

သခင်စကား

The LORD'S Word

မင်းအောင်သက်လွင်စီမံဓမ္မစာပေဌာနမှ ထုတ်ဝေသည့် ဝိညာဉ်ရေးရာစာစောင်



ငါဆုံးမသော မကားကို နားထောင်၍ ပြောင်းလဲကြလော့။ ငါ့မိညာဉ်ကို သင်တို့အပေါ်သို့ ငါ့သွန်းလောင်း၍ ငါ့မကား၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို နားလည်စေမည်။ သုတ္တံ ၁:၂၃

အမှတ်စဉ် (၁၉၇) ဇန်နဝါရီလ ၂၀၁၈ ခုနှစ် မေ ၁၂ (လစဉ် ပထမ တန်းစွမ်းတိုင်း အခွဲဖြန့်ချိသည်) ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် စတင်ထုတ်ဝေသည်။ Est; September 2001

နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် မင်းအောင်သက်လွင်

နှစ် - နှစ်နှစ်ကာကာ ချစ်ရှာသူဖို့ ၊
 သစ် - သစ်သောသက်တာ ပြောင်းလာဖို့ကို
 ကူး - ကူးလူးလွန်မြောက် ပြစ်နွဲ့ပေါက်မှ
 ပွဲ - ပွဲသိမ်းတိုက်ကွက် ကားတိုင်ထက်၌
 တော် - တော်လျော်မစ ကျေးဇူးပြု၍ ၊
 "နှစ်ကူးပြောင်းတဲ့ ချိန်ခါသည် ..
 အပြစ်သား ပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီ" ။

နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်

မင်းအောင်သက်လွင်

"နှစ်သစ် အတွေး" Saw Z Net Eagle

ခရစ်တော်၌ ...
 အသစ် ဖြစ် မဖြစ်တော့ မသိဘူး ၊
 ခရစ်သက္ကရာဇ် ကတော့ ...
 အသစ် ဖြစ်သွားပြီ ။ ။ Saw Z Net Eagle



'စစ်' သိုးသူငယ် (ဒေါ်က)

ဘဝပေါင်း များစွာရဲ့ ၊ စာပျက်နာ ပေါ်က
 အသက်ပေါင်း မြောက်များစွာနဲ့ ၊ စတေး ရတဲ့ -
 တစ်လုံး တည်းသော စာ 'စစ်'
 တစ်လုံးတည်း ရေးရတာ -
 ဒါပေမဲ့ - "သွေး" နဲ့ ။ ။ သိုးသူငယ် (ဒေါ်က)

စစ်



ခေတ်သစ်ပေတရု လိန်း - ဇလင်ဖြေ

ဟုတ်တယ် ။ သူက ပေတရုဘဲ ။
 ငါးမျှားတဲ့ ပေတရု တော့ မဟုတ် ။
 ငွေမျှားတဲ့ ပေတရု ။
 ဟုတ်တယ် ။ သူက ပေတရုဘဲ ။
 ပျောက်ဆုံးစိညာဉ် မျှားတဲ့ ပေတရု တော့ မဟုတ် ။
 ဂုဏ်ကို မျှားတဲ့ ပေတရု ။
 ဟုတ်တယ် ။ သူက ပေတရုဘဲ ။
 ခရစ်တော် နောက်လိုက်တဲ့ ပေတရု တော့ မဟုတ် ။
 ငွေ ၊ ဂုဏ် နောက်လိုက်တဲ့ "ခေတ်သစ် ပေတရု" ။
 သင်ရော - ဘယ်လို ပေတရု လဲ ။ ။ လိန်း - ဇလင်ဖြေ

ခေတ်သစ်ပေတရု



သူသာလျှင် မာရုဇ်သော်

ငါ - လေနှင့်ရာ လွှင့်ရင်း ၊
 ရောက်တတ်ရာ အမှိုက် မဖြစ်အောင် ၊
 ကြွေတစ်စ ဖြစ်ရင်တောင် ကောက်ယူကာ မှတ်သားခွင့်
 သူသာလျှင် အသုံးပြုတယ် ။
 ငါ - ရေတင်ရာ ကမ်းကပ်
 ရောက်လေရာ ကမ်းစပ် ဗေဒါ တစ်ပင် ဖြစ်ရင်တောင် ၊
 တဲ နဲ့ ချိုင်း နှုတ်သီး သွေးဖို့ ထိုးလို့ ဆိတ်ခွင့် ရရှိရာ
 သူသာလျှင် အသုံးပြုတယ်။
 ငါ - ရောက်လေရာမှာ
 ပူရင် ပူ ၊ အေးရင်အေး ။ နွေးတေးတေး အထွေးစံ ဘဝ
 မရမလှ ဇာတ်မသိမ်းဖို့ တော့
 နှလုံးသားက သတိပေးအိမ်
 ဘဝလေး မပေမို့ -
 သူ သာလျှင် သတိပေးတယ်။ ။ မာရုဇ်သော် [Naw Zar Zar Soe Htoo]

သူသာလျှင်



"Quiet Time အား မေ့လျော့ခြင်း" မိုင်လေး(နည်းပညာ)

စားနေ သောက်နေ ၊
 အလုပ် ကြီးစားနေ
 နေ့စဉ်အလုပ် ၊ နေ့စဉ် လုပ်နေ
 အကျွန်ုပ် ဘုရား သားဟု ခေါ်နေ
 တနင်္ဂနွေ စနေ ဝတ်ပြုနေ
 ဆုတောင်းပတ္တနာ ပြုနေ
 အကျွန်ုပ်ဘုရား သားဟု ခေါ်နေ
 လူ စည်ကားရာ လွင်ပြင်မှာနေ
 တောင်ပေါ်သို့ မတက်နေ
 အကျွန်ုပ်ဘုရား သားဟု ခေါ်နေ ။ ။ မိုင်လေး(နည်းပညာ)

