# သခင့်စကား
# The LORD's Word

မင်းအောင်သက်လွင်မှ စီစဉ်ထုတ်ဝေသည့် ဝိညာဉ်ရေးရာစာစောင်

အမှတ်စဉ် (၁၉၆) ဒီဇင်ဘာလ ၂၀၁၇ ခုနှစ် မှူဒါ်ရ (လစဉ် ပထမ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း အခမဲ့ဖြန့်ချိသည် ) ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစ၍ ထုတ်ဝေသည်။ Est; September 2001


**ထာဝရ ဘုရားက သင်သည် မှန်ကန်စွာ မြင်ပြီ အကြောင်းမူကား ငါ့စကားကို ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ ငါစောင့်နေမည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။**
**ယေရမိ ၁း၁၂**

## ခရစ်စမတ်မွေးနေ့တော်ပွဲ-၁

**ခရစ်စမတ် မွေးနေ့တော်ပွဲ - ၁** *မင်းအောင်သက်လွင်*

ခ - ခလုတ် ဆူးညှောင့် ၊ သူ မကြောက်ဘဲ
ရစ် - ရစ်လိမ် ကြိုးသွယ် ၊ မေတ္တာ နွယ် နှင့်
စ - စခန်း မြေယာ ၊ လူ့ဘုံသာ ကို
မတ် - မတ်စောက် ချောက်တွင်း ၊ ဖြစ်နွံ မဆင်း ဖို့
မွေး - မွေးဖွား သန့်စင် ၊ လူ့သဏ္ဍာန် ယူခဲ့ပြီ ။
နေ့ - နေ့တိုင်း ရက်မြတ် ၊ အစဉ် သတ်မှတ်ဖို့
တော် - တော်စပ် သွေးသား ၊ ဘုရားသား ဖြစ်လို့
ပွဲ - ပွဲတော် ရာသီ ခါတော်မီ ၊ "ခရစ်စမတ်" ရောက်ပါပြီ ။ ။

---

## ခရစ်စမတ်

**"ခရစ်စမတ်"** Saw Z Net Eagle

လူတွေ ဆိုးယုတ် သော်လည်း -
လူတွေ မေတ္တာ မရှိသော်လည်း -
လူတွေ သစ္စာ မရှိသော်လည်း -
လူတွေ ............... သော်လည်း -
လူတွေ ............... သော်လည်း -
လူတွေ မေတ္တာနဲ့ မတန် သော်လည်း -
မေတ္တာရှင် က မေတ္တာ ပြတဲ့ " ပွဲ " ။ ။ Saw Z Net Eagle

---

## ပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီ

**ပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီ** *ခန့်သစ်ရှင်*

သတင်းကောင်း ဆိုပြီး ၊ အတင်း တောင်းကြသူတွေ ...၊
ရန်ပုံငွေ ဆိုတဲ့ အမိပ္ပါယ်က Carol သီချင်းကို နာခေါင်းရှုံ့သွားကြတဲ့အခါ
ဗက်လင်ကြယ်ကြီး အရောင်မှိန်သွား ...။
အေးချမ်းလွန်းတဲ့ ဆောင်းဟာ ၊ မောဟ များနဲ့ ပူလောင်မှု များသော
ရှင်ဘုရင် နဲ့ သူတောင်းစား ၊ အတူတူ ထိုင်စား မရပေမဲ့
ဘုရင်ရဲ့ ဟင်းလျာနဲ့ ၊ သူတောင်းစား ဟင်းလာဟာ
ထပ်တူညီမျှဖို့တော့ လိုမယ်။

ကြွေဆင်းနေတဲ့ နှင်းစက်တို့နဲ့အပြိုင်
သတင်းကောင်းတွေက အထိုင် ...
သီချင်းတွေနဲ့ ဝေမျှ ၊ မေတ္တာတွေ ပြကြရင်း
လာမဲ့ - ခရစ္စမတ်ရဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကို
တရားမျှတမှုတွေနဲ့ အသက်သွင်းလိုက်ဖို့
ငါတို့ ... နှလုံးသားတွေ ပြင်ဆင်လိုက်ကြပါစို့။ ။ ခန့်သစ်ရှင်

---

## မလုပ်ပါနဲ့

**မလုပ်ပါနဲ့** [သိုးသူငယ်(ဒါးက)]

မင်း နာမည် ကြီးဖို့ ၊ သခင့် နာမည်ကို ခုတုံး မလုပ်ပါနဲ့ ။
မင်းကို လူသိဖို့ -
မင်း အကြောင်း များများ ၊ သခင့် အကြောင်း ပါးပါး
ပြောနေတဲ့အချိန်ကို ဒေသနာ ဝေငှချိန်လို့ မပြောပါနဲ့
မင်း အိမ် ရေလျှံဖို့ -
စာအိတ် တချို့ကို "သခင်"လို့ တံဆိပ် မကပ်ပါနဲ့ ။

မင်း သွားတဲ့လမ်း ဖြောင့်ဖြူးဖို့ -
"သခင် သခင်" လို့ အော် မနေပါနဲ့ ။
မင်း ဘုန်း အတွက်ဆို ၊ မင်း နာမည်နဲ့ မင်း လုပ်ပါ ။ ။ [သိုးသူငယ်(ဒါးက)]

---

## အာမှုပြီးပြီ

**အမှုပြီးပြီ** *လိန်း-ဇလပ်မြေ*

ရင်မှာ ခံစား နာကျင်ရလည်း
အဖ မိန့်တော် ဝန်ခံခဲ့ပြီ ။
ဘုရားစင်စစ် ဖြစ်ပါပြားလည်း
စည်းစိမ်ကိုစွန့် ဘုန်းတော်စွန့်၍
ယုတ်ညံ့ နံစော် နွားစားခွက်မှာ
ယေရှု ခရစ်တော် မွေးဖွားခဲ့ပြီ ။
ဆူးရစ်ခေါင်းစီး ဆူးချွန်များနဲ့
သွေးထွက်သံယို နာကျင်ရလည်း
အပြစ်သားအတွက် သူ ဆောင်းခဲ့ပြီ ။
နဖူး မှ ချွေး ၊ သွေးစက် ဖြစ်လည်း
သူ့အချစ်တွေ လျော့ မသွားဘဲ
ကရာနီ မှာ သက်စွန့် ခဲ့ပြီ ။
သူ့ ဘက်ကတော့ လုပ်စရာတွေ လုပ်ပေးသွားပြီလေ ။
သင့်ရဲ့ တုန့်ပြန်မှုဟာ သင့်အတွက်ပါ မိတ်ဆွေ ။ ။ လိန်း-ဇလပ်မြေ

