

အချစ်အား

ဝိညာဉ်ရေးရာစာစောင်

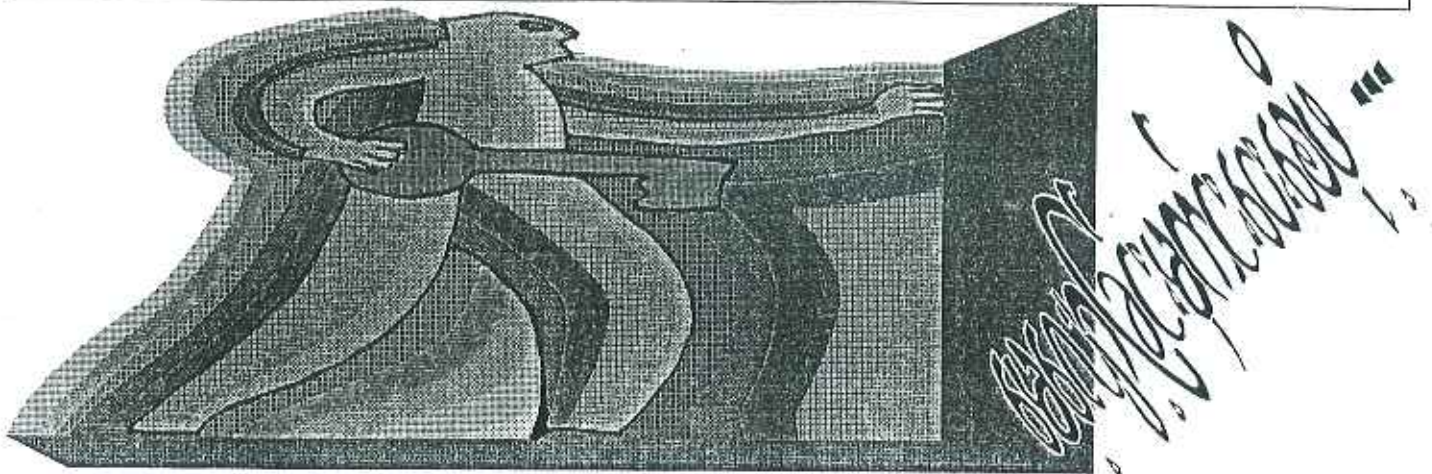
ထားတော်မူသော ပညတ်ကိုတို့ ငါ မပယ်။
နှုတ်တော်ထွက် စကားတို့ကို ငါ ရင်ခွင်၌ သိုထားပါ၏။ ယောဘ ၂၃:၁၂

ဇန်နဝါရီ (၂၀)

မြို့လ

၂၀၀၃ ခုနှစ်

ဧပြီလ (လစဉ် ၀၀၀ ထပ်နှိပ်နှုန်းဖြင့်၊ တစ်စုံ ဖြန့်ချိသည်)



