ရွာရှိကိုပါက် သွားပြီး ဟိုစိတ်ဝင်
ဒီစိစိစိ လျောက်ပါနေတာ ညာအိမ်ယာဝင်ရင်လဲ ခြေမေးးဘဲ အိမ်လို့ ခြေ
ထောက် လဲပော်ခဲ့တဲ့သူကများ အခုတော့ အိမ်မှာ လဲတုရှုပိုရှုနဲ့ ညွစ်ပတ်
တယ်လို့ အိမ်သားတွေကို ဆုပါလေရော့ အရင်တုံးက အောက်ပြုတဲ့ကိုတဲ့
အစာကို မလုပ်ဖိတ် နဲ့မြော်လို့ ထိနိုင်၊ သုတိပြီး ပြန်စားခဲ့တာ အခုတော့
အိမ်ပေါ် ကြောက်သာက်တာကို ညွစ်ပတ်လို့ဆိုပြီး ကြောက်တွေကို လိုက်ရိုက်နေ
တယ်၊ အဲဒီကြောက်တွေကား သူ့ကို ကျော်စားရိုက်ရအောင်လုပ်ပေးခဲ့တာ
သူမှာသွားပြီလေ၊ အမေက အိမ်မှာ တနိုင်မွေ့ပြုပြီးရေး လုပ်နေတာကို သူက
ကျိုးမာရင်နဲ့ မလိုဘူး၊ ကြောက်သန်းတွေနဲ့ ညွစ်ပတ်တယ်လို့ အပြုတင်ခဲ့
တယ်။ အရင်တုံးက ပိုစန်တဲ့ ကြော်မတော် ချမ်းသာမပေးးဘဲ အာရုံး
ဆွဲနှစ်ပြီး နားပလီ ခဲ့ခေါးသား၊ အိမ်က အိမ်သာကိုလဲ ညွစ်ပတ်လို့ မတက်
ချမ်းဘူးတဲ့၊ အရင်တုံးက အိမ်သာထဲ လူရှိနေရင် မအောင်နိုင်ဘဲ ပြုထဲ ဝင်တိုး
နေကျား၊ ဘာဂုဏ်ပိုရား သေတားအောင် သူဘာ သူ မမေ့ဘူး၊ သူ ကျုမ္မာ ဘတက
မဲ့တတ်လိုက်တာ၊ နောက်ဆိုရင် ဘုရားကိုတော် မေ့သွားမလား မသိဘူး။
အဲဒီကြော့ သူ့ကို အီးသီးသည် မဖို့လို့ နာမည်ပေးတားတာ ကဲ
ပော့သီမှာ မဖို့င်းနဲ့ စကားပေါ်ရော်ကြပေးတော့။”

စပ်စီး အခိုက်တဲ့သော စကားလုံးများကို အပြောတိုက်ပြောပြီး ကျွန်ုင်မတဲ့ အနားက ထူးချွေသွားသော အမေ့ရဲ့ကျောပြင်ကို မဝံမရဲတဲ့ ကြည့်ရင်း စိုက်ကြည့်နေသော ဘုယ်ချင်းများနှင့် ကျွန်ုင် ရှင်ဆိုင်လိုက်ရပါတယ်။