---

## သတင်းကောင်း

**(သတင်းကောင်း)** *စိုက်သူ*

ငွေနှင်း မှုံမြူ စက်ပေါက်
တဖြောက်ဖြောက် ကြွေချိန်ခါ
အေးစက်စွာ လွှင့်ပျံဆဲ
ကြံ ပေါ် မြေ မှာ ။
ရွှက်နုတို့ လေမှာ
ယိမ်းနွဲ့ကာ ကခုန်တော့
မြူးဆော့ ကြယ်တာရာများ
စိန်ပန်းပွင့်အလား ။
ထိုစဉ်ခါ လူ ဇာတိဖွား
ဘုရားသား ဝိညာဉ်နာမ်
ဖြစ်လှုတ်ရန် လူ့ရွာ စခန်း
ဆင်းသက် ကြွမြန်း ။
ထက်ကောင်းကင် တက်လမ်း
မျှော်မှန်းကာ ချမ်းသာဖို့
ဝိညာဉ်တို့ မရှုံးရ လေအောင်
အလင်းဆောင် အမှောင်ခွင်း
ကယ်တင်ခြင်း သတင်း ။ ။ စိုက်သူ

---

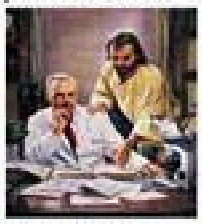
## ဘုရားမကြိုက်တဲ့လူ

**ဘုရားမကြိုက်တဲ့လူ** *Sai Naung(Kalay)*

ကဗျာ ဆန်ပြီး ၊ ဗလာ ဟန်နဲ့ လူ ။
မဟာဆန်ပြီး ၊ မာယာ အကြံ နဲ့ လူ ။
ဘုံများ နေပြီး ၊ ရုံကြား မှာ ပေတဲ့ လူ ။
ငင် ပေါ် နေပြီး ၊ ဖင် ပေါ်နေတဲ့ လူ ။
ပလ္လင်ပေါ် နေပြီး ၊ လိမ်နေတဲ့ လူ ။

ပျော်ရွှင်သောခရစ်စမတ်ဖြစ်ပါစေ

သဖြင့် နေ့ရက်များစွာတွင် ချောကလက် အကြောင်းကို မစဉ်းစား၊ မတွေးခေါ် မ ပြောမိရန်အတွက် တမင် ကြိုးစားနေရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။ အကြောင်းမှာ သင့်အနေဖြင့် ချောကလက်ကို လုံးဝ မေ့ပစ်ဖို့ ပိုစဉ်းစား၊ အားထုတ်လေ သင့်ဦးနှောက်က ချော ကလက်နှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာများ၊ အချက်အလက်များကို စုဆောင်း နေပြီး ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ထို့နည်းတူပင် သွေးသား ဇာတိသဘောနှင့် ပတ်သက်လာ လျှင်လည်း အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဖြစ်သည်။



ရှင်ပေါလု၏ အခက်အခဲ။

ရောမ၊ ၇း၁၈-၂၀ တွင် ရှင်ပေါလု တွေ့ကြုံရသော အခက် အခဲ များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ အလားတူ ညီနေပါလိမ့်မည်။

"ငါ့အထဲမှာ ငါ့ ဇာတိပကတိ၌ ကောင်းသောအရာ တစ်စုံ တစ်ခု မျှ မတည်သည်ကို ငါသိ၏။ ငါသည် ကျင့်ချင်သော စိတ် ရှိသော်လည်း ကောင်းစွာ ကျင့်တတ်သော အခွင့်ကို ရှာ၍ မတွေ့ နိုင်၊ ငါသည် ကျင့်ချင်သော အကျင့် ကောင်းကို မကျင့်၊ မကျင့်ချင်သော အကျင့်ဆိုးကို ကျင့်၏။ ထိုသို့ ငါ သည် မကျင့် ချင်သော အကျင့်ကို ကျင့်လျှင် ငါကိုယ်တိုင် ကျင့်သည် မဟုတ်၊ ငါ့အထဲ၌ နေ သော အပြစ်တရားသည် ကျင့်၏"ဟု ရှင်ပေါလုသည် လူသားတစ်ဦး၏ ခံစားချက်ကို မကွယ်မဝှက်၊ ထိန်ချန်ခြင်းမရှိ အတိအလင်းပင် ဝန်ခံထားပါသည်။

အထက် ဖော်ပြပါ အကြောင်းအရာသည် ကျွန်ုပ်တို့ ကြုံဆုံ နေရသော တိုက်ပွဲ ဖြစ်သည့်နည်းတူ၊ ဆယ်ကျော်သက် အရွယ်တွင် တွေ့ကြုံရသော သွေးသား တိုက်ပွဲလည်း ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်အား ကျွန်တော် ဝမ်းနည်းမိကြောင်းနှင့် နောင်ခါ ထိုသို့ မဖြစ်စေရဘူးဟု တောင်းလျှောက်ဝန်ချမိသည်။

ထို့မှမက ထိုသို့သော အကြောင်းအရာများကို လုံးဝ မစဉ်းစား မတွေး တော တော့ဘူးဟု ကြိုးစား၍ လုပ်ဆောင် ကြည့်သော်လည်း ထိုသို့သောအ ကြောင်းအရာကို အကြိမ်ကြိမ်ပင် တွေးတော နစ်မွန်း နေသည်ကိုသာတွေ့ရှိရသည်။ ရမ္မက်နှင့် ဇာတိသဘောတို့၏ အဖြေမှာ "သွေးသား ရမ္မက် အကြောင်းကို လုံးဝ မစဉ်းစား တော့ဘူး" ဆိုသည်ထက် ပိုမို ရိုးရှင်းလှပါသည်။