“အရတလော ငါအရမ်း မေ့တတ်တာဘဲ” လို့ တစ်စုံတစ်ယောက်ထံမှ ညည်းညူသံကို မကြာခန ကြားဖူးမိပါလိမ့်မယ်။ နိုင်ငံရပ်ခြား ခရီးထွက်ဖို့ ပတ်စပို့ မေ့ခဲ့တာမျိုး။ လေယာဉ်လက်မှတ်ကို လေယာဉ်ကွင်း ထဲရောက်မှ ယူလာဖို့ သတိရတာမျိုး။ အအေးဇက် မခံနိုင်၍ အနွေးထည် ထုတ်ဝတ်မယ်ကြံမှ ခရီးဆောင်အိတ်ထဲ မထည့်လာမိတာမျိုး။ စားသောက်ဆိုင်ထဲ၊ စားဆရာတွေကို အားရပါးရ စားပြီးမှ ငွေရေဖို့ ပိုက်ဆံအိတ် မပါလာဘဲ မေ့ကျန်ခဲ့တာမျိုး။ အစရှိတဲ့ အဖြစ်အပျက်မျိုးတွေကို သင် ကြုံခဲ့ဖူးပါသလား။ လတ်တလော ဖြစ်ပြီးတဲ့ အဖြစ်အပျက်များကို သတိရဖို့ ခက်ခဲလာတယ်ဆိုရင် အဲဒါဟာ “မေ့လျော့ခြင်းရောဂါ” (Alzheimer Disease) ရဲ့ရှေ့ဦး သင်္ကေတ ဘဲဖြစ်ပါတယ်။ မှတ်သား နိုင်သောစွမ်းရည်၊ ကျိုးကြောင်း ဆက်နွယ် ဆင်ခြင်မှုတွေကို ထိန်းကျောင်းပေးတဲ့ ဦးကျောက်တွင်းရှိ အစိတ်အပိုင်းများထဲက ကလပ်(စ) စည်းများ (Cell)ကို Alzheimer Disease က ဝင်ရောက်ဖျက်ဆီး ပစ်လိုက်တယ်ဆိုရင် အာရုံကြောဆိုင်ရာ Cell များသေဆုံး သွားပါလိမ့်မယ်။ သေဆုံးသွားတဲ့ အဲဒီ အစိတ်ပိုင်းများဟာ ဘယ်တော့မှ ရင်းစား ပြန်မရတော့ပါဘူး။ ဒီရောဂါဟာ လျှပ်တပြက် သိနိုင်တာမျိုး မဟုတ်ဘဲ၊ နှစ် အတော်ကြာမှ ရောဂါရှိနေပြီ လို့ကောက်ချက်ချနိုင်တဲ့ ဝေဒနာပျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးပညာရှင်များရဲ့ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ Hippo campus လို့ခေါ်တဲ့ ဦးကျောက်ရဲ့ သေးငယ်တဲ့ အစိတ် အပိုင်းလေးထဲမှာ ဒီရောဂါဟာ ဖြစ်တတ်ယူပြီး ဦးကျောက်ရဲ့ အပြင်လွှာ cerebral cortex တွေဆီ ဆက်လက် တိုက်စစ်ဆင်ပါတယ်။ မှတ်ဉာဏ်အပြင် စကား ပြောဆိုခြင်း ၊ နားလည် သဘောပေါက်ခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ ဆင်ခြင် တွေးခေါ်နိုင်ခြင်း၊ အသွေးသဖြင့် လတ်တလော ဖြစ်ပြီးခဲ့တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို မှတ်မိခြင်း၊ အစရှိတဲ့ ဦးကျောက်ရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တွေကို အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ (Alzheimer Disease) က တဖြည်းဖြည်းချင်း ထိခိုက်ဖျက်ဆီး ပစ်လိုက်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ် လှုပ်ရှားခြင်းနဲ့ အမြင်စွမ်းရည်များ ရှိနေဆဲဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီရောဂါကို ခံစားနေရသူ တစ်ဦးရဲ့ ရပ်ရည် သွင်ပြင်နဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေကတော့ လူကောင်း အတိုင်းပါဘဲ။ ဘာကြောင့် ဒီရောဂါ ဖြစ်ပွားရတာလဲဆိုတဲ့ တိကျတဲ့ အဖြေကို ရှာလို့မရသေး ပါဘူး။ ကုသနိုင်တဲ့ ဆေးဝါးလည်း လေ့လာရှာဖွေနေဆဲပါဘဲ။

သေချာတာတစ်ခုကတော့ ဒီရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းဟာ မြင့်မားလာတယ် ဆိုတဲ့ အချက်ပါ။ လူနဲ့အတူ ၃ နှစ်ခန့်ကျင်က ကျွန်မ အမိမြေကို ခေတ္တ အလည် ပြန်ရောက်ချိန်မှာ ဒီရောဂါဝေဒနာ ခံစားနေရတဲ့ အိမ်နီးချင်းတစ်ဦးဆီ အလည်သွားမိရာမှ ဒီရောဂါအကြောင်း စိတ်ဝင်စားမိခဲ့မက လေ့လာစဉ်းစား မိပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့ အိမ်နီးချင်း ရောဂါသည် ဦးလေးကြီးက အသက် ၅၀ အရွယ် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေး နိုင်မာသူ တစ်ဦးသာဖြစ်လျှင် အလုပ်တွေ အများကြီး

လုပ်နိုင်သေးတဲ့ အရွယ်ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ အိမ်ထဲကို ဝင်လိုက်တာနဲ့ ပြီးရှင်တဲ့ မျက်နှာနဲ့ “ဟဲ့ ... သမီး ၊ ဘယ်တုန်းက ပြန်ရောက်နေတာလဲ” လို့ မေးတော့။ “ဘယ်ဆိုးလို့တုန်းက ကျွန်မ အဝေးမှာ ရောက်နေတာ သူမှတ်မိသားဘဲ” လို့ တွေးမိပြီး ဝမ်းသာသလိုဖြစ်သွားပေမဲ့ သူ့အိမ်မှာ ရောက်နေတဲ့ တစ်နာရီ အတောအတွင်းမှာ “ သမီး ဘယ်တုန်းက ပြန်ရောက်နေတာလဲ ” ဆိုတဲ့ မေးခွန်းကို ဆယ်ကြိမ်ထက်မက မေးခဲ့တာလို့လို့ တခြားဘာစကားမှ မပြောခဲ့ပါဘူး။ (အခုအချိန်မှာတော့ ဒီဦးလေးကြီးဟာ ချစ်လို့ယူထားတဲ့ သူ့မိန်းမ ကိုတောင် သူ လုံ့လ မမှတ်မိတော့ပါဘူး) ဒီရောဂါဟာ လူတစ်ဦးရဲ့ အသိစိတ်ကို ဝေးပြတိုက်ယူလိုက်ပြီး သူဟာ အခြားမိသားစုဝင်တွေကို မှီခိုနေရတဲ့ ဒုက္ခိတ (စိတ် ပိုင်းဆိုင်ရာ) ဘဝကို ရောက်သွားစေပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဒီရောဂါ ခံစား နေရသူဟာ အင်မတန် သနားစရာ ကောင်းပါတယ်။