ဒီညာ အဖိမျပါပါ။ အမေ့ခိုက်က င်းထားသော ဖူကြားပေါ်မှာ
လူးလို့နေရှင်း အမေ့ကားများက နားတဲ့မှာ ပုံတော်ထပ်၍ ရေပါသည်။
ဓမ်းတိုးတက်ပြီး သန့်ရှင်းလှပသော နိုင်းရပ်ခြားတွင် အလျဉ်လျဉ်ကိုင်
ခဲ့သည့်မှာ နှစ်အတော်ကြားသွားခဲ့သည့် ကျွန်ုပ်မေး အပြင်အဆင်လေးများ
သာမက အမြင်အာရုံများပါ ပြောင်းလဲလာဖို့သည်။ ဒေါ်လာရွှေရှုံးရွှေ
မလုပ်ချင်ဘဲ လုပ်ရသောအလုပ်များကိုလုပ်ရင်း တရာ့ခိုက် အမေ့ခိုက်လေး
ထဲတွင် ဘာမှ မရှုနိုင်ဘဲ ရေသာရို နေရှုံးသော ဘဝကို ပြု၏မြှုပ်ယောက်ထိ
သလို အချုပ်အနေရှင်းသော အမေ့ခိုက်လေးကို ကျွန်ုပ် မထိခို့ပြု
လုပ်ခဲ့ပါသည်။ ခွင့်ရက်ပြီး အိမ်သို့ပြန်လာသည့် ကျွန်ုပ်ကသာ ပြောင်းလဲ
ခဲ့သော်လည်း မပြုးပြုးလေသော အမေ့ခိုက်လေးက တိရိစ္စနှင့် စုံပုံပြီးဖြင့်
ကျက်သရေစောင်လျက် ရှိနေခဲ့ပါ။

နိုင်မြေးရောက်မှ တဆုတံ့ဌးလာခြင်း မဟုတ်၊ အရှင်အတိုင်းသာ သခင် ပြုနေသော ကျော်များတို့ အမှန်တာကယ် မဲ့လျော့နေသလား၊ အမေ ပြုဗေသာ မိမိရား သေတာ တစ်မကပါ။ ဒါရိုင် ယောသပ် တို့သည် လည်း မိမိတို့၏ မူလ ဘဝေဟောင်းအား သတိရကာ ဘုရားသခိုပြုသော ကျော်များကို ထပ်တင်လဲ ရောတက်ခဲ့ကြသည် မဟုတ်ပါလား။ မိမိကရော

မည်သို့သော ဘုန်ည်း။ အသိတရားနှင့်အတူ ရက်စိတ်များက နီးဆောင်လိုက်သည့်နဲ့ ဒီသီးသည် မဖို့ပါးဟု အမေက ခေါ်ခြားလို ဘုရားသခ်င်ကရော ဦးသို့၏လေလာဟု စိုးဝိမိမောကြောင့် ကောင်းကြီးမရိုလာများဂျုံလိုက် လက်ချိုးရေတွက် ကျော်ဇူးတော် ချိမ္မာမဲ့ရုံး အမောက်မိမေးလေး အတွင်းမှာ ညာတစ်ညာတာအား အတွေးများစွာဖြင့် ကွွန်မ ကျော်လွန် ဖြတ်သန်း၊ ခဲ့ရပါသည်။

ବେଳେ ଦାକ୍ତାଯିତୋ -

ପ୍ରକାଶକ ବିଭାଗ

ପ୍ରକୃତି . ଧ୍ୟାନ

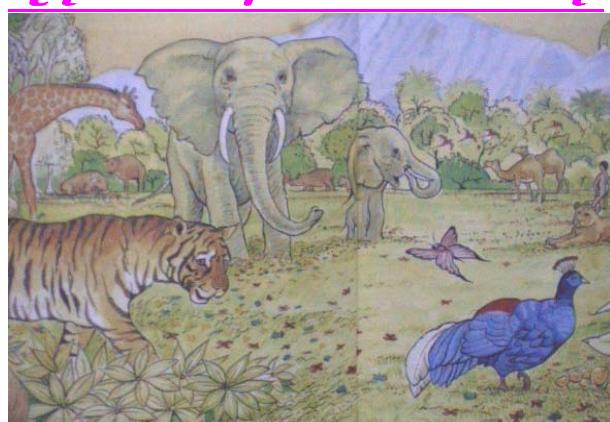
ମିଶ୍ନରେଣ୍ଟ ରେଣ୍ଟର୍ ଏକାତ୍ମିକ ପିଲାଇଟ୍

ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରୀ - ଶାହିନାହିଁ (ଛତ୍ର - ଗମ୍ଭୀର)

କୁଣ୍ଡଳିନୀ - କୁଣ୍ଡଳିନୀ

အနေဖြင့်၊ များ – သာတေသန၊ ပျော်၊ မြန်မာ ဒြန်ပျော်
ဝင်ခံချက်။ ၂။ ကောင်းကင်ဘုံရောက် အမှုအား သတိရ၍
မြတ်သွားပါသည်။

www.english-test.net



အစေအော်း၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်နှင့် မြေကိုးကို
ဖွံ့ဖြိုးတော်မူ၏။