Quiet Time အား မေ့လျော့ခြင်း



"စွမ်းရည် ကိုယ်စီရှိကြသည်" မေသူ - ဧတနေဇာအသင်းတော်

မောရှေ လူမျိုးတော် ယူထုတံဆောင်
 လှိုတ် တစ်ချောင်း သူ ကိုင်ဆောင်
 ဒါဂိစ်လေး အမြဲ ကိုင်ဆွဲ
 ကျောက်ခဲလုံးနဲ့ သူ့ လောက်လွှဲ
 ဒီယေလမှာ သေတွင်း အောက်
 ဆုတောင်းဝတ်ပြု စဉ်လုပ်ဆောင်
 ရှန်ဆုန် ဇလ ခွန်အားပြ
 ဆံကောသာမှာ စွမ်းအားရ
 မုန် ငါးလုံးနဲ့ ငါးနစ်ကောင်
 ယေရု ကျွေးမွေး လူ ငါးထောင်
 အခွန်စံ ဇကွဲ ၊ သူပြောင်းလဲ
 ယေရု သူ့အိမ် ဝင်ရောက်တည်း။
 ယေရုရှင် သားသမီးတွေ
 စွမ်းရည်ကိုယ်စီ ရှိကြပေ။
 ကိုယ်တော် အတွက် ပြန်ပေးဆပ်
 ကောင်းကြီးများစွာ စံစားလျှက် ... ။ ။ မေသူ - ဧတနေဇာအသင်းတော်

စွမ်းရည်ကိုယ်စီရှိကြသည်



ခရစ္စမတ်ဆိုတာ ကားတိုင်ထမ်းဘက်

ညစ်ပတ်နေတဲ့ အပြစ်တွေကို
 အမြတ်ဖြတ် ဖြေရှင်းဖို့
 ခရစ်မတ်ဆိုတာ ဖြစ်လာတာ ။ ။ ကားတိုင်ထမ်းဘက်

ခရစ္စမတ်ဆိုတာ



လက်ရာတော် ခန့်သစ်ရင်

သခင် - ကျွေးတဲ့ မုန့်။
 သခင် - တိုက်တဲ့ စပျစ်ရည်။
 သခင် - စေညွှန်ရာတွေ ...

လက်ရာတော်



ခါးသက်စွာ ခံစားရပြီလား။
မစိုးရိမ်ပါနဲ့၊ မိတ်ဆွေ၊
နက်ဖြန် နံနက်က
သင့်အတွက် အသက် ...
ခံစားချက်တွေ ပုံကျလာလိမ့်မယ်။
သခင် လက်ရာတွေ ကြောင့်ပေါ့။



ခန့်သစ်ရင်

ကျေးဇူးတော်မှ တစ်ပါး ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်
ကြည့် ...

သူသာ မဆင်းကြဲ ခွဲရင်-
ခရစ္စမတ်လည်း မရှိ၊
ဘဝလည်း နတ္ထိ အတိပေါ့။
ခုကြည့် ...
သူ ဆင်းကြဲခိုလို့ -
ခရစ္စမတ် လည်းမရှိ၊
ဘဝလည်း သုခ အတိ ပေါ့။

ကျေးဇူးတော်မှတစ်ပါး-



အစ မေတ္တာပြ ဂိုက်သူ
ကာယအလိုမြား တောင့်တအား
တအားပစ်ခွင်းသည်။
စိတ်အလိုမြား ဆန္ဒအား
တအားပစ်ခွင်းသည်။
အတွေးအခေါ်မြား အာရုံအား
တအားပစ်ခွင်းသည်။
ကာယစိတ်အလို မြားဆိပ်ကို
ရှောင်ရှားကြဖို့လို။
အတွေးအခေါ်မြား မရှောင်ရှား
သင့်အားထိမှန်မည်။
ဩဝါဒလေ မြားဆိပ်မွေ
မှူးဝေမိန်းမောမည်။
နစ်တိုလွန်သည် အသစ်ဖြစ်လာ
ဤချိန်ခါဝယ် လောကရဲ့မြား မထိပါးဖို့
ဒိုင်းလွှားသခင် ကယ်တင်ရှင်နှင့်
ဝိညာဉ်တော်စား စွဲကိုင်ထား၍
အလင်းအားယူ စပ်ဆိုင်သူကို
တွယ်ကုဇေးမ မေတ္တာပြ
အသစ်ဖြစ်ခြင်းအစ
တိုးသစ်ခွန်အား တောင်းခံကြ။

အစမေတ္တာပြ



ဂိုက်သူ

အမျိုးသမီးများအား အမျိုးသမီးများအား အမျိုးသမီးများအား



လူပျိုမှ အပျိုများအား သိစေလိုသောအရာ ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်
ယနေ့ လူငယ်များ အကြားတွင် ဟုတ်နိုးနိုး တွေ့လိမ့်နိုး မြင်၊ ခရီး
ရှည် ခြေဆန့်ကာ ကြင်ယာဖက်ကို ရှာကြသော်လည်း ကိုယ်တိုင်မည်သို့ မြင်
ဆင် သင်သည်ကို အများစုမှာ သတိမမူ ဝိကြ၊
ရှုပ်သံနှင့် သတင်းများတွင် အမျိုးသားများ တကယ်သိ စေလိုသော
အရာ များကို အလွဲလွဲအချော်ချော်ဖြင့် ပြောဆိုတင်ပြ တတ်ကြသဖြင့်၊ အ
မျိုးသားများ အနေဖြင့် အမျိုးသမီးငယ်များကို အမှန်သိစေလိုသည်အရာများ

ကို မြင်တွေ့လာရချိန်တွင် အမှန် အံ့ဩမင်သက်မိတတ်ကြသည်။ ကျွန်တော်
နာမည်က ဝင်းဟောင် လို့ခေါ်ပါတယ်။ ကျွန် တော်အနေ ဖြင့် ယုံကြည်သူလူ
ငယ်များကိုယ်စား စကားပြောဖို့ ပြင်ဆင်နေခဲ့သူပါ။ ရိုးသားစွာ ပြောရလျှင်
အားလုံးအတွက်တော့ တိကျသေချာစေမည့် “တရားသေနည်း”ကို မပြောနိုင်
သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့လူငယ်များအနေဖြင့် အမျိုးသမီး များကို မည်သို့ မြစ်
လို့၊ မြင်လိုကြောင်းကိုတော့ ခြုံငုံပြီးပြောပြနိုင်ပါတယ်။ အမျိုး သမီးများကို
ကျွန်တော်တို့ သိစေလိုသော အကြောင်း အရင်းလေးမျိုး ရှိပါတယ်။
၁။ စစ်မှန်သော ယုံကြည်သူအမျိုးသမီး။