*** မိတ်ဆွေ ... ဒီကနေ့ ကျွန်မတို့ ခရစ်ယာန် တွေထဲမှာ အင်မတန်မှ သနားဖို့ ကောင်းတဲ့ အယ်လ်ဇိုင်းမား ရောဂါ (ဘုရားရှင် ကို မေ့လျော့ခြင်း) ခံစားနေရတဲ့ သူတွေ အများကြီး ရှိနေပါတယ်။ နေ့စဉ်ရက်ဆက်၊ သမုဒ္ဒရာ ဝမ်းတထွာ အတွက် မနားမနေ အလုပ်လုပ်ခဲ့ရလို့ ၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်စွာနဲ့ အနားယူဖို့ အချိန်လုနေခဲ့ရလို့ ဖန်ဆင်းရှင် ထာဝရ ဘုရားရှင်နဲ့ မိတ်သဟာယဖွဲ့ရန် အချိန်ပေးဖို့ မေ့လျော့နေခဲ့ကြတယ်။

“အကြင်တရုတ်လူနဲ့ လူနဲ့ဦး သုံးဦးတို့သည် ငါ၏နားထိုင် ထောင်၍ နည်းစားကြ၏။ ထိုအရပ်၌ သူတို့တလယ်မှာ ငါရှိသည်။” သေခံ ၁၈-၂၀ ။ ဆိုတဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ ကတိတော်ကို မေ့လျော့ခဲ့လို့ လူအနည်းစု ဝတ်ပြုတဲ့ ဘုရားကျောင်းကို မသွားချင်ဘဲနဲ့ နာမည်ကြီးတဲ့ ဘုရားကျောင်းကြီးတွေ လိုက်တက်ခဲ့ကြတယ်။

ထိုနည်းတူ ဝိညာဉ်အစာအဖြစ် စားသုံးရန် (မသဲ ၄:၄၊ ၁ပေ ၂:၂-၃၊ ယောဘ ၂၃:၁၂) နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို နာကြားဖို့ အတွက် ရည်ရွယ်ချက် ကို မေ့လျော့ခဲ့လို့ တရားဟောကောင်းတဲ့ ဆရာသမားတွေကို ဦးစားပေး အရှိသေ လွန်မိကြတယ်။

“စိတ်အားငယ်သော သူတို့ကို အားပေးကြလော့။” သက် ၅:၁၄ ။ ဆိုတဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ မိန့်မှာချက်ကို မေ့လျော့နေခဲ့လို့ အားငယ်သူကို ဝေဖန်တဲ့ရဲ့ ရောင်ဖယ် သွားမိကြတယ်။

“ဘုရားသခင်ကို ချစ်သောသူသည်၊ မိမိညီအစ်ကိုကို ချစ်ရမည်။” ၁ယော ၄:၂၁ ။ ဟူသော ပညတ်တော်ကို မေ့လျော့နေခဲ့လို့ မိမိညီအစ်ကိုကို မချစ်နိုင်ဘဲလျက် ကိုယ်တော်ကို အလွန်ချစ်ပါ၏။ ဟု မှသာ ဆိုမိကြပါတယ်။

အဆိုးရွား ဆုံးကတော့ ဘုရားသခင်ကို လုံးဝမေ့လျော့စွန့်ပစ်၍ လှည့်ဖြားတတ်သော စိတ်ဝိညာဉ် တို့၌လည်းကောင်း၊ နတ်ဘုရားတို့နှင့် စပ်ဆိုင်သော ဩဝါဒတို့၌ မှီဝဲဆည်းကပ်ခြင်း၊ (၁တီ ၄:၁-၂) အမှုတွေဟာ

ဒီနေ့ယုံကြည်သူတွေကို တနည်းတဖုံ ဝါးမျိုးနေတဲ့ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်ပါတယ်။