ဘရားသေခ်းသည် မိမိပံ့သဏ္ဌာန်အသီ လကိုလည်း ဖြန်ဆင်းတော်မျက်။

လူမည်သည်ကား ဘုရားသင် ဖန်စင်းထားသော အမြတ်မြတ် ဆုံးသော သတ္တဝါ၊ ဖန်စင်းထားသောအရာများတွင် တန်ဖိုးအရှင်ဆုံးသော ဘုရားသခ်င်း သားသမီးများ ဖြစ်သည်။

တခါတရု ကျွန်ုပ်တို့ အချင်းချင်း (လူသား အချင်းချင်း) ကဲ့ရဲ့
ပြစ်တင်သော စကားများ ပြောတော်ကြပါသည်။

“ဒီ မိန္ဒာမက အသက်က ထောင်ထောလျားပဲ ရှိသေးတယ် ရုပ်က ရှုပ်
လိုက်တာ၊ ဝတ်တာ စားတာကဗာလည်း ဖို့သိပ်သိနဲ့၊ အကြည့်ရ ခုံးလိုက်
တာ။”

“ဒီဂုဏ် စိတ်ထား မကောင်းဘူး စိတ်ပုဂ္ဂတယ်၊ တစ်ကိုယ်
ကောင်းဆန်တယ်။ သူအတွက်ပဲ ကြည့်တယ်”.... စသည်ဖြင့် ပေဖန်
တဲ့ရဲ ပိုတ်တ် ပြောဖိတ်တယ်ကြပါသည်။

- ତୀର୍ଥୀ କୁଣ୍ଡଳପ୍ରାଚ୍ୟାନୀରେ ଗୁଣ୍ଠଳିତ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଭରେ ଉପରେ ଉପରେ

- හිටි ග්‍රෑන්ඩ්ලින්ස්වාර් ලැයි ග්‍රෑන්ඩ්ලින්ස් කේරු ?

- ထိလှကို ဖန်ဆင်းထားသော ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခ်ကို ကြပဲပါ။

ଠିକ୍ ହେଉଥାଏ ପରିମଳା କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

ပါသည်။ အရာအားလုံး၏ ဖန်ဆင်းရှင်သည် ဘုရားသခင်ဖြစ်သည်ဟု ယုကြည်ပါလဲ၏

ကုန်ပိတ္တာ မည်သူကို ကဲရဲပြောဆိုနေကြပါသနား။

လူကိုကဲရဲခြင်းသည်။ ဘာရားသင်၏ ဖန်ဆင်းခြင်းမှာ မလုဘဲ

ချို့ယွင်းချက်ရှိနေသည်ဟု ပြောနေခြင်း မည်သွားနိုင်ပါသည်။

ဥပမာအနေနှင့် ပြောပါလျှင် .. ကိုယ် အမြတ်တနီးနှင့် သေ
သေ ချာချာ ပြုလုပ်တာခဲ့သော တစ်စုံတစ်ရာ၊
ကောင်းမွန်၍ အရသာရှိနှို့ ချက်ထားသော ဟင်းတစ်စွဲကို သူတပါးက
မကောင်းဘူး၊ မလုပ်ဘူးဟု ကဲ့ရဲ့ဖော်ပြောဆိုမည်ဆိုပါက - မည်သို့
ခံစားရမည့်နည်း? မိတ်ဆွေ။

ကိုယ့်ရင်ထဲက ဖြစ်သော ကိုယ်သားသမီးကို တပါးသူတွေက
မကောင်းပြော၍ ကဲ့ရဲ့ဖြစ်တာဝန်ပြောဆိုလာပါလျှင် မည်သို့ ခံစားရ
မည်နည်း။ - - မိတ်ဆွေ။