ကျွန်တော်တို့ အများစုမှာ ဘုရား ဘုန်းတော်အတွက် သိပ်ပြီးအ
လေးအနက် (တရားသေ မဟုတ်သော်လည်း) ထားကြ ပါသည်။ ကျွန်တော်
တို့ အနေဖြင့် ဘုရားတရားနှင့် အညီ အသက်ရှင် နေထိုင် လိုပြီး အဲဒီ
အတိုင်းလည်း ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ကြ ပါသည်။ ဒါကြောင့် အိမ်ထောင်ရေးမှာ
ကျွန်တော်တို့ မျှော်လင့် ရှာဖွေနေတဲ့ အမျိုးသမီးမှာလည်း ဘုရားတရားတွင်
အသက်ရှင် သန်ရာတွင် အထောက်အပ မြစ်စေမည့် သူကိုသာ ရှာဖွေမြင်
လင် မိပါသည်။ အထူးသဖြင့် လောကီဆန်သော အဝတ်အစား အပြင်အဆင်
နှင့် လောကီ ပုံဆောင်သော အမျိုးသမီးများကို ကျွန်တော်တို့ အိမ်ထောင်
ဖက် အဖြစ် မရွေးချယ်လိုပါဘူး။ ဘုရားသခင်မှ လောကီပုံသဏ္ဍာန်ကဲ့သို့
သူ သားသမီးများကို မမြင်လိုသလို၊ ကျွန်တော်တို့ အမျိုးသားများ ကလည်း
အမျိုးသမီး များကို မမြင်လိုပါဘူး။ ဒါကြောင့် သင့် အနေဖြင့် အခြားသူများ
နည်းတူ အသက်ရှင်သန်၊ သွားလာနေထိုင်သူဖြစ်ကား ကျွန်ုပ်တို့ အနေဖြင့်
ဘဝ လက်တွဲဖော်ကို အခြားသောနေရာတွင် သွားရောက် ရှာဖွေ ရန်မှတစ်
ပါး အခြားသော လမ်းစဉ်လည်း မရှိပါဘူး။ ခရစ်တော်ကို ဦးထိပ်ထားပြီး အ
သက် ရှင်သန်နေသည့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးမှာ မည်သည့် အဆင် တန်ဆာမှ မ
မပါ သော်လည်း အလင်းလက်ဆုံးသော တောက်ပမှုနှင့် လှသွေး ကြွယ်နေ
သော ဘဝ လက်တွဲဖော်သာ ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့လည်း အသက်အရွယ်
ရလာသည်နှင့် အသက်အရွယ်၊ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားမှု၊ အလှအပ အပြင် အ
ဆင် တို့သည် ဆင်ကဲဖြစ်စဉ် ကဲ့သို့ လွင်ပျယ် သွားကြသည်တိုင် ခရစ်
တော်အပေါ် ထားသော စိတ်နေစိတ်ထားက ထာဝရတိုင် တည်ရှိနေမည့် တစ်
ခုတည်းသော အာမခံမှု တစ်ခုပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ ဘဝ လက်တွဲဖော် အဖြစ်
မြင်တွေ့ လိုသော အမျိုးသမီးမှာ ထိုသို့ သော အာမခံမှုကို ကိုင်စွဲထားသူ
သာ ဖြစ်လို့၊ မြင်လို့၊ စုံဖက်လို ပါတယ်။ “စကား ပြောသော်ငှား အမှု ဆောင်
ရွက်သော်ငှား သခင်ယေရှု၏ နာမတော်ကို ထောက်၍ ခပ်သိမ်းသော အမှု
တို့ကို ပြုမူလျှက် ကျေးဇူးတော် ကြီးလှပါ၏ဟု ထိုသခင်ကို အမှီပြု၍ ခမည်း
တော် ဘုရားသခင်ရှေ့ ဝန်ခံကြလော့” (ကော၊ ၃:၁၇)။

၂။ ဘဝပုံရိပ်စစ် ဖြစ်သော ခရစ်ယာန် အသက်တာ။
အပြင်ပန်း သဏ္ဍာန် အလှအပထက် ကျွန်တော်တို့ စိတ်နှလုံး
ကို လှုပ်ရှားစေတာက အမျိုးသမီးကောင်း တို့ရဲ့ အတွင်းစိတ် နှလုံး အလှပ
ဖြစ်ပါတယ်။ ဝိညာဉ် အသီးအပွင့်များနှင့် ဝေသာ လျှက်ရှိပြီး ဘုရားအတွက်
အစေခံ လုပ်ဆောင်နေသော အချိန်မှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အပြင်၊ ကျွန်ုပ်
တို့ နှလုံးသားတွင် အထွန်းတောက် ဆုံးသော လှပနေသည့် အချိန်များပင်
ဖြစ်သည်။ တစ်ခါ တစ်ရံမှာ လူဖြစ်တဲ့အတွက် ရုပ်ရှင် ဇာတ်လမ်းတွေထဲက
လို လှပကျော့ရှင်းသော ခန္ဓာ အမျိုးအစားနှင့် အဝတ်အစား လှလှပပ ဖြင့်
ဆင်ယင် ထားသူများကို မြင်တဲ့အခါ တကယ် လှတာပဲလို့ ခံစား တွေးထင်
မိချိန် ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီလိုအပြင်ပန်း အလှ က ကျွန်တော်တို့
အတွက် တစ်ဘဝလုံးအတွက်လို အပ်နေတဲ့ အလှစစ်တော့ မဟုတ်ဘူးလေ။
သူတို့ ဆရာ ကတော့ “သီလနှင့် ပြည့်စုံသော အမျိုးသမီးကို အ
ဘယ်သူ တွေ့ရသနည်း။ ထိုသို့သော မိန်းမသည် ပတ္တမြားထက် အဖိုး သာ၍
ထိုက်ပေ၏” (သု၊ ၃:၁၀)ဟု ဆိုထားပါသည်။
၃။ ဣန္ဒြေရှိသော ဝတ်စားဆင်ယင်မှု။
မလုံတလုံနှင့် ဖော်ချွတ် အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ခြင်ခြင်း ဘု
ရား တရားနှင့် နေထိုင် အသက်ရှင်မည့် ခင်ပွန်းကောင်း ရမည်လို့ လုံးဝ
မြော်လင်ချက်မှားကို မထားမိစေနဲ့။ ဣန္ဒြေနှင့် တင်တယ်စွာ ဝတ်စား