မိတ်ဆွေ ... လူ့ရဲ့ ဦးကျောက်ထဲကို ဝင်ရောက်နေတဲ့ အယ်လ်ဇိုင်းမား ရောဂါကို ကုသဖို့ ဆေးပညာရှင်တွေက ဆေးဝါးနည်းပညာ ရှာဖွေ မတွေ့သေးမယ့် ဘုရားရှင် ချစ်သော သားသမီးများ ခံစားနေရတဲ့ “ဘုရားရှင်ကို မေ့လျော့သော ရောဂါ” ကို ကုစားပေးနိုင်ဖို့ ဘုရားရှင် မှတ်သွင်းထားတဲ့ သမ္မာကျမ်းစာဟာ အကောင်းဆုံးသော ဆေးတစ်လက်ဖြစ်ပါသည်။ နှုတ်ကပတ်တော်ကို နေ့ည၌ မပြတ် ဝိညာဉ်အစာအဖြစ်စားသုံးခြင်းဖြင့် ၎င်း (ဆာလံ ၁၀၉: ၁၀၃၊ ယောဘ ၂၃: ၁၂၊ မဿဲ ၄: ၄၊ ၁ပေ ၂: ၂-၃) ပြတ်နိုး၍ နှလုံးသွင်းထားခြင်းဖြင့် ၎င်း (တရားဟော ၆: ၆-၇ ၊ ဆာလံ ၁၀၉: ၁၁၊ ၁၀၉: ၁၆၅) နှုတ်ကပတ်တော်၏ သွန်သင်လမ်းပြမှုကို ခံယူပြီး လိုက်လျော့ကာ အသက်ရှင်မယ်ဆိုရင် ဒီရောဂါ ဆိုးကြီးကို အမြစ်ပြတ် ကုစားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ချစ်သော မိတ်ဆွေ ... Easter eggs လို့ခေါ်တဲ့ ရောင်ရံ ရော့ကလက်လေးတွေကို မြင်ရင် ဒီရော့ကလက်လေးတွေရဲ့ အရင်းအမြစ်ဟာ ca cao bean (ကာကာပင်) ရဲ့ အသီးမှ ရရှိတယ်လို့ အသိအမှတ်မပြုဘဲနဲ့ ဟိုး

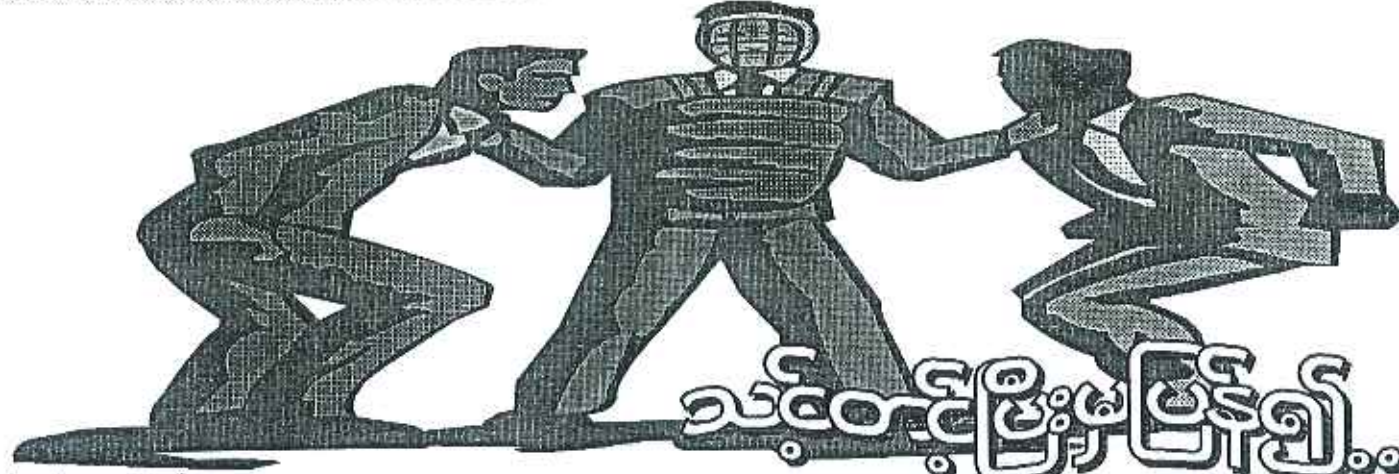
... လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ် ၂ ထောင်ကျော်က အပြစ်သား မိတ်ဆွေနဲ့ ကျွန်မ တို့ အကွက် ကရာနီကုန်း ကားတိုင်တော်ပေါ် အသွေးသွန်း အသေခံတော်မူပြီး သုံးရက်မြောက်သောနေ့မှာ ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူတဲ့ သခင်ခရစ်တော်၊ မနေ့၊ ယနေ့ ၊ နောင်ကာလ မပြောင်းမလဲ ကျွန်မတို့နဲ့ အတူ ရှိတော်မူတဲ့ သခင် ခရစ်တော် ကို သတိရလိုက်ပါ။