"ယခု အပါတ်မှာ သင့်အနေဖြင့် အကြိမ်မည်မျှ လွန်ကျူး မိခဲ့သနည်း" ဆိုသည့် မေးခွန်းသော မေးမြန်းခြင်းကို မေးမြန်း ကောင်း မေးမြန်းနေပါလိမ့်မည်။ ထို့ ထက် မေးသင့်သော အရာမှာ "ဘုရားသခင်နှင့် ယခုအပါတ်မှာ မည်မျှ အတိုင်းအ တာထိ နီးကပ်စွာ အသက်ရှင် နေထိုင်ခဲ့သနည်း"ဆိုသော မေးခွန်းသာ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အပြစ်ဒုစရိုက်ကို မည်မျှ အတိုင်းအတာထိ ကျူးလွန်ခဲ့သည် ဆိုခြင်း ထက် ဘုရားသခင်မှ သင့်အား မည်သို့ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြောင်းနှင့် ဘုရားသခင့် အထံတော်မှ အပြစ် လွှတ်ခြင်းနှင့် တန်ခိုးတော်က သင့်ကို မည်သို့ ပြောင်းလဲစေခဲ့ ကြောင်းသာ ဆင်ခြင်မှုပြုရန် အရေးကြီးသည်။ ထို့အတွက် ရှင်ပေါလုက ရောမ၊ ၈း၅ တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဆိုထားသည်။

"ဇာတိပကတိ၌ ရှိသော သူတို့သည် ဇာတိပကတိနှင့် စပ်ဆိုင်သောအရာ တို့ကို စွဲလမ်းသော စိတ်သဘော ရှိကြ၏။ ဝိညာဉ် ပကတိသဘော ရှိသောသူတို့မူ ကား ဝိညာဉ် ပကတိနှင့် စပ်ဆိုင်သောအရာတို့ကို စွဲလမ်းသော စိတ်သဘော ရှိကြ၏"။

အပြစ်တရားဖြင့် လွှမ်းမိုးခြင်းကို ခံရသောသူတို့သည် အပြစ်တရား အ ကြောင်းနှင့် စပ်ဆိုင်သော အကြောင်းအရာ များကိုသာ စဉ်းစား တွေးခေါ်နေလေ့ ရှိတတ်ကြပြီး ဝိညာဉ်တော်၏ လမ်းပြအုပ်စိုးခြင်းကို ခံထားရသော သူတို့သည် လည်း ထိုနည်းအတိုင်းပင် ဝိညာဉ်တော်ဘုရား နှစ်သက်သော ဝိညာဉ်နှင့် စပ်ဆိုင် သော အကြောင်းအရာများကိုသာ စဉ်းစား တွေးခေါ်နေလေ့ရှိကြသည်။

သွေးသား ရမ္မက် ရှောင်ရန် နည်းလမ်းသုံးသွယ်။

စိတ်အလို မြွေခြင်းနှင့် ကာမ လှုံ့ဆော်စေသော ရုပ်ပုံ၊ ဇာတ်ကား၊ စာ စောင်များကို လုံးဝ မတွေးမခေါ်ဘဲနေခြင်းထက် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရားမှ သင့် စိတ်နှလုံးနှင့် အတွေး အခေါ်များကို ပြောင်းလဲခြင်းပြုစေရန် အခွင့်တော်ပေး လိုက်ပါ။ ထိုသို့ ပြုခြင်းမှာ သွေးသားသဘောကို ရှောင်ရှားခြင်းထက် ဘုရား သခင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်းခြင်းတရားကို ဦးစားပေး ရှာဖွေခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ ဘုရား နိုင်ငံတော်နှင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို ဦးစားပေးရှာကြံခြင်းနှင့် အတူ သွေး သား ရမ္မက် သဘောကိုလည်း ရှောင်ရှားပြီး ဖြစ်မည့် အကြောင်းရင်း သုံးရပ်ကို ဖော်ပြ သွားပါမည်။

၁။ နှုတ်ကပါတ်တော်ကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ခြင်း။

သွေးသား ရမ္မက်နှင့် စပ်ဆိုင်သော အကြောင်းအရာများ သင့်စိတ်ဝိညာဉ် တွင် ဖြည့်ဆည်းနေမည့်အစား နှုတ်ကပါတ်တော်ကို တိုးပွားဖြည့်ဆည်းရန် အားပေး လိုသည်။ သွေးသား ရမ္မက်နှင့် စပ်ဆိုင်သော သမ္မာကျမ်းစာကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ ထို နှုတ်ကပါတ်တော်များကို နံရံတွင် ကပ်ထားခြင်း၊ အလွတ်ကျက်မှတ် ခြင်းနှင့် အတူ ဆွေးနွေးနိုင်မည့် သူများနှင့်လည်း အတူတိုင်ပင်မှု များလည်းပြုပါ။

မကောင်းသော အတွေးအခေါ်နှင့် မကောင်းသော သွေးသားရမ္မက်များကို လုံးဝ မကျူး လွန်တော့ဘူးဟူသော ဆုံးဖြတ်လုပ်ဆောင်မှုများ မလုပ်ဆောင်ပါနဲ့။ ထိုအစား ကောင်းသော လမ်းစဉ် ဖြစ်သည့် နှုတ်ကပါတ်တော်နှင့် အတူ သွားလာ အသက်ရှင်ပါ။ အောက်ပါ အကြောင်းအရာတို့သည် သင့်အား အထောက်အကူဖြစ် စေပါလိမ့်မည်။

"ငါသည် အပျို ကိုမျှ မကြည့်ရှုမည့် အကြောင်း ကိုယ် မျက်စိနှင့် ပဋိညာဉ် ဝန်ခံခြင်းကို ပြုပြီ" (ယောဘ၊ ၃၁း၁)