ဆင်ယင်မှုကို ကျွန်တော်တို့ ပိုပြီးနှစ်သက် ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူတတ်ကြပါတယ်။
၄။ နှုတ်ခမ်းနှင့် ပြည်စုံတဲ့ အဝတ် အစားတွေက ကျွန်တော်တို့ စိတ်ကို ပိုပြီး
 တော့ ပြုစင်စေရန် အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေလိုပါပဲ။ အမျိုးသားတွေရဲ့ ခံစား
 ချက်က အဖော်အဖွဲ့တို့ စတဲ့ အာရုံငါးပါးမှာ လွယ်လင့်တကူ သိမ်းသွင်း လို
 လွယ်ကူ စေတဲ့အတွက် နှုတ်ခမ်းတွေ အဝတ်အစားတွေက ဘယ်လိုနည်းနဲ့မှ
 ခရစ်တော် ဘုန်းကို ထင်ရှားစေနိုင်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်ပို နှုတ်ခမ်း
 ပြည်စုံတဲ့ ဝတ်စား ဆင်ယင်မှုက နှစ်လိုဖွယ် ဖြစ်စေပါတယ်။ ဘုရားတရား
 နှင့် ဆိုင်တဲ့ စာရိတ္တ ဆိုတာက အပြင်ပန်းသဏ္ဍာန်နဲ့ဆိုင်တဲ့ ရုပ်အလှ
 ထက် ပိုပြီး အလေးထား ဖြတ်နိုး စွဲမက်စရာ တစ်ပါး ပါပဲ။

၄။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ အပြည့်နဲ့ ဦးဆောင် ပေးလိုမှု။
 တစ်ခါ တစ်ရံမှာ အမျိုးသားတွေရဲ့ ဦးဆောင်၊ ဦးရွက် ပြုလိုတဲ့စိတ်
 ၊ အားကို အားထား ခံလိုစိတ်၊ မှီခိုလိုတဲ့ စိတ်တွေက ဖန်ဖန်နုနု ဝါကြွားခြင်း
 တွေ ထဲမှလည်း ထွက်ပေါ်လာတတ် ကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သာမန်အား
 ဖြင့် ချစ်တဲ့စိတ်နဲ့ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ဘဝကို ကာကွယ်၊ စောင့်ရှောက်လိုတဲ့
 အတွက် စေတနာ ဆန္ဒတွေကြောင့်ပါ။ ဒါလည်း အာခံကို ဘုရား ပေးခဲ့
 တဲ့ တာဝန် ဖြစ်တဲ့နည်းတူ ကျွန်တော်တို့ အမျိုးသားတွေ စိတ်မှာ မွေးရာပါ
 ရှိနေတတ်တဲ့ စိတ်ထားပါ။ ဒါကြောင့် ချစ်သူ ကောင်မလေးကို ချစ်တဲ့အ
 တွက် ဦးဆောင်၊ ဦးရွက်မှု၊ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်မှုတို့ကို လက်တွေ့ ကျင့်
 သုံးခွင့် ပေးပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။

ဥပမာ ရည်းစား ကောင်လေးက အပြင်ထွက်ပြီး ညစာ အတူ စား
 သောက်စဉ်၊ အစား အသောက်အတွက် ငွေပေးချေရန် ပြုသောအခါ ပေး
 ချေခွင့် ပြုလိုက်ပါ။ ဒါက ချစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဦးဆောင်၊ ဦးရွက်ပြု က
 မ ကထ ပြုခြင်းနှင့်အတူ သင့်အပေါ်မှာ ချစ်မြတ်နိုးမှု မည်မျှ ထားသည်ကို
 ပြသ နေခြင်းပါ။ ဒါက သင့်ကို အိပ်စေရုံ မင်းသမီး တစ်ပါးကဲ့သို့ ပြုမှု
 ဆက်ဆံ နေခြင်း မဟုတ်ပါလား။ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော် ပြောပြနေတာတွေ
 က ယေဘုယျ ဆန်ကောင်း ဆန်နေလိမ့်မယ်။ အမျိုးသား အများစုမှာ မတူ
 ညီတဲ့ အချက်အလက် များစွာ ရှိနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိစ္စကြိုကြို ကိစ္စ
 ငယ်ငယ် ဘယ်လိုပင် ဖြစ်နေပါစေ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ တာဝန်က ချစ်တဲ့သူကို ကာ
 ကွယ်၊ စောင့်ရှောက် လိုကြတာပဲ။ အမျိုးသားများ ပီပီ အမျိုးသား တာဝန်
 များ ကို လုပ်ဆောင်ခွင့် ပေးစေချင်ပါတယ်။ အခုလို စိတ်ရှည်စွာ ဖတ်ရှုပေး
 တဲ့အတွက် အထူး ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ ချစ်ရတဲ့ ပန်းမာလာ ရေ၊ အမှန်
 တကယ် အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေမယ်လို့လည်း ပြောလင့်ပါတယ်။ ကျွန်တော်
 တို့ လူငယ် အမျိုးသားများကို ချစ်တဲ့စိတ်နဲ့ အတူ အမျိုးသားများ တာဝန်ကို
 ထမ်းရွက်ခွင့်ပေးပါ။ သခင်ဘုရား ဘုန်းတော် အတွက် အတူတကွ လက်
 တွဲ အစေခံကြပါစို့ လို့လည်း အမျိုး သားများ အားလုံး ကိုယ်စား ပြောကြား
 ပါရစေ။ ။ နာမတော်မြတ်၌ - ဆယ်မြူရယ်ရီးလွင်

ပညာကို တွေ့မြင် နိုင်ပါတယ်။ ကျယ်ပြောလှတဲ့ စကြာဝဠာကို ကြည့်လိုက်
 ရင်လည်း ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးတော်ကို တွေ့မြင်နိုင်ပါတယ်။ (ရောမ ၁၂၀)