ရေခဲ ၅: ၈ ။ “ ငါဆိုသည့် ဆခြစ်မို့ငြိငင် ခရစ်တော်သည် ငါဆို ထွက်ကြောင့် ထောင်စံတော်မူသည့် မြစ်၌ တုရားထောင်သည့် ငါဆိုကို စာထယ်မျှလောက် ချစ်ထော်စေသည့် ငါဆိုအစား ထင်ရှားစွာပြုထောင်မူ၏။ ”

ဘုရားရှင်ချစ်သော သားသမီးတိုင်း ဘုရားရှင်ကို မေ့လျော့သော ရောဂါမှ ကင်းဝေးနိုင်ကြပါစေ။ အာမင်

ခရစ်တော်၌ နော်အေမီထွန်း

** စာကိုး - - (STYLE , NEW SUNDAY TIME , JUNE 17 , 2003)



(မဿဲ ၅: ၂၃-၂၅)

“ဟေး ... ဝမ်းသာလိုက်တာဟယ်၊ နေကောင်းကြရဲ့လား၊ မေရီ၊ အယ် - ဖုန်းက အသံပျောက်သွားပြီ ” အလွမ်းသယ်မလို့ စကားစကော ရှိသေး ဖုန်းလိုင်း ဘာဖြစ်တာလဲ မသိ၊ “ ဖုန်း ခလုတ် တစ်ခုခုကို မှီ မိလို့ နေမှာပေါ့၊ ညီမ မိမိတယ် မဟုတ်လား ” ခင်ပွန်းသည်က လှမ်း၍ ကောက်ချက်ချ အပြစ်တင်ပြန်သည်။ ကျွန်မ မှာ စင်ကာပူတောင်ကျန်ခဲ့သော ဝိညာဉ်သားသမီးများကို လွှမ်းနေချိန်၊ ဖုန်းခင်လာ၍ ဝမ်းသာမည်ဟု ကြံကာရှိသေးသည်။ ဖုန်းလိုင်းပြတ်သွား၍ စိတ်က မအိမလယ် ဖြစ်သလိုလို ရှိနေသည့်အထဲ ခင်ပွန်းသည်၏ အပြစ်တင်မှုကြောင့် အစာမကြေဖြစ်သွားရသည်။ ဖုန်းအသစ်မှ ခလုတ်များကို နားမလည်သူဟု အပြစ်ပြောခြင်းက ကျွန်မကို နှိပ်လိုက်သလားဟု စိတ်ထဲမှ ဖုတ်တုဖြစ်သွားသော်လည်း ပြေပြေလည်လည် ပြန်ရှင်းပြလိုက်ပါသည်။ “မိမိလား၊ မမိမိဘူးလား မသိပါဘူး၊ စကားပြောတာကိုဘဲ အာရုံ ဖိုက်နေတာကိုး ” “ ကလင် လင် ” “ ဟော ဖုန်း ပြန်ဝင်လာပြီ၊ ဟယ်လို ... ဟယ်လို ” “ အန်တီရေ သမီး ဖုန်းက ဘာကြည့် ခေါင်းသွားလို့ အသံပြတ်သွားတာ၊ စော့ခိုး နော်၊ မနက်ဖြန်မှ ပြန်ခေါ်မယ်၊ အိုင်အိုင် ” ဟောတော့ - မေရီ ကတော့ လုပ်ပြီ ” “ ကဲ - အဖေ ကြီးရေ၊ ဖုန်းက ဟိုဘက်ကပြတ်သွားတာ၊ ဒီဘက်က မဟုတ်ဘူး ” ဘုရားကျောင်း သွားခါနီးတိုင်း ပြဿနာတစ်ခုခုဝင်တတ်သည်ဖို့ ကရုဇိက်နေသည့်ကြားက လင်မယားချင်း စကားနည်းနည်းများရသည်။ ဘာမဟုတ်သည့် သေးငယ်သော ကိစ္စလေးက နှလုံးသားကို အမည်းရောင် ဆိုးတတ်ပါသည်။ ဇမိတ် ၄: ၃၀-၃၁ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဝမ်းနည်းနာကျင်စေသော အပြစ်ဖြစ်မည်စိုး၍ ကျွန်မ အထပ်ထပ်တောင်းပန်လိုက်ပါသည်။