"ထို့ကြောင့် လကျာ်မျက်စိ ဖြစ်သော်လည်း သင့်ကို မှားယွင်း စေလျှင် ထို မျက်စိကို ထုတ်ပစ်လော့၊ တစ်ကိုယ်လုံး ငရဲသို့ ချခြင်း ခံရသည်ထက်၊ အင်္ဂါတစ်ခု ပျက်သော် သာ၍ ကောင်း ၏" (ရှင်မဿဲ၊ ၅း၂၉)။

"လူပျို၏ တပ်မက်ခြင်း ကိလေသာစိတ်ကို ကြဉ်ရှောင် လော့၊ ဖြောင့် မတ်ခြင်း၊ သစ္စာရှိခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ စင်ကြယ်သော စိတ်ရှိ၍ သခင်ဘုရားကို ပဌနာပြု သောသူတို့နှင့် အသင့်အတင့် နေခြင်းကို မှီအောင်လိုက်လော့" ( ၂ တိ၊ ၂း၂၂)။

"မတရားသော မေထုန်မှီဝဲခြင်း၊ အမျိုးမျိုးသော ကိလေသာ ညစ်ညူးခြင်း၊ လောဘ လွန်ကျူးခြင်းအမှုတို့ကို သန့်ရှင်း သူတို့သည် စကားပြင့်မျှ မဆက်ဆံကြ နှင့်" ( ဧဖက်၊ ၅း၃)။

၂။ ခရစ်တော်နှင့်အတူ လျှောက်လှမ်းခြင်း။

သင့် မိတ်များသည် မထင်မှတ်ပဲ သွားလာနိုင်မည့် အနေ အထားနှင့် အ နီးအနားတွင် ရှိနေခြင်းမျိုးဖြစ်လျှင် သင်သည် သွေးသားဇာတိကို လှုံ့ဆော်စေမည့် ရုပ်ပုံ၊ ဇာတ်လမ်း၊ စာစောင် များကို သင်ဖတ်နေမည် မဟုတ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်အ သေအချာ ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ သင့် မိတ်များတို့သည် သင်နှင့်အတူ အမြဲ အတူရှိမ နေနိုင်သော်လည်း၊ ဘုရားမှာ ထိုသို့မဟုတ်၊ ဧမာနွေလ ဘုရားဖြစ်၍ သင်နှင့်အတူ အစဉ် အမြဲရှိ နေတော်မူပါသည်။

"သင်တို့ ကိုယ်ခန္ဓာသည် ဘုရားသခင် ပေးသနားတော် မူသော ဝိညာဉ် တော်တည်းဟူသော သင်တို့အထဲ၌ ကိန်းဝပ်၍ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ဗိမာန် ဖြစ်ကြောင်း မသိကြသ လော" ( ၁ ကော၊ ၆း၁၉)။

သင်သည် ခရစ်တော်ဘုရား၏ နောက်တော်လိုက် ဖြစ်ပါ က၊ ဘုရားသ ခင်သည် သင်နှင့်အတူ အစဉ်အမြဲ အသက်ရှင် သွားလာ တော်မူလျှက်ရှိနေပါသည် ၊ သင့်အနေဖြင့် မည်သည့် အရပ်၊ မည်သည့် အခန်း၊ မည်သည့်အနေအထားပင် ရှိနေပါစေ ထိုဘုရားသခင်မှာ သင်နှင့်အတူ ရှိနေတော်မူပါသည်။

"ဘုရားသခင်၌ ချဉ်းကပ်ကြလော့၊ သို့ပြုလျှင် သင်တို့၌ ချဉ်းကပ်တော်မူ လိမ့်မည်" (ယာ၊ ၄း၈) တွင် ရှင်ယာကုပ်က ဆိုထားပါသည်။ နေ့ရက်စဉ်အတိုင်း သခင်ဘုရားနှင့် နီးစေခြင်း၊ ဝေးကွာစေခြင်း အခွင့်သည် ကျွန်ုပ်တို့ လက်ထဲတွင်ရှိပါ သည်။ ဘုရားသခင်နှင့် အနီးကပ် သွားလာ အသက်ရှင်လာသည်နှင့်အမျှ အနီးအ ပါးတွင် အစဉ်အမြဲ ရှိနေတော်မူသော ဘုရားသခင်ကို သင့်အနေဖြင့် အထက်ပါ ရုပ်ပုံ၊ ကားချပ်၊ ဇာတ်လမ်းများကို ပြသ လိုပေမည် မဟုတ်ပေ၊ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ အကြား အတူနေထိုင်မှု သွားလာမှုသည် အေးစက် ခြောက်ကပ်နေပါက ထိုအရာတို့သည် အပြစ် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဘုရားသခင့် စိတ်တော်ကို အလိုမကျ ဖြစ်စေကြောင်းကို နှစ်ကြိမ်မျှပင် စဉ်းစားခြင်း ပြုလိမ့် မည်မဟုတ်။

ထို့ကြောင့် အသက်တာအတွက် အဖြေမှာ မကောင်းသော သွေးသား ရမ္မက်ကိစ္စ မှန်သမျှကို ရှောင်ရှားခြင်း မဟုတ်ဘဲ ဘုရား သခင်နှင့် နီးကပ်စွာ မည် သို့ အသက်ရှင်သွားလာခြင်းကသာ စစ်မှန် သောအဖြေပင် ဖြစ်သည်။

၃။ နောင်တရခြင်း။

နောင်တ ဟူသည် ဝမ်းနည်းကြေကွဲ စိတ်မကောင်း ဖြစ်ခြင်း သက်သက် မဟုတ်၊ စိတ်မကောင်းဖြစ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ မိမိ ပြုမိသော မကောင်းမှု ဒုစရိုက်



သခင့်စကား ဝိညာဉ်ရေးရာ စာစောင်၊ အမှတ်စဉ် ၁၉၆ ဒီဇင်ဘာလ ၂၀၁၅ ခုနှစ်။
နိုင်ငံတကာမှ မြန်မာခရစ်ယာန် အသင်းတော်နှင့် မိတ်သဟာယအသင်းများ အတွင်း အခမဲ့ ဖြန့်ဝေရန် ကမ်းလှမ်း ထုတ်ဝေသည်။