၃။ ဘုရားသခင်မှာ နာမည် ရှိသလား။
 ကောင်းကင်ဘုံရှိ အကျွန်ုပ်တို့ အဖေ ကိုယ်တော်၏
 နာမည် သန့်ရှင်း မြင့်မြတ် ခြင်း ရှိပါစေ ဆိုပြီး ယေရှု
 ပြောခဲ့တယ်။ (မသဲ ၆:၅) ဘုရားသခင် မှာ ဘွဲ့ အမျိုးမျိုး ရှိပေမဲ့
 နာမည်ကတော့ တစ်ခုပဲ ရှိပါတယ်။ အဲဒီ နာမည်ကို ဘာသာ စကား လိုက်
 အသံထွက် အမျိုးမျိုး ရှိကြတယ်။ မြန်မာလို ဆိုရင် "ယေဟောဝါ" လို့ အသံထွက်
 ပါတယ်။ (ယေရမိ ၃၃:၂)။ ဘာသာပြန်ချက် အတော်များများမှာ ဘုရားသခင်
 နာမည်ကို ဖော် ထုတ်ပြီး သခင် ဒါမှမဟုတ်ဘုရားသခင် ဆိုတဲ့ ဘွဲ့တွေနဲ့
 အစားထိုး ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ မူရင်း ကျမ်းစောင် တွေမှာတော့ ဘုရားသခင်ရဲ့
 နာမည်ကို အကြိမ် ပေါင်း ၇,၀၀၀ နီးပါး ဖော်ပြထားပါတယ်။ လူတွေကို
 ဘုရားသခင် အကြောင်း ယေရှု သွန်သင် တဲ့အခါ ဘုရားသခင်ရဲ့ နာမည်ကို
 ကြားသိ စေခဲ့တယ်။ (ယောဟန် ၁၇:၂၆)



၄။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဘုရားသခင် ဂရုစိုက်သလား။
 ဆင်းရဲဒုက္ခတွေ များပြား လာတာက ကျွန်ုပ်တို့ကို ဘုရားသခင် ဂရု
 မစိုက်ဘူး ဆိုတဲ့ သဘောလား။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆင်းရဲဒုက္ခ ကြုံစေ
 ခြင်းအားဖြင့် စမ်းသပ်နေတယ်လို့ လူတစ်ချို့က ဆိုကြပေမဲ့ အဲဒါက မမှန် ပါဘူး။
 (ယာကုပ် ၁:၁၃)။ ဘုရားသခင်ဟာ လူတွေကို လွတ်လပ်စွာ ရွေးချယ်ခွင့်
 ပေးထားခြင်း အားဖြင့် ဂုဏ်တင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီလို ရွေးချယ်ခွင့်
 ပေးထားတဲ့ ဘုရား သခင် ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ (ယောရှု ၂၄:၁၅) ဒါပေမဲ့
 လူတော်တော် များများ ကတော့ မကောင်းမှုတွေ ပြုဖို့ ရွေးချယ်ကြတဲ့ အတွက်
 ဆင်းရဲ ဒုက္ခတွေ များပြား လာရတာ ဖြစ်တယ်။ အဲဒီလို မတရားမှု တွေကို
 ဘုရားသခင် တွေ့တဲ့ အခါ ဝမ်းနည်းတယ်။ (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၆:၅-၆)
 ယေဟောဝါဟာ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဂရုစိုက်တဲ့ ဘုရားသခင် ဖြစ်ပါတယ်။
 ကျွန်ုပ် တို့ကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ အသက်ရှင်စေလိုတယ်။ ဒါကြောင့် မကြာခင်
 ဆင်းရဲ ဒုက္ခတွေနဲ့ ဖြစ်ပေါ်စေတတ်တဲ့ သူတွေကို ဖယ်ရှား ပစ်ပစ်တော့မယ်။ ဒီ
 အတော အတွင်း ဆင်းရဲ ဒုက္ခတွေကို ဖြစ်ခွင့် ပြုထားတာက
 ဘုရားသခင်မှာ အကြောင်း ကောင်းတွေ ရှိလို့ ဖြစ်တယ်။ (၂ပေတာရု
 ၂၉ ၃:၇၊ ၁၃)



၅။ ဘုရားသခင်နဲ့ ရင်းနှီးအောင် ဘယ်လို လုပ်မလဲ။
 ဘုရားသခင်က သူ့ဆီ ဆုတောင်းပြီး ရင်းနှီးအောင် လုပ်ဖို့ ကျွန်ုပ်
 တို့ကို ဖိတ်ခေါ်ထားတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးချင်းဆီကို ဘုရားသခင် စိတ် ဝင်စား
 တယ်။ (ဆာလံ ၆၅:၂ ၊ ၁၄၅:၁၈) ကိုယ်တော်ဟာ ခွင့်လွှတ်ဖို့ အသင့် ရှိတယ်။
 ကိုယ်တော် စိတ်နဲ့ တွေ့အောင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုးစားနေတာတွေ ကြိုးစား နေတဲ့
 ကြားက မအောင်မြင် တာတွေကိုတောင် ကိုယ်တော် သတိပြု မိတယ်။ ဒါကြောင့်
 ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မနုလင်သူတွေ ဖြစ်ပေမဲ့လည်း ဘုရားသခင်နဲ့ ရင်းနှီး အောင်
 လုပ်နိုင်ပါတယ်။ (ဆာလံ ၁၀၃:၁၂-၁၄ ၊ ယာကုပ် ၄:၈)။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်
 တို့ကို အသက် ပေးထားတဲ့အတွက် တခြား သူတွေ ထက် ဘုရားသခင်
 ကို ပိုချစ်သင့်တယ်။ (မာက ၁၂:၃၀)။ ဘုရားသခင် အကြောင်း ထပ်လေ့လာပြီး
 ကိုယ်တော် တောင်းဆိုရာကို လုပ်ဆောင်ခြင်း အားဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ချစ်
 ကြောင်း ဖော်ပြတာနဲ့ အမျှ ကိုယ်တော်နဲ့ သင် ပိုရင်းနှီး လာပါလိမ့်မယ်။
 (၁တိမောသေ ၂:၄ ၊ ယောဟန် ၅:၃) ခရစ်ယာန် ညီအစ်ကို မောင်နှမ
 အယောက် ဆီတိုင်းကို ဘုရားသခင် ကောင်းကြီး ပေးပါစေ။ ။ (မေသူ ဇတ
 နေဇာ အသင်းတော်)