ကျွန်မနှင့် အကျွမ်းဝင်သော မိတ်ဆွေ နှစ်ဦးလည်း အချင်းချင်း အမြင်လွဲမှားပြီး စကားမပြောကြ၊ ပျက်နှာချင်း မဆိုင်ကြတော့သောကြောင့် သူတို့အချင်းချင်း ပြေလည်စေရန် ကျွန်မ ကြိုးစားခဲ့ဖူးပါသည်။ သူတို့အချင်းချင်း ယုံကြည်သူများ ဖြစ်သည်။ တစ်ဦးက “ ကျွန်တော် သူ့ကို ခွင့်လွှတ်ပါတယ်၊ သူ့အပေါ် စိတ်မဆိုးပါဘူး ” ဟုပြောသည်။ တစ်ဦးက “ ကျွန်တော့်ကို သူ ကူညီထားတာတွေတော့ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူပြောထားတဲ့ အတော်ဆိုးတယ်ဗျာ၊ သူက ကျွန်တော်သေမှ လာတော့မယ်လို့ လျှောက်ပြောထားတာ၊ ပြီးတော့ သူ့ကြောင့် ကျွန်တော့်တို့လင်မယားချင်း နားလည်မှု လွဲသွားတယ်။ ” ကဲ - ကြည့်ပါအုံး ... ထိုသူ စကားက ခွင့်လွှတ်စကား ဟုတ်ပါရဲ့လား။

နောက်တစ်ဦးကလည်း ကူညီတတ်သော်လည်း အမြင်မတော်တာတွေပါက ရှေ့နောက်မကြည့်ဘဲ ပြောတတ်တဲ့သူ၊ “ ငါပြောရည် ခရစ်ယာန် ” လို့လူ့ အရသာတော့ ရှိပါရဲ့၊ ဒါပေမဲ့ ကိုင်မိရင် အနံ့က စွဲပြီး ကျန်နေတတ်တယ်။ ပြီးတော့ ပြန်ပြီး တောင်းပန်ရမှားကိုလည်း နားမလည်တတ်ပါ။ ထိုအရာက မြွေမဆေးတတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယော ၁၃: ၄-၁၇ မှာ ခရစ်တော်က သူတစ်ပါး၏ မြွေကို ဆေးရန်ခိုင်းခဲ့သည်။ သူတစ်ပါး၏ မစင်ကြယ်သော နှလုံးသားကိုဆေးရန်၊ တနည်းအားဖြင့် ကိုယ့်အပေါ် မရှင်းမလင်း ညစ်ညူးနေသည့် သူအား သူ့စိတ် ရှင်းလင်းကျေနပ်သွားရန် တောင်းပန်ခြင်း၊ မေတ္တာပြခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်မှု ရယူခြင်း မဟုတ်ပါလား။

ပူဇော်သက္ကာကို မတင်မီ မိမိအား မကျေနပ်ဖြစ်နေသူနှင့် သွား၍ ပြေလည်မှု ယူပါဟု ကျမ်းစာက ဖော်ပြခြင်းမှာ အကြောင်းရှိပါသည်။ သူတစ်ပါးက ကိုယ့်ကို ချည်နှောင်ထားသောကြောင့် ကိုယ့်ဝိညာဉ် မလွတ်မြောက်ပါ။ ကိုယ့်ကောင်းချီးကို ပိတ်စေသည်။ ဘုရားရှေ့ ထိုသူ၏ ချည်နှောင်ခြင်းက ကိုယ့်ကို ဆီးတားထားသည်။ မဿဲ ၅: ၂၃-၂၅။

သဒ္ဒါစကား ၃-၂၀

ဘုရားရှေ့တော်မှောက်သို့ ဝင်သောအခါ လက်ခြေဆေးပါ။ (ထွက် ၃၀:၁၇-၂၁) ဟု ယစ်ပုရောဟိတ်များကို သန့်ရှင်းရန် အမိန့်ပေးခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်က ကို လက်မခံပါ။ ယနေ့တွင် မိမိ၏ လက်ခြေ ကိုသာမက သူတပါး၏ လက်ခြေကိုပါ ဆေးပေးရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သူတပါးက ညီမလင် ဖြစ်နေလျှင် မိမိလည်း ဘုရားရှင်ထံမှ အမြေပရ (မသံ ၅:၂၅) ဟု ဆောင်ရွက် ဖွင့်ပြခဲ့သည်။