ယုံကြည်သူ ဖြစ်ပြီး ရန်လိုသူ ဖြစ်နေတဲ့ လူ ။
ဆုတောင်းနေပြီး ၊ တွေဝေ နေတဲ့ လူ ။
ဘုရား ဆိုပြီး ၊ လက်ကား နေတဲ့ လူ ။
ကိုးကွယ် နေပြီး ၊ ပုန်းကွယ် နေတဲ့ လူ ။
ဆရာဟန်ဆောင်ရပ်ပြီး ၊ အရှောင်ကပ်နေတဲ့ လူ ။
ဘုရားသား ဆိုပြီး ၊ လမ်းသလား နေတဲ့ လူ ။
ရှိုးမှမ်း နေပြီး ၊ ငြီးငြူန်း နေတဲ့ လူ ။
သီချင်း နေဆိုပြီး ၊ အတင်းပြော နေတဲ့ လူ ။
ဘုရားကျောင်း ပုံမှန်တက်ပြီး ၊ အမှားပေါင်း စုန်ကန် ဖျက်နေတဲ့ လူ ။
အဲဒီလိုလူ - ဘုရားက မကြိုက်တဲ့ လူ ။ ။ *Sai Naung (Kalay)*

-----------------------------------

## ပစ်တိုင်းထောင်

**ပစ်တိုင်းထောင်** ဆယ်မြှုရယ်စိုးလွင်

အရှိန် ပြင်းပြင်းနဲ့ သူကန်လို့
ခပ်မြင့်မြင့်ကို ရောက်
မြိုင်စံရှုး က ကွက် များနဲ့
ကျုပ် ............
စင်မြင့်ထက်
အရောင်ဝင့် ခဲ့ရတယ်.... ။
ဖြုတ်၊ ထုတ် ၊ သတ် အမိန့်ပေးလို့
ဘေးဥပါဒ် ကင်းစင်ပျောက်
ပွဲတိုင်းတင် စွမ်းအင်များနဲ့
ကျုပ်............
မြိုင်ပွဲထက်
အောင်ပန်းတွေ ဝေ ခဲ့ရတယ်......။
ခုတော့
သူ့ ကန်ချက်
သူ့ အမိန့် ကျိန်စာတွေကို
အနလုံ ပဋိလုံ တွေပြီး
ကျေးဇူးတင် သတိရမိနေလေရဲ့ ။ ။ ဆယ်မြှုရယ်စိုးလွင်

## ရှားစောင်းပင်ဥပမာ သက်စမ်းရေ

"ရှားစောင်းပင်ဥပမာ (ဝါ) သက်စမ်းရေ" မိုင်လေး(နည်းပညာ)

မကြာသေးတဲ့ အချိန်တုန်းကပေါ့......။ အစဉ်အမြဲ တီထွင် ဆန်းသစ်မှုတွေကို ဆာလောင် မွတ်သိပ်နေတဲ့ NASA အဖွဲ့ကြီးက ကြေညာချက်ကြီး တစ်ခုကို ထုတ်ပြန်တယ်။

"ငါတို့ အပင်ပန်းခံ အလုပ်ရှုပ်ခံ ရှာဖွေနေတာတွေက မျက်မှောက် လူသားတွေအတွက် အကျိုးတရား အများကြီး ပေးနေပြီ။ ဆိုးကျိုးကို ဘယ်လို တားရမယ်။ ကောင်းကျိုး ဖြစ်အောင် ဘယ်လို ပြန်လုပ်ရမယ်" ထပ်လောင်း ဖြည့်စွက်တာ တစ်ခု ရှိပါသေးရဲ့။ "အရာရာတိုင်းက စနစ်တကျ သုံးတတ်ရင် ကောင်းကျိုး အတွက်ချည်း ဖြစ်လာမှာပါ"။

NASA က လူတွေ ဘာ အကြောင်းအရာများ ပြောဆိုနေကြပါလိမ့်။ အမေး ရှိက အဖြေ ရှိရမည်။ ခေါင်းစဉ်ကို ပြန်လည် ဖတ်ရှုပါလို့ ဆိုရုံမျှသာတည်း။ ရှင်းဆို ပါအုံး။

လူသားတွေ အဝေးတစ်နေရာကနေ ပြန်လာချိန်၊ ပင်ပန်း နွမ်းနယ်ချိန်၊ စိတ်ဓာတ် ကျဆင်းနေချိန်၊ အားအင် ကုန်ခမ်းနေချိန် ...... အစ ရှိသဖြင့် အခြေအနေ မျိုးစုံ ကြုံတွေ့ရနေပြီဆိုရင် "အိပ်ခန်း (ဝါ) အိပ်ယာ" ထဲမှာ ဖိစီးမှုဒဏ်၊ ပင်ပန်း နွမ်းနယ်မှုဒဏ်တွေကို အိပ်စက် အနားယူခြင်းနဲ့ ပြေဖျောက် ပေ့ ရှိတယ်လို့ အဖြေပေးရင် မှားမည်လော။

ပင်ပန်း နာကျင်မှုဒဏ်တွေကို အိပ်ခန်း (ဝါ) အိပ်ယာ ထဲမှာ အိတ်သွန်ဖာမှောက်၊ ဖွင့်အန် ထုတ်နေတုန်း ကုန်ဆုံးသွားတဲ့ ENERGY ကို ပြန် ဖြည့်ပြီး အောင် လုပ်ရပေဦးမည်။