သို့အတွက်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သူတပါးအား ကဲ့ရဲ့ဖြစ်တာ ဝေဖန်
ပြောဆိုတော့မည်ဆိုပါက အလျင်းဆုံး ဖန်စင်းရှင် ဘုရား သခင်၏ လက်
ရာတော် ဖြစ်ကြောင်း သတိရ အောက်မေ့ဆင်ခြင်ကြပါစို့။ ။
ခရိုင်တော်မေတ္တာဖြင့်

ကျူး..ၣူး (TGO)

oooooooooooooooooooooooooooo



အောင်လွှာလောင်းမလောက်

ထလော့ လင်းလော့ တို့လှယ်များ
အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာအတွက်
တို့လှယ်များ လက်တွေ့ညီစေ။
စာတန် ရနိစွဲထိ ရှောင်ဖယ်တိမီးလို့
လဲနေသူတွေ ထူးပေးမယ်။
အားလုံးသူတွေ အားပေးမယ်။
တည်ဆောက်စရာလေးတွေဖြစ်စိုးရယ်။
လဲစရာ လေးတွေ ပြုပြစ်ကြမယ်။
တို့အားလုံးဟာ အတူတူပါတဲ့
PR , EP , WP မရှိဘူးဘုံး။
ကူညီလိုင်းဟုး တို့ချို့ခြင်းတွေ
ရင်မှာ ကိုယ်စိတားရှိကြလို့
ပြည့်မြန်မာကြီး ထွန်းလင်းမယ်။
အေမှာင်ကိုရှုံး အေလင်းပေးမဲ့
ယော်အကြောင်း ဝင်းရှိရယ်။
ကိုယ်စိုး သတိပြုကွယ်။
အယူဝါဒ အစွဲတွေနဲ့
မူဝါဒ ကွဲပော်တာတွေ ချိန်ခြားကြလို့
ကိုယ်တော်စေရာ သွားကြမယ်။
ဒီ - ထလော့ လင်းလော့ တို့လှယ်များ
ထလော့ လင်းလော့ ခရိုင်တော်ရှိတွေကို။

ဇေးဇေး (အပါးမိန္ဒ)

ပုံးမော် - ၉

အမေ

သူဟာ ...

မိသား တစ်စုံ ကြောင့်လား ।

အသိတရား တစ်ခု ကြောင့်လား ॥

အနီး မယား အတွက်လား ।

သမီး သား အတွက်လား ॥

ချို့သူ ပြော တာကြောင့်လား ।

အပြစ်ပူး ခူးပူး တာကြောင့်လား ॥

ဤဗျားရေး တွက်လား ।

ဦးပျားရေး အတွက်လား ॥

ဒီနိုင်ငံမှာ သူ အလုပ် လုပ်ခဲ့တယ်။

အမေ အချိတော့ -

Wheel chair နီးကာ

အိမ်ပြန်သွားပြီ ॥ ။

(SAW A. THAW)

oooooooooooooooooooooooooooo

ခုပေါ်ယာ “ဆောင်း”



နွေခေါင်ခေါင်

နေရာ့ပောင် အောက်မှာ

နှင်းတွေ တထောင်းထောင်း မထပေမယ့် ।

အဲဒီမှာ ဆောင်း ဆိုတာ ရှိတယ် ။



ဖော်မြှုပ်ယာ အရ “ဆောင်း”

အေားမြှုပ်းဆိုတာ “ဆောင်း”

မြှုန်းတွေ ဝေတာ “ဆောင်း”



ဒီမှာတော့ -

နှင်း မဝေ

မြှု။ မဆိုင်း

အပူဂျိုင်းကို အံတု

နွေကို ရှိပြု

ဘုရားပေးတဲ့ “ဆောင်း”

အိပ်မက်တွေတောင် ကောင်းနေလိုက်သေး။ ။



J ဗုံး (၁၄-၁၆-၀၅)



ရှာဖွေခန်း (ယော ရားဝါ)



မေတ္တာကိုရှာ ဒီကမ္ဘာ

မိုးမော်အထိ အကျိုးများလျှံ့

ကားတိုင်ပြင်မှ နားလည်ပါ၏ ။

မေးအွှေးဗုံးသင်လွှာ