ဆုရှား သခင်က ဘယ်သူလဲ

၁။ ဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဘာကြောင့် ဝတ်ပြုသင့်သလဲ။
 စစ်မှန်တဲ့ ဘုရားသခင်ဟာ အရာအားလုံးကို ဖန်ဆင်းပေးတဲ့ အရှင်
 ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်မှာ အစ မရှိသလို အဆုံးလည်း မရှိပါဘူး။ (ဆာလံ
 ၉၀:၂) ကျမ်းစာမှာ ပါတဲ့ သတင်းကောင်းဟာ ဘုရားသခင်ဆီက လာတာပါ။
 (၁တိမောသေ ၁:၁၁) ဘုရားသခင်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ အသက်ရှင် နေတဲ့အတွက်
 ကိုယ်တော်ကိုပဲ ဝတ်ပြု သင့်ပါတယ်။ (ဗျာဒိတ် ၄:၁၁)

၂။ ဘုရားသခင်က ဘယ်လို ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလဲ။ ဘုရားသခင်ကို ဘယ်သူမှ
 မမြင်ဘူးတဲ့ အကြောင်းက ဘုရားသခင် ဟာ လူတွေထက် ပိုအဆင်ပြေတဲ့
 နာမ်ပညာဉ် ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်နေလို့ ပါပဲ။ (ယောဟန် ၁:၁၈ ၊ ၄:၂၄)

ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်း ထားသမျှ အရာတွေထဲမှာ ကိုယ်တော်ရဲ့ အရည်
 အသွေး တွေကို တွေ့ရပါတယ်။ ဥပမာ မျိုးပေါင်း စုံလင်တဲ့ သစ်သီးဝလံတွေ
 ပန်းမာန် တွေကို အသေအချာ လေ့လာကြည့်ရင် ဘုရားသခင် မေတ္တာနဲ့ ဉာဏ်

သက်သေခံခြင်း (ချို့) ဂုဏ်ထူးပြု

သက်သေခံခြင်း (သို့) ရင်ဖွင့်လွှာ (မှန်းစွာလမ်း)
 မိကွာ အနာဂတ္တိကျမ်း ၇:၇ ငါ့မူကား ထာဝရဘုရားကို
 မြှော်လင့်မည်။ ငါ့ကို ကယ်တင်သော ဘုရားသခင်ကို ငါ့မိလ္လာမည်။
 ငါ၏ ဘုရားသခင်သည် ငါ့စကားကို နားထောင်တော်မူမည်။



အချင်းရန်သူ ငါ့အပေါ်မှာ ဝါကြွားဝမ်းမြောက်ခြင်း မရှိနှင့်။ ငါ့လဲသော်လည်း ထအုံးမည်။ မှောင်မှိုက်၌ ထိုင်ရသော်လည်း ထာဝရ ဘုရား သည် ငါ၏ အလင်း ဖြစ်တော်မူလိမ့်မည်။ ငါသည် ထာဝရ ဘုရားကို ပြစ်မှား သောကြောင့် အမျက်တော်ကို ခံရ၏။ ငါ့အမှုကို စစ်ကြော၍ တရား ဆုံးဖြတ်တော် မူမည်တိုင်အောင် ငါခံရ၏။ ငါ့ကို အလင်းထဲသို့ ထုတ်၍ နေရာပေးတော်မူသော အားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်းပါရမီတော်ကို ငါမြင်ရလိမ့်မည်။ သင်၏ ဘုရားသခင် ထာဝရ ဘုရားကား အဘယ်မှာ ရှိသနည်းဟု ငါ့ရန်သူသည် ထိုအမှုကို မြင်၍ ရှက်ကြောက်လိမ့်မည်။ သူ၌ ငါ့စိတ်ပြေလိမ့်မည်။ သူသည် လမ်းမှာ ရွံ့ကဲ့သို့ ကျော်နင်းခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