ဒီနေရာမှာ ရှားစောင်း လက်ပတ်ပင် က အကောင်းဆုံး ပါလို့ NASA က အဆိုပြု ထားလေရဲ့။ ဖျော်ရည် လုပ်မလား။ ဆေးပြီးတို့ လုပ်မလား။ ဖိစီးမှုကြောင့် ပျက်စီး သွားတဲ့ အသားအရေတွေကို ပြန် ဖြည့်တင်း ပေးမလား......။ ရှားစောင်းပင် ကိုသာ စိုက်ပျိုး လိုက်ပါလို့ NASA က ထပ်လောင်း အကြံပြု ထားလေ သတဲ့။ အိမ် အပြင်မှာ သာမက အိပ်ခန်းတွင်း မှာလည်း လွယ်ကူစွာနဲ့ စိုက်ပျိုးလို့ ရသလို ဘေးဥပဒ် တစ်စုံတစ်ရာ မပေးနိုင်တဲ့ ရှားစောင်းပင် က အိပ်ခန်း တိုင်းမှာ မဖြစ်မနေ စိုက်ပျိုးသင့်တဲ့ အပင်(၁၀)မျိုး မှာရော ပါဝင်လေတော့ အသိ နောက်မကျ ရလေအောင် ဒီနေ့က စပြီး စိုက်ပျိုး ကြပါလို့ စာရေးသူ အနေနဲ့ အကြံပေး ချင်ပါတယ်။

ယုံကြည်သူများ အတွက် စဉ်းစားစရာ ရှိတာကတော့ ဖန်ဆင်းခံ ဝတ္ထုပစ္စည်းလေး တစ်ခုရဲ့ အရည်အသွေးက ဒီလောက်တောင် စွမ်းအား ကြီးမား ရလေသော် အရာ အားလုံးကို ဖန်ဆင်းသူ မှာ အဘယ် မျှလောက် စွမ်းအား ကြီးလိမ့် မလဲ။ တွေးတောလို့ မရနိုင်ပါ။ တွေးလည်း တွေးနိုင်မယ် မထင်၊ တကယ်လို့များ ...... ခန္ဓာ၊ စိတ်၊ ဝိညာဉ်နဲ့ ပေါင်းစည်းထားတဲ့ လူသားတွေက အဲဒီ (၃)မျိုး စလုံးမှာ အားနည်းနေမယ် ဆိုရင် အဲဒီ အပင်လေး တစ်ပင်၊ ပစ္စည်းလေး တစ်ခုရဲ့ အားကို တည်မှီ နိုင်ပါတော့မည်လား ......... မရနိုင် ကြောင်းပါ။

အဖြေ ကတော့ ရှင်းပါတယ်။ မရရင် ရနိုင်တဲ့ နေရာကို ရှာကြပေါ့။ စာရေးသူ ကတော့ အဖြေ တွေ့ထားတယ်။ အဲဒီ အဖြေက ဖန်ဆင်းရှင်ကို တွေ့ဆုံ လက်ခံခြင်းပါဘဲ။ (Creation ရှိမှတော့ Creater ရှိရမှာပေါ့) သူ့ဆီသာ ခိုလှုံ မိရင် Battery ပျက်နေတဲ့ ဖုန်းတစ်လုံး ဖြစ်စေကာမူ ဖုန်း ထုတ်လုပ်တဲ့ Company နဲ့ ဆုံတွေ့ခြင်း တစ်မျှ အားအင် ဖြည့်ပြီးခြင်း ခံစားရပါလိမ့်မယ်၊ (Battery သာမက အပိုပစ္စည်း မြောက်များစွာကို နေ့စဉ်နဲ့ အမျှ မြောက်များစွာ ထုတ်လုပ် နေလို့ ပျက်နေတဲ့ ပစ္စည်း အစားထိုး နိုင်ခြင်းကို ယုံကြည် စိတ်ချ နိုင်ပါတယ်)။

ဒါကြောင့် စာဖတ်သူရဲ့ ကုန်ဆုံးနေတဲ့ Energy ကို သခင်ဘုရား ဆီမှာသာ ပြန်လည် ဖြည့်တင်း ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်း အားပေးချင်ပါရဲ့ဗျာ ။.........။

မိုင်လေး(နည်းပညာ)

## ခရစ်တော်ကိုဖော်ပြလျှက် ရမှက်ကိုအောင်မြင်ခြင်း

**ခရစ်တော်ကို ဖော်ပြလျှက် ရမှက်ကိုအောင်မြင်ခြင်း**

ဆယ်မြှုရယ်စိုးလွင်

ဥပမာ ချောကလက် လွန်စွာနှစ်သက်ပြီး၊ ချောကလက်က သင့်ကျန်း မာရေးအတွက် အထောက်အကူမဖြစ် ဆိုပါ၊ စေသောကြောင့် ဆရာဝန်မှ ရှောင် ရှား ခိုင်းနေသည် ဆိုပါစို့။ သင့် အိမ်တွင် ချောကလက်ကို ကြိုက်နှစ်သက်သည့် အတိုင်း ချောကလက်ဒိုးနတ်၊ ချောကလက်ကိတ်၊ ချောကလက်ပူတင်း၊ ချောက လက်နို့ဒိန်ချဉ်၊ ချောကလက် ဖြင့်သာ ပြုလုပ်ထားသော အစားအစာများ စုံလင်စွာရှိနေသည် ဆိုပါစို့။

မည်သို့ ခံစားမည်နည်း။ ထိုသို့ဆိုလျှင် သင်မည်သို့ပြုမည်နည်း။ စက္ကန့် ခြောက်ဆယ် အတွင်း ချောကလက်လည်း မစားရသေးသဖြင့် နေမထိ ထိုင်မသာ ဖြစ်နေမည် မဟုတ်လော။ သင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အနာဂတ်လုလု တည်ဆောက်ရန် အိပ်မက်များ ရှိထားပါက သင့်အနေဖြင့် ချောကလက်ကို ဖြတ်ရ ပေတော့မည်။ အမှန် ဖြတ်လိုပါက လုပ်ဆောင်ရန် နည်းလမ်း များစွာရှိသည်၊ သင့်အနေဖြင့် တစ်စုံတစ်ဦးကို ရင်ဖွင့်ပြော ဆိုမည်၊ ထို့နောက် တာဝန်ရှိ သူများနှင့်လည်း ဆွေးနွေး တိုင်ပင်မှု ပြုလျှက် ရေခဲသေတ္တာ ထဲမှ ချောကလက်များကို ထုတ်ပစ်ခြင်း နှင့်အခြား အဆက်အနွယ်၊ အဆွယ်အပွားများကိုလည်း ဖယ်ရှား ပေလိမ့်မည်၊ အထူး



သခင့်စကား [illegible] ၂၀၁၅ ခုနှစ်။
[illegible]