ရှိခြင်းကို မိမိကြောင့် သူတပါး စိတ်အနှောက်အယှက် ဖြစ်နေပြီဟု သိလျှင် ဘုရားရှေ့၌ ဝန်ချပုံမက သူတပါးထံသို့ သွား၍လည်း တောင်းပန်ရပါမည်။ ထိုနည်းတူပင် ဖြစ်ခဲ့သည်။ လိုအပ်သည်ထက် ပို၍ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ သုတ္တံ ၂၂:၄

မိက သွား၍တောင်းပန်သော်လည်း ထိုသူက ခါးခါးသည်းသည်း ပြင်းဆန်လျှင် - ထိုသူအတွက် ဘုရားရှင်ထံ ကြားဝင် အသနားခံ ဆုတောင်းပေးပါ။ ထိုသူကို ဝါဖြင့် ချစ်ကြောင်း၊ ဘုရားရှင်ထံ ဝန်ခံပါ။ ထိုသူကို ယေဂ္ဂနာမဖြင့် ကောင်းချီးပေးပါ။ နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း ဆုတောင်းခြင်းကို ထိုသူ၏ အမည်ဖြင့် အထူးပေးပါ။ နှုတ်ကပတ်တော် စေလွှတ်၍ ပြသနာပြေလည်စေခြင်း ဖြစ်သည်။ (ဆာလံ ၁၀၇:၂၀)

ဝင်၏ရန်သူအတွက် ဇနီး ၃၀၆-၃၉ တွင်ပါသော ကျမ်းစကားများအတိုင်း ဆုတောင်းပေးပါက တစ်လပင် ကြာမည် မထင်ပါ။ ထိုသူ၏ နှလုံးသား သွေးပါးပါမည်။ သင်သွား၍ ပြေလည်မှု ယူသည်နှင့် ထိုသူကပင် အလိုလို မျက်ရည်ကျလျက် ပြန်လည် ဝန်ခံပါလိမ့်မည်။

ခွန်ခံသော ၅ နှစ်ကျော်က ကျွန်မ နှလုံးရောဂါသည် ၁၀နှင့် နာမကျန်းဖြစ်နေစဉ် ကျွန်မက ချည်နှောင်ထားသူများနှင့် ကျွန်မကို ချည်နှောင်ထားသူများကို ဝေးပြန်ခဲ့သည်။

ဦးမှာ ... ငယ်သူငယ်ချင်းတစ်ဦး ဖြစ်ပြီး တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် မျက်နှာချင်း မဆိုင်ဖြစ်အောင် ရောင်ဖယ်ဖယ်နေခဲ့သည်မှာ ဆယ်နှစ်ခန့် ရှိပြီဖြစ်သည်။ ထိုသူ၏ ချည်နှောင်ထားခြင်း မပြုဘဲ နေထိုင်လျှော့လျှော့ ဖြစ်နေသည်မှာ ကြာလှပြီဖြစ်သည်။ သို့သော် ဘုရားရှင်၏ ဖွင့်ပြမှုကြောင့် သူမထံ တကျွတ်က သွား၍ မိတ်သဟာယပြုသောအခါ သူမက မျက်ရည်ပွဲလျက် လက်ခံကြိုဆိုခဲ့ပါသည်။ ကျွန်မလည်း နှလုံးသားထဲမှ ပေါ့ပါးလွတ်လပ်သွားပါသည်။

တစ်ဦးမှာ ... လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက် ဆရာမတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ အကြောင်းရှာမရဘဲ ကျွန်မကို အလိုလို စကား မပြောချင်သူဖြစ်၍ ကျွန်မလည်း သူ့အား ယုံကြည်မှု တခြားကျောင်းသို့ ပြောင်းခဲ့ရပြီး မတွေ့ဖြစ်သည်မှာ တစ်နှစ်ကျော် ရှိခဲ့သည်။ ယခုတော့ ဘုရားရှင် ခိုင်ခံ့မှုကြောင့် သိတင်းကျွတ်ချိန် ဖြစ်နေ၍ သား လက်ဆောင်ပေးလိုသည်ဟု အကြောင်းပြပြီး သူ့အိမ်သို့ အလည်အပတ် တွက်လာခဲ့သည်။ သူတို့သြသွားပြီး လိုလိုလားလား လက်ခံစကား ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်မ နှလုံးသားလည်း သက်သာရာရခဲ့ပါသည်။