ရင်ဖွင့်လွှာ - ၁ ။ လူ့လောကကြီးမှာ လူသားများစွာဟာ အမှားနဲ့ အပြစ်ကို ကျူးလွန်ဖို့ ဝန်မလေးကြပါ။ ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ အတိုင်း ကျမ ၏ ဖြူစင် သန့်ရှင်းသော စိတ်အရင်းခံနှင့် စေတနာ ဝေဒနာများကို ရင်ဖွင့် သက်သေ ခံပါမည်။ လူ့ဘဝကြီးက ဆန်းကြယ်လွန်းလှပါသည်။ ဆန္ဒ နှင့် ဘဝ ဆိုတာကလဲ တစ်ထပ်တည်း မကျတဲ့အတွက် တစ်ခါတစ်ရံမှာ မှန်းချက်နဲ့ နှမ်းထွက် မကိုက် ဆိုသလို ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ဖြစ်မလာတတ်ပါ။ ကိုယ့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက် အတိုင်း သာ ဖြစ်လာခဲ့မယ်ဆိုရင် လူ့လောကမှာ လူတိုင်း မဟာ ကံထူးရှင်တွေ ဖြစ်ရုံသာ ရှိတော့ မပေ။ စိတ်ကူးယဉ် အိမ်မက်တစ်ခုကို လေထဲ အိမ်ဆောင်သလို ရေပေါ် အရုပ် ရေးသလို ဘဝမှာ အရာ မထင်တဲ့ စိတ်ကူးယဉ် နေတာက အိမ်မက် လိုပါဘဲ။ ဒီအတွက် ဆန္ဒ နဲ့ ဘဝဟာ ရည်မှန်းချက်အတိုင်းသာ တစ်ထပ်တည်း မကျခဲ့ရင်လည်း ကိုယ်က ခံနိုင်ရည် ရှိရပါမယ်။ ဘဝမှာ ထာဝရ ဘုရားသခင်သာ တည်မြဲမှု ရှိပြီး လူသားတွေရဲ့ ဘဝ ဆိုတာ မမြဲတဲ့ သဘောတရားမို့ ဘဝအတွက် အဖတ်ဆယ် မရလောက်အောင် နာကျင်စွာ ခံစားရတဲ့ ဝေဒနာတွေကို တရားတော် အတိုင်း ခံယူရပါတယ်။ သူတို့ တွေ့အပေါ် တူသော အကျိုး ပေးပါစေ လို့ ကျိန်စာ ဆိုပြီး ဂလဲ့စား ချေချင်စိတ် မရှိခဲ့တာ အမှန်ပါ။ ဝဋ်ကြွေး ဆိုတာ သူတို့ တွေ မကြောက်လို့ လုပ်ရက်ခဲ့ရင်တောင် ကိုယ့်ဘက်က စာနာစိတ် အပြည့်နဲ့ ကျေနပ် နားလည်စွာ ခွင့်လွှတ် ခဲ့ပြီးသားမို့ပါ။ လူတွေ ကသာ ကြောက်စရာ ကောင်းလောက်အောင် ယုတ်မာစွာ ဖန်တီးတတ်ပေမဲ့ လောကကြီး က တစ်ကြိမ် တစ်ခါ မျက်နှာသာ ပေးပြီး ရက်စက်တတ်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီ အတွက် ဘဝ မှာ စေတနာ ဆိုတာလည်း လူတိုင်းနဲ့ မထိုက်တန်ပါ။ စေတနာ သဒ္ဓါ ပိုခဲ့မိလို့ ဒုက္ခ ရောက်ခဲ့ရတဲ့ ကျမ အတွက်တော့ ဒီတစ်သက် မမေ့ နိုင်ရော ပါဘဲ။ လုပ်ရက်လေခြင်းလို့ ကိုယ့်ဟာကိုယ် ရေတွက် ရေရွတ် နေရုံက လွဲပြီး ဘာ ဆုမှ မတောင်းခဲ့ပါဘူး။ ကျောက်ဆောင် ဆိုတာ လှိုင်းဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည် ရှိရ မှာပေါ့။ ဆိုတဲ့ အသိစိတ်နဲ့ ဖြေသိမ့် နေတတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဘဝမှာ နောင်တ အမှား သင်ခန်းစာ များစွာ ဒုနဲ့ ဒေး ရရှိခဲ့ပါပြီ။ ခုချိန်မှာ ရင့်ကျက် တည်ငြိမ် ခဲ့ရပါပြီ။ သံမဏိ နှလုံးသား ပိုင်ရှင် ဆိုတာ မေတ္တာနဲ့သာ အေးချမ်းစွာ အနိုင်ယူတတ်သူပါ။ ဘဝရဲ့ ဝဋ်ကြွေး ဆိုတာ ရှေ့ဘဝ က ကိုယ်ပြုခဲ့တဲ့ ကံနဲ့လဲ ဆိုင်ပါတယ်။ ဒီ အတွက် ဥပေက္ခာ ပြန်ခဲ့ရတာတွေ များလွန်းလို့ နေသားကျနေပါပြီ။ ကျေနပ် နားလည် ပေးခဲ့ပြီးသားမို့ မမြဲတဲ့ သင်္ခါရ သဘောတရားတွေကို အပြစ် မဆိုချင် တော့ပါ။ သဘာဝကို မလွန်ဆန်နိုင်လို့ ဖြစ်ပြီးသား ကိစ္စတွေအတွက် ဘယ်သူ့ကို မှ ရက်စက်တယ်လို့ မထင်တော့ပါ။ ဖြစ်သင့်တာတွေ ဖြစ်ပြီးခဲ့ပြီမို့ ဖြစ်ချင် တာလေး တစ်ခုလောက်တော့ ဖြစ်ခွင့် ပေး စေချင်ပါတယ်။ ဘုရားသခင် အပေါ် ယုံကြည်စွာနဲ့ ဆုတောင်းခဲ့ပါတယ်။ ကျမရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒကို ဘုရားသခင်သာ ဖြည့်စွမ်း ပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်စွာနဲ့ မျှော်လင့် ဆုတောင်းခဲ့ဖူးပါတယ်။ လူ့ဘဝ သက်တမ်းဟာ တိုလွန်းပေမဲ့ ဘဝ ခါးသူ အတွက်တော့ လူ့ဘဝ က ရှည်လျား လွန်းပါတယ်။ ဒီအတွက် ဘဝမှာ မသမာမှု ခနခန လုပ်ခဲ့ရင် လူယုတ် မာ ဖြစ်ပြီး အမှားများစွာ လုပ်တတ်သူကို လူညံ့လူပျော့ တစ်ယောက် ဆိုတာ နောင်မှ တ တဲ့ နောင်တ များစွာနဲ့ပါ။ မကောင်းတဲ့ အပြစ်နဲ့ အမှားများကို ဝန်ခံ (သက်သေခံ) ပြီး အနာဂတ် ရှေ့ဆက်ရမဲ့ ခရီးအတွက် ကိုယ်တော်ရဲ့ ကရုဏာ ခွန်အား ပေးသနား ပါလို့။ ဝိညာဉ်ခွန်အား တောင်းခံပါရစေ။ God bless you လို့ နွေးထွေးစွာနဲ့ လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ကြတဲ့ CHURCH က အပြန်မှာ ဓမ္မစိတ်ဆွေ တွေရဲ့ ကရုဏာများစွာက ကျမကို ပီတိ ဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။