ကို လူသူလေးပါး မြင်တွေ့ သွားချိန်တွင် ခံစားရမိသော စိတ်ခံစားမှုတစ်ခုသာ ဖြစ်သည်။ နောင်တ မှုကား ထိုသို့မဟုတ် ထိုသို့သော လမ်းစဉ်ကို ကျောခိုင်း လျှက် အသစ်သော လမ်းစဉ်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းခြင်းဖြစ်သည်။ ယုံကြည်သူ အနေဖြင့်

နောင်တ တရားဟူသည် မိမိ ပြုမိသော အကျိုးဆက်ကို လက်ခံ တာဝန်ယူခြင်း လည်းဖြစ်သည်။ နောင်တ တရားကို ဆောင်လိပ်ပတ် အနေဖြင့် ပြောရပါလျှင် အင်စတော လုပ်ကာ အသုံးပြုလိုက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး၊ လက်တွေ့ဆန်စွာ ပြော ရလျှင် အသုံးပြု ကြည့်ရှု ဖတ်ရှုနေသော ညစ်ညမ်းစာပေနှင့် ဆက်နွယ်နေသော အရာများကို စွန့်ပစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ နောင်တ ဟူသည် ဝမ်းနည်းခြင်းနှင့်အတူ လက်ရှိ အဖြစ်မှနေပြီး လုံးဝ အခြားလမ်းစဉ်ဟူသော အသစ်သောပန်းတိုင်၊ အသစ်သော လမ်းစဉ်နှင့်အတူ ယခင် လမ်းစဉ်များကို ကျောခိုင်းစွန့်ပယ် လိုက်ခြင်းမည်သည်။

နောင်တတရား ရင်ဝယ် ပိုက်ထားသူများအတွက် ဝမ်းမြောက်စရာ သတင်းကောင်း တစ်ပုဒ် ရှိပါသည်။ "ကိုယ့်အပြစ် တို့ကို ဖော်ပြ တောင်းပန်လျှင် ငါတို့ အပြစ်များကို လွှတ်၍ ခပ်သိမ်း အပြစ်ရှိသမျှနှင့် ကင်းစင်စေခြင်းငှါ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာ တရားနှင့်၎င်း။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားနှင့်၎င်း ပြည့်စုံတော်မူ၏" ( ၁ယော၊ ၁း၉)ဟူသော ကတိတော်ရှိပါသည်။

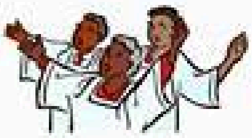
နတ်ကပတ်တော် ဆင်ခြင်အောက်မေ့ခြင်း။ ခရစ်တော် နှင့်အတူ သွားလာပြီး နောင်တကို အမှန် ရင်ဝယ်ပိုက် ထားသူ ဖြစ်ပါက၊ ထိုနောင်တ တရားကပင် ခရစ်တော်နှင့် အစဉ်အတိုင်း ခြေတော်ရာကို လိုက်လျှောက်စေရန် သွေးသား ဇာတိသဘော တရားများမှလည်း အလိုလို ဖယ်ရှားပြီးသား ဖြစ်နေစေရန် တွန်းအား သမွယ် ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ ။ နာမတော်မြတ်၌ - ဆယ်မြူရယ်စိုးလွင်

## မိသားစုလိုက်ဝတ်ပြုပါ

" မိသားစုလိုက် ဝတ်ပြုပါ " (မေသူ - ဇေယနေဇာ အသင်းတော်)

ကောင်းကင် မြေကြီးကို ပြုလုပ်တော်မူသော အရှင်အား ကိုးကွယ် ကြလော့။ (ဗျာဒိတ် ၇:၁၄)

ဘုရားသခင်က သင့်ကို ပျော်ရွှင်စေချင်တယ်။ သင့်ဘဝမှာ ဘုရားသခင်ကို ဦးစား ပေးထားမယ်ဆိုရင် ကိုယ်တော်သည် သင်တို့အား အခြား လိုအပ်သော အရာများကို ပေးမယ်လို့ ကတိပြု ထားပါတယ်။ (မသဲ ၆:၃၃) ဘုရားနဲ့ မိတ်ဆွေ ဖွဲ့ခွင့် ရတာက အကြီးမြတ်ဆုံး အခွင့်ထူး တစ်ခုပါပဲ။ (မသဲ ၂၂:၃၇-၃၈)



(၁) ဘုရားသခင်နဲ့ သင့်ရဲ့ ခင်မင်ရင်းနှီးမှု ခိုင်မြဲပါစေ။

'ငါသည် သင်တို့၏ အဖ ဖြစ်မည်။ သင်တို့သည်လည်း ငါ၏ သားသမီးများ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်' ဟူ၍ အနန္တ တန်ခိုးရှင် ဘုရားသခင် မိန့်တော် မူ၏။ (ကောရိန္သု ၆:၁၈) ဘုရားသခင်က သင်နဲ့ ခင်မင်ရင်းနှီး ချင်ပါတယ်။ ရင်းနှီး နိုင်ဖို့ လုပ်ဆောင်နိုင်မယ့် နည်း တစ်နည်း ကတော့ ဆုတောင်း ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် မခြားမလပ် ဆုတောင်းဖို့ ဘုရားသခင် တိုက်တွန်း ထားပါ တယ်။ (၁သက်သာလောနိတ် ၅:၁၇) သင့်ရဲ့ ရင်တွင်း ခံစား ချက် တွေနဲ့ စိုးရိမ် စရာ တွေကိုလည်း ကိုယ်တော် နားထောင် ပေးချင်ပါတယ်။ (ဖိလိပ္ပိ ၄:၆) သင် ဟာ မိသားစုနဲ့ အတူ ဆုတောင်းတဲ့အခါ ဘုရားသခင်က သင့်အတွက် တကယ် ရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ် ဆိုတာ မိသားစုဝင်တွေ သိလာ ပါလိမ့်မယ်။