တစ်ဆင့်တစ်ဦးမှာ ... ခွင့်လွှတ်ရ အခက်ဆုံးဖြစ်သည်။ သူသည် ကျွန်မကို အလိုလိုနေရင်း တဖက်သတ် မုန်းတီးနေသူဖြစ်သည်။ ကျွန်မ အပေါ် အလွန်ပင် ကျောစွာ ပြောဆို ဆက်ဆံခဲ့သည်။ အပြစ်မရှိ အပြစ်ရှာ၍ ရန်လိုတတ်သူဖြစ်သည်။ သူ့ကြောင့် ကျွန်မ နှလုံးရောဂါ ရခဲ့ရသည်။ သူနှင့် ကျွန်မ ကိုးနှစ်နီးပါး နည်းအတူနေလာခဲ့ရသည်။ အမှန်းတရားကြောင့် ကျွန်မ အိပ်ယာထ ဘုံးဘုံးလဲသည့်တိုင် ခံစားခဲ့ရသည်။ ထို့နောက် သူနှင့်ဝေးရာ ကျွန်မ တွက်ပြန်ခဲ့ရသည်။

အိမ်အောင် ထိုသူကို မတွေ့လိုတော့ပါဟု ကျွန်မ ဆုံးဖြတ်ပြီး မင်းပွန်းသည်ကိုပါ ပြောပြခဲ့သည်။ ထိုသူမှာ အခြားသူ မဟုတ်ပါ။ ကျွန်မ၏ ယောက္ခမ ပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင် ဖွင့်ပြ၍ ထိုသူကို နာကျည်းခဲ့လေသမျှ ပြန်၍ မိတ်သဟာယ ဖွံ့့ရမည်ဆိုသောအခါ ကျွန်မ ဝန်ခံနိုင်ပါ။ ဘုရားရှင်အား ပြင်းဆန်၍ မရသောအခါ

၌ ကိုယ်တော်ကူညီပါဟု အသနားခံ ခဲ့သည်။ ထူးခြားသော ပုံမှန်များဖြင့် သူနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်ခွင့် ရခဲ့သည်။ မျက်လုံးချင်းဆိုင်၍ “အမေ ရဲ့လား” ဟု အလိုအလျောက်ပင် နူးညံ့သော နှလုံးသားနှင့် ချိုသာစွာ နှုတ်ဆက်မိသည်။ ခက်ထန်ကြမ်းတမ်းသော သူမ ထံမှ မျက်ရည်များ အလိုလို ဝါသည်။ ထိုစဉ်ခန့် ကျွန်မတို့နှစ်ဦးကို ယေဂ္ဂ၏ မေတ္တာလွှမ်းခြုံခြင်း ခံရပြီး နွေးထွေးသော ခံစားချက်တစ်ခု စီးဝင်လာသည်။ တယ်တုံးကမှ မပြန်ဖူးသော

နှင့် သူမ ၏ ပုခုံးကို ကျွန်မ ထွေးဖက်လျက် မျက်ရည်ပွဲနေသော သူမ၏ ပါးပြင်ကို ငုံ့နှမ်းမိသည်။ လုံးဝ မကြံ့ခိုင်ခဲ့ဖူးပါ။ အိမ်မက်မျှပင် မမက်ဖူးပါ။ ဘုရားရှင် မပြုနိုင်တာ တစ်ခုမှ မရှိပါ။ သုတ္တံ ၁၆:၇ ။ ဘုရားရှင် စိတ်တော်နှင့် တွေ့သောသူသည် ဝန်သုနှင့် သင့်တင့်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။

တော်သည် တယ်တော့မှ မမှားပါ။ အစဉ်တိကျပါသည်။ ထိုနောက် နောက်လ အနည်းဆုံးအကြာ၌ ပြင်းပြစွာ ခံစားခဲ့ရပြီးသော နှလုံးရောဂါလည်း ကျွန်မ အပိုင် ထွက်သွားပါတော့သည်။

ယနေ့ ကတိတော် ကောင်းချီး မခံစားရပါလျှင် ကျွန်မတို့က သူတပါးအပေါ် ချည်နှောင်ခြင်းကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ သူတပါးက ကျွန်မတို့အပေါ် မကြည်မလင် ပြစ်တင်ချည်နှောင်ထားခြင်း ကြောင့်သော်လည်းကောင်း ဖြစ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို အသေအချာပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။ လူ့ရှေ့၌ လည်းကောင်း၊ လူ့လည်းကောင်း ပြေလည်မှု ယူပါ။ ဤနက်နဲသောအရာများကို သိရှိရန် ဆုတောင်းလျက် ကျမ်းစာဖတ်လျက် အသက်တာကို နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် ခြင်လျက် အသက်ရှင်ပါလေ။

“ ယနေ့ ဗျာဒိတ်သံကို ကြားသော်လည်း ခိုင်မာသော စိတ် ရှိနေပါသေးလျှင် ... ” ဆာလံ ၉၅:၆

ကဲ့သို့သော ကောင်းချီး ခံစားရမည်နည်း။

မြင့် (USA)