ဒီတော့ လူ့ဘဝ သက်တမ်းက တိုလွန်းပါတယ်။ လူတိုင်းက အမှားနဲ့ မကင်း ကြသူ တွေမို့ ထပ်မံမှား ရအောင် ကိုယ့်အပေါ် ကျူးလွန်မိခဲ့ သူ့အပေါ် ရှေး ဘဝရဲ့ ဝဋ်ကြွေး လို့ဘဲ သဘောထား ခံယူပြီး ကျေနပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲ - ဒါပေမဲ့ ကိုယ် ကျူးလွန်ခဲ့တဲ့ အပြစ်တွေ ရှိခဲ့ရင် မသိချင်ယောင်၊ မမှေ့ချင်ယောင် ဆောင် မနေကြပါနဲ့။ ဝန်ခံပါ။ အပြစ်ကို ဆေးကြော သန့်စင် ပစ်ပါ။ မကောင်းမှု ကို မလုပ်ဘဲ။ ရှေ့ဆက် အနာဂတ်မှာ ဘဝကို လူကောင်းဖြစ်ပြီး နေပါ။ ဝန်ခံပါ။ လူပျင်းလဲ မဖြစ်စေချင်ပါ။ သံသရာမှာ ဆပ် မကုန်နိုင်တဲ့ ဝဋ်ကြွေး တွေများ ရှိခဲ့ရင် တောင်မှ ဒီဘဝမှာ ကျေပါစေ တော့လို့ ကျမ ဆုတောင်းခဲ့ဖူးပါတယ်။ မေတ္တာ တရားကို အခြေခံ အရင်းခံပြီး ဝိညာဉ် သစ္စာတရားနဲ့သာ ဘဝ ကို ဖြူစင် သန့်ရှင်းတဲ့ စိတ်ဓါတ်နဲ့ မွေးမြူ တော့မယ်။ မှန်သော သစ္စာစကားပါ။ ကုန်လွန် သွားပြီးတဲ့ အတိတ်တွေကို ပြန်ပြီး ပူဆွေးတသ နေရင် ဘဝမှာ ပျော်ရွှင် စရာ ရှိမှာ မဟုတ်လို့ မမြဲတဲ့ သင်္ခါရ သဘောကို စသိတဲ့ အတွက် ကျေနပ်စွာ ဖြေသိမ့် နေတတ်ခဲ့ပြီ။ ရင့်ကျက် တည်ငြိမ်တဲ့ စိတ်နဲ့ အနာဂတ် ဘဝကို တန်ဖိုး ရှိစွာနဲ့ ဖြတ်သန်း ချင်ပါတယ်။ လောကမှာ အတု လုပ်ယူလို့ မရတဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ ကိုယ်ကျင့် သိက္ခာတရားနဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ သမိုင်းက အရမ်း အရေးကြီးပါတယ်။ ဒီအတွက် အောက်တန်းကျတဲ့ စိတ်ဓါတ် တွေနဲ့ ဘဝကို ဖြတ်သန်း ရမဲ့ အစား အထက်တန်း ကျကျနဲ့ ရှေ့ဆက် နေထိုင် သွားဖို့ ကိုယ့်ရဲ့ ပြစ်မှား ကျူးလွန် မိခဲ့တဲ့ အပြစ် မကောင်းမှု အားလုံးကို ခွန်ပစ် ပါ။ လူ့ဘဝ ဆိုတာ အပေါ်ယံတွေ များလွန်း လှတဲ့အတွက် တစ်ဦးအပေါ် တစ်ဦး ကိုယ်ချင်းစာနာ တရား ခေါင်းပါး လွန်းကြပါတယ်။ လူတစ်ဘက်သား အပေါ်မှာ နိုင်ထက် စီးနင်း ပြစ်မှားခဲ့ရင် ဒီ အပြစ်ကို ဝန်ခံပြီး အပြစ်ဒဏ်ကို ခံယူပါ။ ဝဋ်ကြွေး ဆိုတာ သိပ်ပြီး ကြောက်စရာ ကောင်းတာမို့ အဲဒီ ဝဋ်ကြွေးက ကိုယ့်ဆီ ပြန်လာခဲ့ရင် ကျိန်စာထက် ပိုဆိုးတယ်။ ဒီအတွက် ကိုယ်ချင်းစာနာ တရား ထားပြီး အကြင်နာနဲ့ သံယောဇဉ် မေတ္တာ တရားကို အရင်းခံပြီး ပြောချင်တာပါ။ ဘဝ ဆိုတာ ရွှေ့ကပ်ပမာ ဖြစ်ပျက် သဘော ကို ဆင်ခြင်ပြီး လောဘ ဒေါသ မာန် မာန ကင်းစွာနဲ့ ပြောခဲ့ချင်ပါတယ်။ ဒါနဲ့ တကုာ မာယာ လှည့်စား လိမ်ညာ ဟန်ဆောင်မှု ရှိခဲ့ရင်လည်း သင့်အပြစ်ကို ဝန်ခံပါ။ ပြီးတော့ သန့်စင်အောင် ဆေးကြောပြီး အနာဂတ်အတွက် အသိတရား ကို အသိနဲ့ ဆင်ခြင်ပြီး အသက် ဆက်လက် ရှင်သန်ပါ။ ဆန္ဒမှန်ဖြင့် မေတ္တာရည်လျှက် ။



ဘဝမှာ ကြုံတွေ့ ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ သမိုင်းကို ကိုယ်တိုင်သာ ဖန်တီးရှင် အစစ်မို့ ရှေးအနာဂတ်ရဲ့ ကိုယ့်ကံကြမ္မာကို ထပ်ပြီး အရောင် မဆိုး ကြပါနဲ့။ လူ့ဘဝမှာ မသမာမှု ခနခန လုပ်ခဲ့ရင် လူယုတ်မာ ဖြစ်ပြီး အမှား များစွာ လုပ်တတ် သူကို လူညံ့ လူပျော့ တစ်ယောက် မဖြစ်စေချင်ပါ။ နောက်မှ နောင်တ များစွာနဲ့ ညံ့ဖျင်းတဲ့ လူဆိုး တစ်ယောက် မဖြစ်စေချင်တဲ့ ဆန္ဒနဲ့ ဘုရားသခင် ယေရူ ထံ အပြစ်တော်ကို ဝန်ခံပါ။ ဒီဘဝ အတွက် လွတ်မြောက်ခွင့် လိုအင် ဆန္ဒ များတွေကို ဖြစ်ချင်တာ ဖြစ်ခွင့်၊ လိုချင်တာကို ရယူနိုင်ခွင့် ပေးသနား စေချင် ပါတယ်။ ကိုယ်တော်ရဲ့ ဝိညာဉ် ခွန်အား တောင်းခံပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ ကရုဏာ တော်များကို ရနိုင် ပါစေလို့။ ။

ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်း။ အို - ဟာလေလူယား၊ ဘုန်းတန်ခိုး ကြီးမြတ် တော်မူသော ယေရူ ကျမအား အပြစ်မှ ကယ်တင် ကရုဏာ ပေးသော ဘုရား သခင်၊ ကျမကို ဘဝ အမှောင်ထုထဲမှ အလင်းသို့ ရောက်အောင် လမ်းပြ ပေး သော ဘုရားသခင်၊ Forever and for always, gives to me blessing, for my future. My fortune is very bad. Jesus gives to me blessing. After, we all said Amen. Amen. ... အာမင်။

ငြိမ်းချမ်းသော သခင် အရိပ်တွင် သခင် ကရုဏာတော် ခံယူပြီး ပြီး ပြည့်စုံတဲ့ ဘဝတစ်ခု ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ပေးသနားပါ။ ဒုက္ခ ဆင်းရဲ များစွာ မခံစား ရလိုပါ။ ကျူးလွန် ပြီးခဲ့သော အပြစ်များစွာကို သက်သေ ခံပြီး အနာဂတ် ဘဝ အတွက် ကိုယ်တော်၏ ကရုဏာ ခွန်အားများ ပေးသနားလှည့်ပါလို့။ အာမင်။ ။ (မှန်းစန္ဒာလမင်း)