ဘုရားသခင် ကို ရင်ဖွင့်ပြောဆိုတာ ကောင်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘုရား ပြောတာကိုလည်း နားထောင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကျမ်းစာနဲ့ ကျမ်းစာ အခြေပြု တွေကို လေ့လာ တာက ဘုရား ပြောတာကို နားထောင်တာနဲ့ တူတယ်။ (ဆာလံ ၁:၁၂) လေ့လာ သိရှိခဲ့တာတွေကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။ (ဆာလံ ၇၇:၁၁-၁၂) ဘုရား စကား နားထောင်ဖို့ ဝတ်ပြု အစည်းအဝေးတွေ မှန်မှန် တက်ဖို့ လိုပါတယ်။ (ဆာလံ ၁၂၂:၁-၄) နေ့တိုင်း အချိန်ယူပြီး ကျမ်းစာ ဖတ်ပါ။ ဆု တောင်းပါ။ ဖျော်ဖြေရေးနဲ့ အပန်း ဖြေမှုတွေထက် ဝတ်ပြုရေးနဲ့ ဆိုင်တဲ့ အပိုင်း တွေကို မိသားစုလိုက် ဦးစားပေး လုပ်ဆောင်ပါ။

(၂) မိသားစု ဝတ်ပြုမှုကို ပျော်မွေ့ပါ။

ဘုရားသခင် ထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်ကြလော့။ ကိုယ်တော် သည်လည်း သင်တို့ ထံ ချဉ်းကပ်တော်မူလိမ့်မည်။ (ယာကုပ် ၄:၈) မိသားစု ဝတ်ပြုမှုကို ပုံမှန် ပြုလုပ်နိုင်ဖို့ အစီအစဉ် ရေးဆွဲပြီး အဲဒီအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။ (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၈:၁၉) ဒါ့အပြင် သင့်ရဲ့ ဘဝမှာ ဘုရားသခင်ကို နေ့စဉ် သတိ ရပြီး အသက်ရှင် နေထိုင် ဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်နဲ့ သင့်မိသားစု ခင်မင် ရင်းနှီးနိုင်ဖို့ ' အိမ်၌ ထိုင်လျက် နေသည် ဖြစ်စေ၊ ခရီး၌ သွားသည် ဖြစ်စေ၊ အိပ်လျက် ထလျက် ရှိသည် ဖြစ်စေ' ကိုယ်တော် အကြောင်းကို သူတို့ကို ပြောပြပါ။ (တရားဟောရာ ၆:၆-၇) ငါနှင့် ငါ့အိမ်သား ဖြစ်လျှင် ထာဝရဘုရားကိုသာ ဝတ်ပြုမယ်လို့ ယောရှု ပြောခဲ့သလို သင်လည်း ပြောနိုင်ဖို့ ပန်းတိုင်ထားပါ။ (ယောရှု ၂၄:၁၅)

သင့် ဘဝမှာ ဘုရားကို ကိုးကွယ်တာလောက် ကောင်းတဲ့ အရာ ဘာမှ ရှိတော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဘုရား အမှုတော်ထဲမှာ သင်နဲ့ သင့်မိသားစု စိတ်ရင်း မှန်နဲ့ ပါဝင်တာကို ဘုရားသခင် မြင်တဲ့အခါ ဝမ်းသာပီတိ ဖြစ်မှာ သေချာပါတယ်။ ဘုရား အမှုတော်မှာ ပါဝင်ရင် ဘုရားသခင်ကို သင် ပိုချစ်လာပြီး ပို တုပ ချင်လာ ပါလိမ့်မယ်။ (မာကု ၁၂:၃၀; ဧဖက် ၅: ၁) သင့်ရဲ့ အိမ်ထောင်မှာ ဘုရားသခင်ကို ပါဝင် စေတာက အိမ်ထောင် နှောင်ကြိုးကို ပိုပို ခိုင်မြဲစေတယ်။ (ဒေသနာ ၄:၁၂; ဟေရှာယ ၄၈:၁၇) ထာဝရဘုရား ကောင်းကြီး ပေးတာကို သင်နဲ့ သင့်မိသားစု သိထားတဲ့ အတွက် သင့် မိသားစုဟာ ဥမကွဲ သိုက်မပျက် ဘဲ အမြဲတမ်း ပျော်ရွှင် နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ (တရားဟောရာ ၁၂:၇)

ကိုယ့်ကိုကိုယ် ဒီလိုလေး မေးပါ။ ဇနီးမောင်နှံ အနေနဲ့ ငါတို့ နှစ်ယောက် သီးသန့် ဆုတောင်းခဲ့တဲ့ နောက်ဆုံး အချိန်က ဘယ်အချိန်လဲ။ ဘုရား သခင် အပေါ် ယုံကြည်ခြင်း ခိုင်ခံ့ဖို့ မိသားစုလိုက် ဘာတွေ လေ့လာရင် ကောင်းမလဲ။ အိမ်ထောင် မိသားစု အယောက်စီတိုင်းကို ဘုရား သခင် ကောင်းကြီး ပေးပါစေ။ ။ (မေသူ - ဇေယနေဇာ အသင်းတော်)

မည်သူမဆို စာမူများ ရေးသား ပေးပို့နိုင်ပါသည်။ စာမူများကို scan ဖတ်၍ဖြစ်စေ ၊ ဓါတ်ပုံရိုက်၍ ဖြစ်စေ email ; thelordword@gmail.com. နှင့် Viber မှ တဆင့် photo sms ပို့လိုသူ များ ဖုန်း (+ ၉၅၉ ၄၅၇ ၁၅၅ ၉၁၅ ) သို့ ပေးပို့ နိုင်ပါသည်။ သခင့်စကားစာစောင် အဟောင်းများနှင့် အသစ် များကို လစဉ် ဖတ်လိုပါက Facebook account ; lord's word တွင် ဖတ်ရှု နိုင်ပါသည်။ ဗိညာဉ် ရေးရာ ရသစုံ (ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဟာသ၊ သက်သေခံချက်၊ ဝေ့ချက်) စာမူများ ဖတ်ရှုလိုပါက facebook account lord's word (သခင့်စကား) နှင့် lord's heart (သခင့်နှလုံးသား) ထံ friend request လုပ်ပြီး ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။